

<<流行舞>>

图书基本信息

书名：<<流行舞>>

13位ISBN编号：9787806673003

10位ISBN编号：7806673008

出版时间：2003-5

出版时间：上海音乐出版社

作者：金彦

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<流行舞>>

内容概要

舞蹈不仅是一门喜闻乐见的艺术，也是一种极佳的美育形式。

追溯历史，我们可以看到，古希腊的哲人在看到音乐具有陶冶性情作用的同时，更关注舞蹈对于身体和人的道德行为的影响。

本书共有四个单元。

第一、二单元是有系统的基本动作训练，由简单到复杂，使学生初步了解、掌握流行舞的特点；第三单元是各种流行舞元素的训练，使学生掌握流行舞的几种不同风格；第四单元是综合性训练，将前面所有学过的基本动作和元素练习都串起来，培养学生的综合素质和表演能力。

每个单元对新教的动作和特别容易出错的动作都注有要点提示，同时还配有图片，以便教学和训练时参考。

<<流行舞>>

书籍目录

前言Hip Hop教学大纲 一 概述 二 训练目的第一训练单元 身体各关节的活动练习 1 头的练习 2 肩的练习 3 转肩的练习 4 胸的练习第二训练单元 单一练习 1 膝关节的练习 2 up-down的单一练习第三训练单元 元素训练 1 Hipnotic Boogie 2 Locking 3 Full House 4 Popping 5 Breaking第四训练单元 综合性组合练习 1 综合性组合一 Locking 2 综合性组合二 Popping 3 综合性组合三 House Hip Hop教学说明后记

<<流行舞>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>