

<<绝对成功的千回法则>>

图书基本信息

书名：<<绝对成功的千回法则>>

13位ISBN编号：9787806687802

10位ISBN编号：7806687807

出版时间：2004-1

出版时间：学林出版社

作者：(日)斋藤一人

页数：134

译者：马鹿亲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绝对成功的千回法则>>

### 内容概要

本书是对成功心理学的探讨。  
全书分“千回的法则”、“平衡的法则”、“加速的法则”、“七十八分的法则”四部分，书中看到的是一个成功者、一个智者，在神定气闲地娓娓讲述自己的经验之谈。

## <<绝对成功的千回法则>>

### 书籍目录

第一章 千回的法则世上的事是简单的笑容是走向幸福的第一步露出笑容后就不会产生消极的想法成功的秘诀就在“无比快乐的生活态度”什么是“自我重要感”高额纳税者名单的效用只满足自己的自我重要感的人“心”的大小相当于一个杯子向心灵中注入清纯之水基督和释迦都曾留下的重要教诲使用纯净的语言能使人获得幸福当你把烦恼和不安说出口的时候当“我真幸福”这句话变成了口头禅关于说这句话的时机大脑总是随意地自圆其说真正的幸福在于平凡和朴素语言改变了，行动也会随之改变只要说“我真富有”就能获得“丰富的智慧”事先把愿望当成已经实现了说出这句话幸运便会随后降临该说几遍才好阻力越大越能获得幸福当心灵之杯中的水变得纯净的时候绝对不能“努力”因为快乐才会成功努力只会带来不幸一旦开始努力其行动总是那么费劲说出声来能让疾病痊愈如果违反了“宇宙法则”把失败当成一次小小的成功“宇宙法则”不适用的领域不要在学校进行学习和运动第二章 平衡的法则第三章 加速的法则第四章 七十八分的法则……

## &lt;&lt;绝对成功的千回法则&gt;&gt;

## 章节摘录

关于说这句话的时机 至于把“我真幸福”这句话说出口的时机，那应该是什么时候都可以。无论什么时候、无论什么地方、也无需前后因果关联，就这样把“我真幸福”这句话说出口。

不是因为某件事的缘故才说“所以我真是幸福”，你不妨突然而随意地说：“要我说，我可真是幸福啊。”

“在人前说这话怪难为情的，一个人的时候这么说也行吗？”说这句话根本没什么可难为情的，不过你要是觉得不好意思的话，那你一个人的时候说说也不错吧。

说起来，一个人的时候也好、在别人面前也好，这其实并不是问题。

把“我真幸福”这句话说出口才是最重要的。

要是“我真幸福”这句话成了你的口头禅那会怎么样呢？因为是口头禅，所以不需要考虑什么时候说才好。

它会在不知不觉中从你嘴里脱口而出。

为了能说出这句话而努力，或者硬着头皮说这句话，这都不行。

就像从体内自然地涌上来那样说出这句话，那样你才不会去顾忌其他多余的事。

大脑总是随意地自圆其说 有意思的是，当“我真幸福”这句话成了口头禅，那么“为什么自己是幸福的”，其理由也会马上从头脑里冒出来。

为什么会这样呢？秘密就藏在人的大脑里。

人的大脑，如果在涉及没有因果关联的话题时，思考回路便会错乱。

这时，为了纠正这种错乱状况，大脑便开始寻找引起错乱的原因。

所以在说起“我真幸福”的时候，大脑便开始寻找自己之所以幸福的原因。

大脑这部机器最不喜欢空转。

所以对于自己所说的，不管怎样好歹先自圆其说。

于是，“因为今天天气非常好”，也能随意地成为自己感到幸福的原因。

也许周围会因此认为你是个乐天派的逍遥人物，对此你不必介意，只管说你的。

即使别人称你是怪人，也不要改变自己。

和“我真幸福”这句话正相反的，便是“叹息”。

这世上最不好的事就是唉声叹气。

在叹息声里是不会有梦想的。

不但如此，它还会使人放弃理想，产生灰心、绝望等情绪。

叹息是一种最差的精神状态。

而有的人是在不知不觉中发出叹息，这无需担心，也不必太在意，只消继续把“我很幸福”说出口就行了。

这样的话，可以减轻叹息所产生的不良影响，使人更容易产生幸福感。

人生活着是为了得到幸福，一切妨碍人们获得幸福的障碍都应该被排除。

“宇宙法则”不知用的领域 但是，这项“宇宙法则”也有不适用的领域，那就是体育的世界。

体育是一个需要努力、需要毅力的世界。

谁都相信，为了战胜对手，就必须付出比对方哪怕是多一点点的努力。

对坚信用努力和毅力能赢得第一的人说“不必努力”，只会让他感到生气。

对于我所说的，他肯定不理解。

体育，是人类发明的娱乐，是人类为了让人和人相互角逐而创造的游戏。

这是一个以一厘米、零点零一秒为单位相互竞争的世界。

但在我们商业的世界却不以这么小的单位来竞争。

营业额一下子增长了五倍、十倍是常有的事，即使增长一百倍也并不会令人感到惊异。

体育是以挑战人类极限为目的的，而用五秒跑完一百米是不可能的。

不要在学校进行学习和运动 商业的世界不是如此。

## <<绝对成功的千回法则>>

想要在五秒之内跑完一百米，驾上帕尔切赛车不就成了吗？就足这么简单。

在商业世界里，要把铅球的世界纪录提高一百倍，就是把人炮推出来也不会有人提出异议。

相反，大家会一致认为，那么沉重的铅球如果徒手投掷的话，再怎么努力也无法达到目标。

在商业领域，将营业额提高十倍，相当于用一秒钟跑完一百米。

用头脑想一下，当然会觉得“这肯定是做不到的”。

大家会认为努力和毅力都将无济于事。

认为只要拿出毅力就能用一秒钟跑完一百米的人，世界上恐怕一个都没有。

如果说有办法可以在一秒钟内跑完一百米的话，那肯定和努力、和毅力是毫无关系的。

那是属于商业领域的方法。

要把孩子好好地培养成才，也许还是不要让他在学校进行学习、参加运动为好。

在学校进行学习、从事运动以后，不知不觉之间就会习惯于努力、毅力之类。

小时候养成的习惯，长大成人后怎么也改不了。

快乐的时候才能产生有价值的灵感。长大成人踏上社会以后，谁都会发觉，无论怎样鼓起干劲、自我激励，也产生不了什么了不起的智慧。

每天生活在快乐之中、偶尔产生突发的灵感，对商业世界而言，这才是最为珍贵的。

商业活动所需要的真正的智慧和灵感，是在某一天突然闪现的。

认真而勤勉的人，通过努力的分析、研究，最后好不容易获得的好主意，也只是瞬间的闪光。

最可贵的，是无需劳苦、在快乐中产生的好主意。

它才能为我们带来快乐。

而在痛苦中浮现出来的灵感，无论如何美妙，它只能给我们带来痛苦。

我并不是在否定努力和毅力。

有的领域是需要毅力的。

比如体育领域就需要毅力。

但是，在商业的世界里，努力和毅力只会碍事。

我的生活态度是希望健康地生活到二百岁。大限一到谁都要死去。

死了以后便去天堂。

天堂那地方，是在人世间幸福生活过的人所去的。

选择能带来好运的生活方式，就能得到幸福，就能去天堂。

那么，人的寿命是怎么定的呢？大多数人都把自己的寿命定在八十或八十五岁左右吧。

这应该是参照了日本人的平均寿命后所作的比较笼统的考虑。

但在我还是个孩子的时候，人们常说“人生五十”这句话，这说明经过了这四十年，今天人们的寿命增长了近一倍。

今后，人的寿命比今天再增长一倍也并非难以想象。

其实，我希望能够很健康地活到二百岁。

也许有人会笑话我：“你在说什么傻话呢。”

但我却是真的这么相信。

即使不能真的活到二百岁，但在生活中坚信自己能活到二百岁，那肯定是有益无害的事。

过分思考有关死的事情，肯定会让自己的思维方式变得消极，让自己整天处于忧郁状态。

反正人总有一死，那么想开了把有关死的事放到以后考虑怎么样？那我想人的生活态度一定会大大不同。

我觉得人的寿命决定了人的死。

无病无疾寿终正寝也好、因病而逝也好、出了交通事故一命呜呼也好，一切由人的寿命而定。

活到九十岁，不要觉得“已经足够了”；三十岁就死于癌症，也不是什么“可怜”的事。

无论怎样悲伤，死还是死。

对于人的死，能够加以全盘接受，那才真正意味着“生”。

声音稍大些的人获得成功。成功的一个条件是“声音”。

声音有一个了不起的作用，就是把对人类来说极为重要的“语言”，通过发出声响的方法传达给

## <<绝对成功的千回法则>>

他人。

声音的第一个特征是大小。

声音很小的人是不会获得成功的。

像蚊子嗡嗡叫一般轻声轻气地说话，那样的人获得了事业成功，这我从来没听说过。经营状况良好的公司的老板，可以肯定地说，他的嗓门较大。

但我不是说必须大声说话。

我是说，成功人士的一个共同特点是他们说话的声音要比一般人稍大一些。

除了声音的大小，还有一个很重要的，就是说出声来的语言的“质量”。

语言可以表达各种各样的意思。

语言的用法也因情况而异。

不过有一点必须注意，那就是不要使用向后看的语言、消极的语言。

性格内向的人说：“我不擅长和人交谈”；为生活贫困而苦恼的人叹息：“我没有钱。

”这样的话都不应该说出口。

说了“我不擅长和人交谈”，并不会克服自己胆小内向的缺点，叹息“我没有钱”，也并不会给你带来金钱。

大体上，有钱的人不会说这样的语言。

质量不佳的语言不会给人带来幸福。

重要的是，即使有自己不擅长的事，也不要强迫自己去改变。

.....

<<绝对成功的千回法则>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>