

<<钢琴天天练练3>>

图书基本信息

书名：<<钢琴天天练练3>>

13位ISBN编号：9787806675113

10位ISBN编号：7806675116

出版时间：2004-4

出版时间：上海音乐出版社

作者：E-M·伯纳姆

页数：28

译者：钱泥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<钢琴天天练练3>>

### 内容概要

许多人上班之前进行体育锻炼。

同样，在我们开始练琴之前也要进行手指练习。

本书的目的在于帮助练琴者锻炼手指，使之健壮，有力和灵活。

开始，先作轻柔的慢练习，熟练后，再逐首增加，知道能正确地弹奏十二首为止。

当学生能熟练而正确地弹奏第一组十二首时，再以同样地方法练习其他各组。

可将每一组地各种练习在不同地调上进行移调练习，这对学生是很有裨益的。

<<钢琴天天练3>>

书籍目录

第一组 1.走路和跑步 2.蹦蹦跳跳 3.单脚跳 4.深呼吸 5.向下蹲 6.双臂伸展 7.向上伸右腿 8.向上伸左腿  
9.侧滚翻 10.大劈叉 11.头倒立 12.精神饱满 准备练习第二组 1.早操 2.走路 3.跑步 4.踏步走 5.双脚跳  
6.向上踢右腿 7.向上踢左腿 8.大劈叉 9.躺着抬腿 10.仰卧起坐 11.难玩的把戏（音阶练习） 12.精神饱  
满 准备练习第三组 1.深呼吸 2.翻滚 3.原地向上爬 4.原地脚尖跑步 5.婴儿步 6.大步走 7.跳绳 8.前滚翻  
9.摸脚趾 10.练习芭蕾 11.大劈叉 12.精神饱满 准备练习第四组 1.早操 2.原地向上爬 3.原地脚尖跑步 4.  
跑步 5.侧滚翻 6.摸脚趾 7.跳绳 8.婴儿步 9.大步走 10.双臂伸屈 11.头倒立 12.精神饱满 准备练习第五  
组 1.深呼吸 2.摸脚趾 3.跳跃 4.爬梯子 5.跳绳（慢和快） 6.双臂左右摇摆 7.手倒立 8.学鸭子走路 9.学  
小熊走路 10.滑扶梯 11.难玩的把戏（音阶练习） 12.精神饱满 准备练习

<<钢琴天天练练3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>