第一图书网, tushu007.com

<<钢琴天天练练>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练>>

13位ISBN编号：9787806675090

10位ISBN编号：7806675094

出版时间：2004-4

出版时间：上海音乐出版社

作者：E-M · 伯纳姆

页数：24

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<钢琴天天练练>>

内容概要

许多人在上班之前进行体育锻炼。
同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。
本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健实、在力和灵活。
开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，直到能正确地弹奏十二首为止。
当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样的方法练习其他各组。
可将每一组的各种练习在不同的调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

第一图书网, tushu007.com

<<钢琴天天练练>>

书籍目录

第一组 1、走路 2、单脚跳 3、右手拍球 4、左手拍球 5、翻滚 6、双臂上举与下垂 7、轻轻跳 8、深呼吸 9、右手举锤敲击 10、左手举锤敲击 11、穿雨鞋在水中行走 12、精神饱满　准备练习第二组 1、左右摆动 2、双臂伸屈 3、摸脚趾 4、向上踢右腿 5、向上踢左腿 6、向后弯腰 7、坐下　双腿并拢与分开 8、轻轻跳 9、深呼吸 10、跳绳 11、走下小山坡 12、精神饱满　准备练习第三组 1、大劈叉 2、深呼吸 3、双脚级直阔步走 4、躺下，右腿伸屈 5、躺下，左腿伸屈 6、躺下，双腿伸屈 7、向后弯腰 8、向右转 9、向左转 10、跳小凳 11、从大盒子上向下跳 12、精神饱满　准备练习第四组 1、晴天里散步 2、雨天时散步 3、晴天里小跑步 4、雨天里小跑步 5、晴天时深呼吸 6、雨天时深呼吸 7、婴儿走 8、侧滚翻 9、青蛙跳 10、走绳索 11、脚尖走步 12、精神饱满　准备练习第五组 1、跑步 2、荡秋千 3、坐旋转椅 5、游泳 6、滑滑梯 7、爬猴笼 8、双膝吊在单杠上 9、抓住吊环走 10、跳绳 11、拴绳球游戏 12、精神饱满　准备练习

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com