

<<钢琴天天练练2预备册>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练2预备册>>

13位ISBN编号：9787806675106

10位ISBN编号：7806675108

出版时间：1999-4

出版时间：上海音乐

作者：E-M·伯纳姆

页数：31

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<钢琴天天练2预备册>>

### 内容概要

许多人上班之前进行体育锻炼。

同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健壮，有力和灵活。

开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，知道能正确地弹奏十二首为止。

当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样地方法练习其他各组。

可将每一组地各种练习在不同地调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

<<钢琴天天练2预备册>>

书籍目录

第一组 1.走路 2.跑步 3.跳跳蹦蹦 4.双脚跳 5.大劈叉 6.深呼吸 7.侧滚翻 8.向下蹲 9.右脚跳 10.左脚跳 11.头倒立 12.精神饱满 准备练习第二组 1.双臂伸展 2.脚尖跑步 3.跳下台阶 4.爬梯子 5.下梯子 6.青蛙跳 7.右手抓杠 8.左手抓杠 9.双手抓杠 10.玩溜溜球 11.荡秋千 12.精神饱满 准备练习第三组 1.深呼吸 2.翻滚 3.侧滚翻 4.跳跳蹦蹦 5.跳绳 6.摇摇摇 7.坐在秋千上转圈 8.跳绳 9.原地向上爬 10.打乒乓 11.仰卧起坐 12.精神饱满 准备练习第四组 1.深呼吸 2.晴天里散步,阴天里也散步 3.晴天里蹦蹦,阴天里也蹦蹦 4.晴天里侧滚翻,阴天里也侧滚翻 5.晴天里双脚跳,阴天里也双脚跳 6.晴天里跑步,阴天里也跑步 7.走内八步 8.转动脚趾 9.坐跷跷板 10.从两腿间往后瞧 11.拍球 12.精神饱满 准备练习第五组 1.走上小山 2.边深呼吸边上小山 3.跑上小山 4.跳跳蹦蹦上小山 5.侧滚翻上小山 6.双脚跳上小山 7.拳击 8.转大陀螺 9.转铁圈 10.脚尖立起 双臂伸展 11.背“小猪”玩 12.精神饱满 准备练习

<<钢琴天天练2预备册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>