

<<医保时代>>

图书基本信息

书名：<<医保时代>>

13位ISBN编号：9787806683323

10位ISBN编号：7806683321

出版时间：2002-6-1

出版时间：学林出版社

作者：杨佩兰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医保时代>>

内容概要

编辑推荐：本书内容广泛，资料丰富，博采众长，作者们以较大篇幅，叙述了人体十一大系统的48种常见病与多发病的基本知识和养生方法。

此外，还介绍了44种临床各科的非处方用药，内容有“适应症”、“用量及服法”等，方便病家自病自医。

本书通俗易懂，融科学性、知识性、实用性于一体。

一册在手，获益匪浅，的确是一本自我保健的医药保健的医药科普好书。

<<医保时代>>

书籍目录

第一篇 健康的保证 营养与养生

第一章 营养素的基本知识

第二章 各年龄层次的营养需求

.....

第二篇 各特定阶段人群的养生保健

第一章 应考阶段青少年的养生保健

第二章 现代白领的养生保健

.....

第三篇 人体各系统的养生保健方法

第一章 呼吸系统的养生保健

第二章 循环系统的养生保健

.....

第四篇 常见疾病的非处方用药

第一章 内科疾病的非处方用药

第二章 外科疾病的非处方用药

.....

第五篇 家庭常用急救方法及突发事件的紧急处理

第一章 常用急救方法

第二章 家庭常见的突发事件及其处理

.....

附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>