

<<补气、补血药粥>>

图书基本信息

书名：<<补气、补血药粥>>

13位ISBN编号：9787806662786

10位ISBN编号：7806662782

出版时间：2004-5

出版时间：广西科学技术出版社

作者：陆善旦

页数：157

字数：71000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补气、补血药粥>>

内容概要

药粥疗法，在我国有着悠久的历史，至今已流传了两千多年，是中医中药伟大宝库中的重要组成部分，也是广大劳动人民和医药学家们长期与疾病作斗争的食疗经验积累，对防病治病、增强人民体质和促进中华民族的繁衍昌盛作出了重大贡献。

随着世界范围内“中医中医热”的掀起，中医中药走向世界，药粥疗法也将走出国门。

近年来，我国中医中药事业发展迅速，人们的保健意识也在不断增强，药粥疗法越来越受到人们的重视和欢迎，走入了千家万户和城镇的餐馆、饭店。

编著者在参阅我们古今医药学家的大量医药著作，并对民间粥方进行收集整理的基础上，汇集千余条粥方，编写成这套“保健药粥丛书”，共收入补气、补血、壮阳、滋阴、治感冒、祛风湿、祛暑、利水渗湿、祛寒、清热、安神镇惊、止咳化痰平喘、理气、理血、消导、泻下、收敛、驱虫、抗肿瘤等19大类药粥方。

本册介绍了补气、补血两大类药粥方，每一类由数种至百余种药粥方组成，且每一种药粥的配方、制法、服用、功效、适用及注意事项等内容都有详细介绍，以使读者看懂、会用，做到因病施治、对症服食，从而达到防病治病、健体强身的目的。

本书可供餐馆、药膳专营店的厨师，医疗卫生单位的医生、护士和广大城乡居民阅读参考。

<<补气、补血药粥>>

书籍目录

概述 一、药粥的起源和发展 二、药粥的作用 三、根据症候辨证食用 四、药粥的制作方法 (一) 选用米谷 (二) 煮粥用水 (三) 掌握火候 (四) 调味品的选择 (五) 熬煮时间 (六) 烹饪容器 五、服用药粥的注意事项 (一) 服用禁忌 (二) 注意事项 药粥配方 一、补气药粥 人参粥 粟米粥 三米粥 土豆粥 牛肉粥 龙虱粥 玉米粥 羊肚粥 芋头粥 甘薯粥 鸡丝粥 腐竹粥 兔肉粥 山药粥 神仙粥 南瓜粥 栗子粥 黄芪粥 黄精粥 黄鱼粥..... 二、补血药粥

<<补气、补血药粥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>