

<<怀孕280天衣食住行>>

图书基本信息

书名：<<怀孕280天衣食住行>>

13位ISBN编号：9787806752968

10位ISBN编号：780675296X

出版时间：2004-11-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：刘玉环

页数：242

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕280天衣食住行>>

内容概要

本书主要依据生殖过程的三个阶段命名，即：孕前、孕中和孕后。

《怀孕280天衣食住行》为您讲述有关孕前、孕中、孕后的保健问题：如何安排饮食、如何运动、如何避免不良情绪、如何进行胎教、如何谨慎用药等。

这些都是您最关心的，应引起高度重视的问题。

而这一切都是给准备怀孕或已经怀孕的您提供全方位的帮助。

<<怀孕280天衣食住行>>

书籍目录

第一部分 怀孕早期 第一章 你适合怀孕吗 第二章 我是否怀孕了 第三章 发生了哪些变化
第四章 怀孕时的各项检查 第五章 了解胎儿的状态 第六章 胎儿的性别 第七章 怀孕期的困
扰 第八章 孕早期的日常生活 第九章 孕早期衣着注意事项 第十章 孕早期的饮食方法第二部
分 怀孕中期 第一章 胎儿的健康检查 第二章 胎儿奥秘 第三章 了解胎儿 第四章 孕中
期日常生活 第五章 孕中期疾病 第六章 孕中期饮食方法 第七章 孕中期保胎禁忌第三部分
怀孕晚期 第一章 了解胎儿 第二章 晚期日常生活 第三章 孕晚期疾病 第四章 孕晚期意外
与监护 第五章 孕晚期饮食方法 第六章 怀孕晚期的美容法第四部分 分娩期 第一章 临产
第二章 分娩第五部分 产褥期 第一章 产后保健 第二章 新生儿保健

<<怀孕280天衣食住行>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>