

<<交谊舞趣谈>>

图书基本信息

书名：<<交谊舞趣谈>>

13位ISBN编号：9787806684221

10位ISBN编号：7806684220

出版时间：2003-2

出版时间：学林出版社

作者：顾也文

页数：179

字数：14000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<交谊舞趣谈>>

内容概要

希腊哲学家琉善在《论舞》中说到跳舞的功能，说：“舞蹈是一种彻底和谐的艺术，既净化心灵，又锻炼身体。

”从医学观点来看，交谊舞全身有节奏的动作，对身体生物有恢复和平衡作用，有助于心肌收缩，促进血液循环，增加肺活量，延缓肌肉细胞衰老，使各部位肌肉保持弹性，缓和紧张的神经。

交谊舞的功能，可以健美体魄，消愁解闷，怡情养性，愉悦身心，消除疲惫，陶冶情操，活跃丰富群众业余文化生活，扩大社交面，得到精神享受，目的是提高生命质量，从而达到延年益寿。

舞曲响，足底痒，跳时会有返老还童的情趣，带来欣慰与充实。

跳舞的朋友乐此不倦，乐而忘返，这些都是交谊舞千百年业经久不衰的原因。

交谊舞是文化、是艺术、是学问、是事业、是交际、是修养、是风度、是美、是休闲、是娱乐、是运动、是体育、是情趣……

<<交谊舞趣谈>>

作者简介

顾也文，舞蹈编辑出版家、舞蹈理论家、舞蹈作家。

原名永昌，学名云志，自谦为“也算文章”，使用也文的笔名代替真名。
1924年2月17日出生，浙江慈溪人。

著有《秧歌与腰鼓》，是新中国第一本舞蹈书。
《莲湘》、《新疆舞》、《青春舞与桔梗舞》、《中国集体舞》、《

<<交谊舞趣谈>>

书籍目录

自序一、交谊舞史话二、交谊舞含义 1.交谊舞芳名 2.交谊舞分类 3.交谊舞品种三、交谊舞文化 1.交谊舞舞厅 2.交谊舞音乐 3.交谊舞名师 4.交谊舞服饰 5.交谊舞礼仪 6.交谊舞行话四、交谊舞竞技和娱乐 1.交谊舞比赛 2.交谊舞舞会 3.交谊舞赏析 4.交谊舞逸闻五、交谊舞与科学 1.交谊舞美学 2.交谊舞力学 3.交谊舞气功 4.交谊舞心理六、交谊舞外文附录 1.有关交谊舞方面的书 2.参考书目跋

<<交谊舞趣谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>