

<<实用保健推拿手法套路图解>>

图书基本信息

书名：<<实用保健推拿手法套路图解>>

13位ISBN编号：9787806665626

10位ISBN编号：7806665625

出版时间：2005-8

出版时间：广西科学技术出版社

作者：伦轶芳 编

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用保健推拿手法套路图解>>

### 内容概要

推拿按摩作为一种古老的医疗保健方法，对不少疾病的疗效是十分肯定的。而今随着社会的开放，人们的思想和物质所需的多元化，保健推拿逐渐成为人们所乐于接受的健身措施，并发挥着维护健康、消除疲劳、延年益寿的作用。

鉴于此，伦轼芳等诸位同仁编写了《实用保健推拿手法套路图解》一书。

《实用保健推拿手法套路图解》简述了特色医疗实用保健推拿手法套路的形成、特点、作用、注意事项，着重突出手法套路操作，对每个手法操作部位与动作要领及其作用加以分述，图文并茂，套路清晰，实用性强，可供医学院校、培训中心师生、中外推拿专业人员以及推拿爱好者学习参考。

## <<实用保健推拿手法套路图解>>

### 书籍目录

实用保健推拿概述实用保健推拿手法的形成实用保健推拿的作用推拿治疗的基本作用原理实用保健推拿手法的特点实用保健推拿的注意事项实用保健推拿手法操作一、俯卧位（一）放松1 背臀对角牵拉，臀跟牵拉2 分推肩背、腰臀、双下脚3 按揉肩背至小腿并推足底4 点按夹脊至长强穴（二）头部1 拿颈揉肩，弹拨颈棘韧带2 点揉风池穴、风府穴3 点按风府循督脉至百会4 按揉、指搓、弹叩击头部5 合掌刁夹拿颈肌（三）肩背及上肢1 揉拿弹拨肩及上臂，点按肩外俞穴、肩井穴2 分推肩臂3 按揉肩背部4 揉肩胛5 掌推肩胛6 按、揉、弹拨天宗穴7 弹拨、勾扳肩胛内缘8 环揉肩周，按揉肩峰至前臂9 拿上脚10 弹拨腋后及上肢11 点按手厥阴心包经12 拿揉、上肢13 叩击手臂14 捻扯手指15 牵拉抖臂16 搓臂捋掌（四）背及腰骶1 直推肩背至腰骶2 揉大椎至长强3 横推腰部4 叠掌按揉腰骶部5 弹拨太阳膀胱经至臂部6 掌拨臂部肌群7 点按太阳膀胱经、腰眼穴、环跳穴8 揉放松背部9 捏拿夹背10 掌肩背至足底（五）下脚.....（六）踩背法二、仰卧位（一）头面部（二）胸腹部（三）上肢（四）下肢

<<实用保健推拿手法套路图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>