

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

图书基本信息

书名：<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

13位ISBN编号：9787806739150

10位ISBN编号：7806739157

出版时间：2006-11

出版时间：花山文艺出版社

作者：滕刚 编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

内容概要

《让孩子保持阳光心态的故事全集》中200多个饱含快乐、阳光、质感的小故事，融趣味、悬念和哲理于一体。

当你的思绪遨游在这些奇妙的故事中时，一切忧愁郁闷便抛诸脑后，烟消云散，可以使你在潜移默化中逐渐变得心胸开阔，气量豁达，不惧压力，做个快乐的少年人。

每个故事之后的"阳光悟语"用睿智的语言，告诉每一个渴望成功的人，保持阳光的心态才能找到生活和学习中的快乐，帮助你走向人生的顶峰。

你看，保持阳光心态的人，尽管生活给予了他黄莲，但是他却能在阳光与露水相遇时，以乐观豁达把黄莲、阳光、露水勾兑出人世间最可口的绿色饮料。

给自己的心灵开一扇窗，让阳光进来。

当明媚的阳光抚摸你的心时，你会有一种异样的感觉，那就是阳光心态。

无论何时，我们都要在心中种植属于自己的阳光。

拥有它，你会拥确阳光般的笑容；嗅到阳光的味道，你的生活就宛如面朝大海，春暖花开。

阳光心态是积极、知足、感恩、达观的一种心智模式。

心态决定选择，选择决定命运。

生命的质量取决于你每天的心态。

人的起点都是一样的，心态好的人总是能从阳光中吸取到能量，总是能以一种积极乐观的态度去享受生命，体验别人体验不到的靓丽的人生。

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

作者简介

滕刚，著名作家。

迄今已在《人民文学》、《北京文学》等刊物发表作品300多万字。

出版《预感》、《克尔萨斯的下半夜》、《个人履历表》、《秘密情节》、《百花凋零》等文集。

曾获《微型小说选刊》2002年、2003年、2004年、2005年“我最喜爱的微型小说作品奖”，《小小说选刊》1989~~1990、2003~~2004全国优秀小说作品奖、首届全国微型小说个人作品集评奖优秀文集奖、首届全国微型小说年度评选一等奖，名列2003年度中国小小说十大新闻人物，其作品荣登中国小说学会2005年小小说排行榜。

作品多次被《小说月报》、《读者》、《青年文摘》等报刊转载，收入《世界微型小说经典》、《微型小说鉴赏辞典》等百余种选本，部分作品被译成英、法、日等国文字。

~

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

书籍目录

第一辑 最优秀的人就是你自己最优秀的人就是你自己母狮与猎人成功来自用心的努力绝不轻言放弃明确你的目标在黑暗中更容易找到出路黑暗，是可以被击破的不必让每个人都说好一切皆有可能一切从自信开始有些事需要等一等你是胡萝卜，是鸡蛋，还是咖啡豆?忧愁，是可以被化解的一粒种子的信念笑到最后往往笑得最好找到自己的路双腿残疾的骑马冠军

第二辑 告诉自己：我能行告诉自己：我能行增强自信，获得成功你自身的价值取决于你自己下等舱的旅客两个生人砌墙工人的命运借口多的人离梦想最远发掘个性中的潜能应该不断地给自己鼓舞不必看轻自己把嘲笑当动力心灵的自在，才是最大神通你会真心去奉献吗?过好每一天帮助别人，就是一种快乐完美人生把自己亮在暗处让心灵更自由用更大的心去对待一切感悟人生乐在奋斗中梦结束的地方一千个苦恼和一个苦恼生命如一泓清水另一种成功

第三辑 专心于路，别专心于困难凡事要勇敢向前分段奔向目标谁能断言你不是成功者享受成功的过程成功寓言五则向自己挑战：你能做得更好冲破“自我设限”的藩篱你一生有没有使自己惊奇过把身后的门关上做一个正直的人勤奋人理想分解法你今天学到些什么把“不能”埋葬起来专心于路，别专心于困难成功先生与失败先生地球宝藏无知者无畏柔韧人生一笑而过庄稼的启示当你遭遇到挫折

第四辑 人生四堂必修课一步到位的开店方式到底几根手指杂货商跳河的兔子做一个完全的自己宽恕曼德拉的顿悟秋意绵绵的晚上微笑守护一脸笑容优秀是一种习惯快乐在于你的选择快乐真谛不要卖掉自己的田打开心窗5块钱的故事照亮别人一夜与一生善待别人人生四堂必修课手握阳光欢笑的动力成功的人生路曲心直丽江为什么四季如春学会低头一片秋叶的完美谢幕我现在就付诸行动锻造心情做一根懂得珍惜的树枝位置一快乐的来源今天最好柔和的力量两扇磨盘也能磨亮人生

第五辑 给自己树一面旗帜仁爱的力量一把糖果的快乐看守心灵的月亮照耀在别人身上的光芒给别人一点儿掌声季节先从一缕风开始受夸奖的女佣那夜的烛光给自己树一面旗帜购买上帝的男孩心安草不生气的秘诀每天给自己一个希望烦恼人奇人霍金的启示感谢那只手感恩经营感恩快乐四句话乐为凡人自渡从容才智是个变数只需一瓢水给人生加个意义点亮心烛心灵先到达那里

第六辑 呵护那一点点光沙漠花园的秘密一张经典照为你点亮一盏灯生命的养料学会鼓掌一样重要求1毫米的境界命运之上的风景天使的翅膀信仰因爱而璀璨不要把手缩进袋里为乐趣而工作三万个和一个带上三句话上路发现他人的优点穷人的音乐点触心灵留一些柿子在树上一滴与一生命租金自己才能给的东西甘甜的不只是井水

第七辑 吃肥肉，还是瘦肉?审视世界上没有笨蛋有志者事竟成机会只有3秒变长自己的线毛虫的心愿还有一个苹果幸福之神其实非常慷慨生活需要乐观吃肥肉，还是瘦肉?微笑着生活动脑的结果孩子，请系好鞋带阳光的指纹播下那枚叫总统的种子心中有光醉透苦难铁匠的儿子尽力而为还不够每一朵乌云都镶有银边购买时光财富幻想摆渡自己快乐生活的哲学如果麦子没有考验

第八辑 打开你的观念抽屉屋顶上的月光从咖啡馆跑堂到奥运会冠军冰雪中激发的热力上帝偏爱她，让她洗厕所心中的球洞创造奇迹的桥梁家贝多芬林肯“学习失败”挺住危难窗外的天空很蓝一分钟阳光下的精彩再好的草原也有瘦马微笑着，去唱生活的歌谣倒过来试试只要你想就能做到地上的绳索怎样把水烧开三株葡萄树最先死掉的鱼天台上的树相貌和心灵两根手指人生如茶价值别松弛了你心灵的琴弦

第九辑 独木桥的走法与困难掰腕子变则通永远都要坐前排乐观是一轮太阳请多看一眼把握住现在成功就是四颗心成功的最佳位置当别人把你绊倒换个角度看自己让心灵站立放大你的优点人生岂能无压力最佳路径像兔子一样奔跑散步的心灵像花儿一样等待两点之间曲线最短让生活危险起来守住一颗宁静的心人生如箭

第十辑 偏离靶心不等于失败没有一种冰不被自信的阳光融化人生其实是精彩的坚持下去珊瑚是怎样色彩斑斓的泥泞留痕如何使用勺子当成功之箭偏离靶心心境成功并不像你想象的那么难多结交比自己优秀的人人生开关失败者的魅力我很重要不必恐惧失败伤痕苹果心境，是可以被转化的打造一颗坚强的心机会掌握在自己的手中挫折无腿的登山者厄运打不垮信念苦难本是一条狗尽力就是最好上帝没这个意思磨难的作用

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

章节摘录

最优秀的人就是你自己 风烛残年之际，柏拉图知道自己时日不多了，就想考验和点化一下他的那位平时看来很不错的助手。

他把助手叫到床前说：“我需要一位最优秀的承传者，他不但要有相当的智慧，还必须有充分的信心和非凡的勇气……这样的人选直到目前我还未见到，你帮我寻找和发掘一位好吗？” “好的，好的”

助手很温顺很诚恳地说，“我一定竭尽全力地去寻找，以不辜负你的栽培和信任。”

那位忠诚而勤奋的助手，不辞辛劳地通过各种渠道开始四处寻找了。

可他领来一位又一位，总被柏拉图一一婉言谢绝了。

有一次，病人膏肓的柏拉图硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了，不过，你找来的那些人，其实还不如你……” 半年之后，柏拉图眼看就要告别人世，最优秀的人选还是没有眉目。

助手非常惭愧，泪流满面地坐在病床边，语气沉重地说：“我真对不起您，令您失望了！” “失望的是我，对不起的却是你自己。”

柏拉图说到这里，很失意地闭上眼睛，停顿了许久，又不无哀怨地说，“本来，最优秀的人就是你自己，只是你不敢相信自己，才把自己给忽略、给耽误、给丢失了……其实，每个人都是最优秀的，差别就在于如何认识自己、如何发掘和重用自己……”话没说完，一代哲人就永远离开了这个世界。

那位助手非常后悔，甚至整个后半生都在自责。

你可以敬佩别人，但绝不可忽略了自己；你也可以相信别人，但绝不可以不相信自己。

每个向往成功、不甘沉沦者，都应该牢记柏拉图的这句至理名言：最优秀的人就是你自己！ 阳光悟语 喷泉的高度不会超过它的源头；一个人的成就不会超过他的信念。

阻止我们成功的往往不是环境，而是我们自己。

一个不相信自己的人。

如何能让别人相信？一个没有信心超越自己的人，如何能超越别人？ 母狮与猎人 母狮子正在森林中给小狮子喂奶，没有发现握着长矛的猎人已悄悄靠近它们。

当它嗅到危险的气息时，猎人已在它旁边举起了长矛。

母狮转身想逃，可又合不得自己的孩子为了救小狮子，母狮豁出去了，它放弃了逃跑，怒吼着冲向猎人。

发狂的母狮气势极其凶猛，猎人们没料到平日里见了长矛就跑的狮子会突然冲来，全都吓傻了，再也顾不上打猎，掉头就跑。

就这样，母狮凭着自己的勇气，救了小狮子。

里根说：“为了保住这最后的、最伟大的自由堡垒，我们必须尽我们所能。”

现实世界的很多斗争都是勇气的较量，常常是勇者得胜。

只有具备一颗勇敢的心，才能发挥出超过平时双倍的力量，不顾一切地冲向前方，甚至一鼓作气地到达终点。

这就是人们在危急时刻才能爆发出巨大潜力的原因。

勇者得胜。

阳光悟语 英国首相丘吉尔曾经说过：“勇气是人类最重要的一种特质，倘若有了勇气，人类其他的特质自然也就具备了。”

勇气是剖开困难纠缠，滑过不幸泥沼最有力的工具。

不畏一切的勇气爆发出来的力量会令任何对手退避三尺。

成功来自用心的努力 有个年轻人因为事业上有了挫折，为了排遣心中的苦闷，他独自一人到海边散心，结果他无意中捡到了一个空空的玻璃瓶。

他本不想理会那个玻璃瓶，想随手丢弃，但他仿佛从那个玻璃瓶中听到有人在和他说话：“只要你肯把我放出来，我保证你以后一定会大富又大贵。”

听着仿佛是普希金的诗篇中《渔夫的故事》，让年轻人踌躇了好久。

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

一番沉思后，年轻人心中已经有了主意，他并没有将那玻璃瓶打开，而是很小心地把那玻璃瓶带回家收藏起来。

他重新开始了自己的事业，经过多年的努力，已经取得了巨大的成功。

这是年轻人30年前的一段往事，虽然有点儿接近神话，但他并未相信。

他是靠着自己的努力，如今成为一家跨国集团的老板。

虽然30年前，他只要打开那玻璃瓶，就可能会得到一笔巨大的财富，但他并没有那么做，而是自己努力，实现了很多梦想。

乌苏来·拉关说：“当完成一段旅程后，那种感觉真的很棒；但，最重要的，还是旅程本身。

”我们一生中都会遇到各种各样的好运气，有时还会让你得到意想不到的财富，可以暂时改变你的生活。

但是这种轻轻松松得来的意外之财，因为来得太容易，我们往往不会太珍惜，结果往往又会很快地流去。

真正的成功，是靠着自己的心血和汗水，努力打拼而来。

因为它浇注了你的用心，所以是最踏实、最长久的。

阳光悟语 父母给予你的幸福，可能会随着父母的离开而离开；朋友给予你的幸福，可能会因为友情的淡薄而消失；命运赐予你的幸运，可能会因为命运的不测而离你远去。

别人赠予的幸福都是脆弱的，只有自己打拼回来的成功才是最牢固的。

P2-4

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

编辑推荐

让积极提升点，让乐观增强点，让快乐张扬点，生活就会更加美好。

一个成熟的心灵最可靠的标志是保持阳光心态。

这样的心灵被纯粹的美、圣洁的事物打动，连心灵里那些皱褶的部位，藏着细小阴影的部位，都会被苍穹下慷慨淡定纯正的红日完全照亮。

你看，保持阳光心态的人，尽管生活给予了他黄莲，但是他却能在阳光与露水相遇时，以乐观豁达把黄莲、阳光、露水勾兑出人世间最可口的绿色饮料。

阳光心态是积极、知足、感恩、达观的一种心智模式。

心态决定选择，选择决定命运。

生命的质量取决于你每天的心态。

人的起点都是一样的，心态好的人总是能从阳光中吸取到能量，总是能以一种积极乐观的态度去享受生命，体验别人体验不到的靓丽的人生。

书中每个故事之后的“阳光悟语”用睿智的语言，告诉每一个渴望成功的年青人，保持阳光的心态才能找到生活和学习中的快乐，帮助你通往人生的顶峰。

愿阅读本书的每一个孩子，每一个家长，每一个教师，会因为这些文字的浸润而改变梦想，每天在平凡中收获生命丰厚的馈赠，微笑着不断采撷生命之树的硕果。

保持阳光心态，我们可以让生活化弊为利，让苦变甜，让恨生爱，让单调变得丰富，让消极变得乐观。

从某种意义上讲，这是一种精神的追求和期待，是一种心境的胜利和收获。

保持阳光心态，那是信念的基点，那是力量的源泉，那是开启人生之路的探照灯，那是打开成功之门的金钥匙！

生命，因此，而精彩！

给自己的心灵开一扇窗，让阳光进来。

当明媚的阳光抚摸你的心时，你会有一种异样的感觉，那就是阳光心态。

无论何时，我们都要在心中种植属于自己的阳光。

拥有它，你会拥确阳光般的笑容；嗅到阳光的味道，你的生活就宛如面朝大海，春暖花开。

<<让孩子保持阳光心态的故事全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>