

<<如何平安度过孕产期>>

图书基本信息

书名：<<如何平安度过孕产期>>

13位ISBN编号：9787806752036

10位ISBN编号：780675203X

出版时间：2003-10-1

出版时间：内蒙古文化

作者：张家林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如何平安度过孕产期>>

### 内容概要

《如何平安度过孕产期》一书是收集临床孕、产妇产妇经常提出的各类问题经整理归类后的科普读物。它具有丰富的内容，包括怀孕知识及孕前准备，顺利度过妊娠期，主动配合平安分娩，产褥期康复及初生儿保健等多环节的知识。

本书以通俗易懂的语言文字对相关问题一一加以轻松的叙述，可作为新婚夫妇、妊娠及初为人母的妇女的基本读物，有助于解除她（他）们心中不必要的疑虑，以提高自身的保健水平。

## <<如何平安度过孕产期>>

### 书籍目录

- 第一章 怀孕前必知
- 第二章 怀孕须知
- 第三章 十个月怀胎的母亲与胎儿
- 第四章 孕期日常生活
- 第五章 孕妇怀孕异常现象
- 第六章 孕妇饮食与合理营养
- 第七章 胎儿健康检查与胎教
- 第八章 平安分娩
- 第九章 产后保养与康复
- 第十章 照料宝宝

<<如何平安度过孕产期>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>