

<<花花们的第一本挑货书>>

图书基本信息

书名：<<花花们的第一本挑货书>>

13位ISBN编号：9787806669907

10位ISBN编号：7806669906

出版时间：2008-1

出版时间：广西科技

作者：网易女人频道

页数：151

字数：70000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<花花们的第一本挑货书>>

### 内容概要

“云想衣裳花想容”，网易女人频道的美容论坛取古诗之意，名为“花想容教室”。这里聚集了一大批热爱生活、乐于分享，又对美容和护肤有独特心得的女生，她们自称“花花”，也把“花想容教室”称作“花窝”。

女性在美容化妆过程中会遇到各类问题，这本书提供了答案。

与普通的美容书不同，这些答案全部都是在“花窝”中征集而来的，由“花花们”撰写，来自真实的体验，因此更加贴近生活。

数百位网友参与写作，30万网友千万次阅读，这是一份完全来自于民间的挑货指南，也是讲述平凡女性烦恼与快乐的小书。

## <<花花们的第一本挑货书>>

### 作者简介

网易女人频道：口号是“做最好的自己”。  
频道自创办10年来一直致力于为女性朋友服务。  
是目前国内点击率第二高的女性类频道。  
拥有固定用户30万人，日点击量超百万。

## <<花花们的第一本挑货书>>

### 书籍目录

清晨，在泡泡中醒来——洁面产品怎么挑 简简单单可能最好——化妆水怎么挑 岁月的记忆——面霜、乳液怎么挑 我们不用护肤品对抗时光——眼霜怎么挑 珍惜一小瓶比拥有一大瓶还幸福——精华液怎么挑 不爱那么多，只爱一点点——去角质产品怎么挑 把一整块的快乐时光存起来——面膜、眼膜怎么挑 生活需要一点点冒险——防晒霜怎么挑 自然，但不一定简单——粉底、隔离霜怎么挑 在流行的面孔下做自己——蜜粉、腮红怎么挑 这个蓝色很秋天——眼影、睫毛膏怎么挑 嘴唇是用来性感的——唇膏、唇彩怎么挑 送花的于，留花的香——护手霜、指甲油怎么挑 藏不住心思的头发——头发护理品怎么挑 热水是身体第一道护肤品——沐浴露、润肤乳、磨砂膏怎么挑

## &lt;&lt;花花们的第一本挑货书&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：花花心情在线聊天的时候接电话，吃饭的时候看电视，走路时和朋友聊天，看报表的时候喝水，只有敷面膜的时候，咔咔咔，一切伴随性活动都停止了。

所以在工作很忙的时候，看到包包里放着一片面膜，就会觉得很踏实——看看吧，我已经给自己留出15分钟休息时间了，随时可以享受一下。

绿茶味、玫瑰花味、牛奶味，美白、补水，总之都是美好的词汇。

看看自己化妆台上，一片片、一包包、一瓶瓶的面膜产品，真好。

这些都是我们储存起来的，宁静的时光、享受的快乐以及可预期的美丽。

花花护肤语录 我比较喜欢免洗型的面膜，首先是因为使用方便；其次我是混合性肤质，有一些过敏现象，水洗型面膜虽然清洁效果好，但是生产厂家为了保存其中营养物质的有效成分，往往会在产品内加入较多的防腐剂，所以敏感型的肌肤应该谨慎使用。

我也喜欢免洗型的眼膜，可能是自己的心理作用，担心在清洗的过程中会让产品进入眼睛，所以我一般喜欢用那些直接涂上去而不用再清洗的眼膜。

我最喜欢水洗式面膜，水洗式面膜性质比较温和，遗憾的是补水效果却不太理想。

无纺布面膜在很多方面都不错，质量好的无纺布面膜精华液都非常丰富，补水、紧致、美白的效果都会很出色，而且基本所有无纺布面膜都是真空独立包装的，再次污染问题可以不用考虑。

唯一担心的是加入防腐剂用量的问题。

我对冻胶型面膜没兴趣，因为冻胶面膜一般水分含量很多，很容易滋生细菌，而且防腐剂问题也同样是令我担心的，当然冻胶面膜的好处是方便，补水效果也不错。

泥状面膜的主要原料是矿物泥，这类面膜一般有很好的去角质、收毛孔的效果，而且使用会很方便，不过觉得这类面膜不够温和，敏感肤质的MM要小心选择这类面膜。

免洗面膜是懒人面膜，不过我不太喜欢这种面膜，个人认为这类面膜跟面霜基本上没什么两样，性价比不高。

眼膜我一般会选无纺布面膜，不过现在好多无纺布面膜都设计了眼帘部分，这样就省了另买眼膜的钱了。

日常生活中，不使用面膜、眼膜就等于广东人没汤水喝，怎么行？

面膜、眼膜是营养丰富的东西不能天天做，我1~2个星期做一次去角质面膜，每个星期做一次补水面膜、美白面膜和紧致面膜，面膜的种类太多时，我就每个星期选其中的一两样交替着使用。

我会根据自己皮肤当时的状况来决定用什么功效的面膜和使用的频率。

我是混合缺水性皮肤，到季节交替时又很敏感，一般来说，一周做2~3次保湿补水的面膜；每周做一次或2周一次美白面膜。

我家里还常备着抗敏面膜包括出游也会带上几片，根据当时皮肤的状况来使用。

去痘排毒的面膜也是如此。

比如我去成都旅游时，知道一定会吃很多辣椒，就带上几片排毒去痘的面膜；去四川黄龙和九寨时，知道是在高原地区，怕会过敏，就带上几片抗过敏的面膜。

眼膜大多是在黑眼圈太严重的情况下才想起来使用。

面膜眼膜我都用。

一般皮肤状况差时，一个星期连续做五次面膜（一次去角质、一次美白、三次补水）；如果皮肤状态很好，一个星期只做一次补水面膜。

眼膜就做的比较少，一周一次，使用补水型的眼膜，能减少眼睛里的红血丝和减少眼部周围的小细纹。

花花挑货语录 当不同类型肌肤遇到不同类型的面膜 泥膏型面膜 泥膏型面膜不仅能够有效清洁皮肤，而且保湿效果也不错，能非常有效地软化阻塞在毛孔口的硬化皮脂。

经过泥膏型清洁面膜敷脸后，面部的黑头、粉刺很容易挤出来，尤其对不适宜用蒸气的干性皮肤是很不错的选择。

不含特殊吸油成分的泥膏型面膜对中、干、油性皮肤都适用。

## &lt;&lt;花花们的第一本挑货书&gt;&gt;

但对油性皮肤来说，选择含较多高岭土(也称中国黏土)或有添加吸油成分的面膜，效果才最佳。

值得注意的是：泥膏型面膜虽然清洁效果很好，但因产品内含有较高的防腐剂以防止细菌在湿润的泥膏中生长，并且成分中矿物质的含量较多，所以敏感型的肌肤应该谨慎使用。

**撕剥型面膜** 撕剥型面膜的清洁原理与泥膏型相同，也是通过升高表皮温度，促进血液循环和新陈代谢。

主要成分是高分子胶、水和酒精，其他的成分很少。

由于撕剥面膜的使用过程需要等到面膜干燥才能完成，所以成分中不能添加保湿剂，这对干性皮肤不太适合，另外由于撕剥的动作，敏感型肌肤也不太适用。

值得注意的是：撕剥顺序要自上而下，尤其要注意避开眼眶、眉部、发际及嘴唇周围的肌肤，防止撕剥时肌肤受到损伤。

**冻胶型面膜** 如果把冻胶型清洁面膜中的碱剂及界面活性剂拿掉，再加入一些保养成分，就成为冻胶型的保养面膜了。

冻胶型面膜还可以再简单分为透明及不透明两种。

透明的冻胶型保养面膜只能加入水溶性的护肤成分，所以比较适合油性肤质；而不透明的冻胶型面膜可以加入的成分比较多，干性肤质也可以使用。

值得注意的是：涂抹冻胶型面膜要有一定的厚度。

面膜的薄厚有讲究，不能是薄薄的一层，一定要盖住毛孔，这样面膜的成分才能更好地发挥作用。

**乳霜型面膜** 有的厂家将乳霜做得浓稠一点以面膜的形式推出，从原理上讲没有什么不对，但从皮肤保养的效果来讲，乳霜型保养面膜的效果与一般晚霜的效果差不了多少。

乳霜型面膜质地跟护肤霜差不多，具有美白、保湿、舒缓等效果的面膜大多属于此类。

它的使用也很方便，敷完后只要用面纸擦拭干净即可。

因为质地温和，所以乳霜型面膜适应面比较广，敏感性肌肤也能放心使用。

**面具型保养面膜(无纺布面膜)** 无纺布面具型保养面膜是现在最流行便捷的面膜类型。

无纺布面具型面膜就是将调配好的高浓度保养精华液吸附在绵布(纸)上，使用时撕开包装敷到脸上即可。

无纺布面具型面膜的主要优点是从成分上易于控制并可添加多种养分，从机制上能大大提高有效护肤成分对皮肤的渗透量及渗透深度，并能迅速有效地改变皮肤含水量，而使用上又十分方便，避免了用后清洗问题。

值得注意的是：无纺布面具型保养面膜没有清洁效果，不适合需要深层洁肤的人。

不管你使用的是哪一种面膜，使用15~20分钟后都要洗净或剥除。

泥状面膜多半含有去脂、去角质等成分，使用过久会让脸有刺激、干燥等的不适。

膜状的面膜虽然大部分有保湿作用，但是使用过久，待膜状物干掉之后，反而会吸收肌肤上的水分。

况且，长时间让肌肤处于密闭闷热情况下，也很容易使皮肤过敏、发红。

在敷面膜时，使用频率要视个人的肤质与气候做调整。

一般的泥状清洁面膜比较适合油性肤质，在夏季每周可以敷1~2次；干燥肌肤可以每周做一次保湿面膜，到了秋冬季每周可以增加至2~3次。

当然如果你是干燥、敏感肌肤，千万不要尝试敷泥状的清洁面膜。

**眼膜**属于“急救型”保养品，它能立即提供大量水分、养分，及时消肿，一般对于紧急缓解眼部问题比较有效。

眼膜主要有三类，一种是片状的，贴在眼部位置，20分钟后就能揭掉；一种是水洗型的，可以抹在眼脸上，半小时后用清水或湿布擦洗掉；还有一种是眼膜霜，当眼霜用时轻轻抹，当眼膜用时则要厚厚地涂上一层。

作为日常保养，一周用一两次眼膜就好，每次做眼膜的时间也不宜太长，否则使用过于频繁，可能会造成营养过剩，长出脂肪粒。

特别需要注意的是，不能敷着眼膜睡觉，因为一旦眼膜中的精华液全部挥发，就会带走肌肤中的水分。

一夜下来，原本光滑滋润的皮肤反而有可能因此受到伤害。

<<花花们的第一本挑货书>>

## <<花花们的第一本挑货书>>

### 媒体关注与评论

这本书是一位朴实、真诚、实用的美容顾问，它把花花们的经验传播给大家，让更多爱美的女孩实现自己美丽的梦想。

——《时尚芭莎BAZAAR》主编 苏芒

<<花花们的第一本挑货书>>

名人推荐

这本书是一位朴实、真诚、实用的美容顾问，它把花花们的经验传播给大家，让更多爱美的女孩实现自己美丽的梦想。

——《时尚芭莎BAZAAR》主编 苏芒

<<花花们的第一本挑货书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>