

<<夫和妻和谐相处的艺术>>

图书基本信息

书名：<<夫和妻和谐相处的艺术>>

13位ISBN编号：9787806755327

10位ISBN编号：7806755322

出版时间：2007年05月

出版时间：内蒙古文化

作者：商金龙

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<夫和妻和谐相处的艺术>>

### 内容概要

《夫妻和谐相处的艺术》写到：社会是由一个个家庭组成的。每个家庭的和谐直接关系到社会的进步与发展，而和谐的家庭是由和谐的夫妻营造的。常言道：相爱简单。相处太难。

而怎样才能让夫妻之间的相处达到和谐呢？

这是千千万万个家庭想知道的答案。

《夫妻和谐相处的艺术》从相互给予的艺术、相互体贴的艺术、相敬如宾的艺术、有效沟通的艺术、彼此包容的艺术、相互成就的艺术、避免出轨的艺术、化解夫妻矛盾的艺术、永葆激情的艺术、性爱和谐的艺术十个方面进行了全面系统地剖析。

全书内容详实.贴近生活，语言通俗易懂。

见解独到精辟，使你有一种身临其境之感，是成就千万家庭幸福美满的一部经典力作。

## &lt;&lt;夫和妻和谐相处的艺术&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 爱人缺什么——相互给予的艺术第一节老公到底缺什么1.丈夫心中的理想妻子2.丈夫需要完美的“性”3.丈夫需要一个旺夫的太太第二节老婆到底缺什么1.老婆最渴望什么2.老婆在生活中的需求3.老婆需要你去欣赏第三节满足爱人需要做什么1.学会付出,学会给予2.给予对方精神需求3.丈夫要勇于承担责任第二章 细节决定和谐——相互体贴的艺术第一节细节处的温暖1.润物细无声2.在细节处让爱人感到温暖3.在细节处让丈夫感动第二节每天一个心灵安慰1.主动拥抱你的爱人2.满足爱人小小的愿望3.欣赏你的爱人4.给爱人一些鼓励第三节每天为爱人做一件事1.把爱落实到行动上2.细心照顾你的爱人3.挤时间也要为爱人做点事第三章 学会尊重,学会礼让——相敬如宾的艺术第一节举案齐眉,相敬如宾1.互重是爱的体现2.尊重对方的自由3.夫妻地位的平衡第二节别让“唠叨”害了你1.唠叨有害无益2.唠叨之前先想想3.丈夫如何面对唠叨4.太太克服唠叨的绝招第三节尊重对方的“亲友团”1.尊重对方的父母2.尊重妻子的亲友3.如何搞好婆媳关系4.尊重丈夫的亲友第四节长相知,不相疑1.恩爱两不疑2.千万不要想当然3.用行动化解猜疑第四章 把话说进心窝里——有效沟通的艺术第一节这样沟通最有效1.有效沟通的技巧2.适时沟通最重要3.向爱人敞开心扉4.丈夫要在沟通中起关键作用第二节无话可说怎么办1.废话是沟通的润滑剂2.幽默是沟通的调味剂3.如何治疗“爱情沉默症”4.打开天窗说亮话第三节吵架也是一门学问1.夫妻吵架不该说的话2.巧妙度过吵架这一关3.夫妻吵架四忌4.不要让争吵过夜第五章 学会理解,学会迁就——彼此包容的艺术第一节难得糊涂1.家不是讲理的地方2.学会装糊涂3.糊涂女人最可爱4.糊涂法则第二节小不忍则乱大谋1.以退为进,能屈能伸2.退一步海阔天空3.学会忍耐,学会容纳第三节夫妻宽容法则1.“妻不管”就是管得好2.接纳对方的缺点3.太太宽容法则4.丈夫宽容法则第六章 贤老婆,富老公——相互成就的艺术第一节贤老婆:成就富老公的支柱1.做丈夫的“贤内助”2.嫁富翁不如造富翁3.与丈夫一起奋斗第二节富老公:爱江山更爱娇妻1.给妻子花钱的策略2.鱼与熊掌可兼得3.找到家庭与事业的平衡点第三节相互支持。相互成就1.“成家”与“立业”2.反对占有欲3.共同面对失败第七章 谁动了我的爱情——避免出轨的艺术第一节爱人为什么要出轨1.找到问题的症结2.家花为什么没有野花香3.红杏为什么要出墙4.男人容易出轨的六个关键时刻第二节如何防止出轨1.男人外遇的苗头2.爱情防火墙3.慎重结交“蓝颜知己”4.用爱拴住他的心第三节有了外遇怎么办1.妻子有了外遇怎么办2.妻子怎样对付丈夫的不忠3.如何对待浪子回头的丈夫第八章 拯救婚姻——化解夫妻矛盾的艺术第一节把夫妻矛盾消灭在萌芽状态1.度过婚姻的危险期2.威胁夫妻关系的预兆。3.预防“痒”化为“痛”4.修复夫妻裂痕第二节化解婚姻中的危机1.产生危机的原因2.用心去呵护婚姻3.保持情感交流的畅通4.化解危机手段面面观第三节保持婚姻长久的艺术1.不要求全责备2.不为琐事烦恼3.执子之手,偕子白头第九章 给爱情洗个澡——永葆激情的艺术第一节浪漫是爱情的沐浴露1.浪漫无处不在2.把浪漫点缀在生活中3.学会制造浪漫的氛围4.调动爱人的浪漫第二节让你们的爱情永不褪色1.爱情保鲜的秘诀2.使爱情更有活力的激情对话3.让爱人心醉神迷第三节让你们的爱情成为永生的高歌1.让对方心灵颤动2.婚后更需谈恋爱3.你中有我,我中有你4.让爱人永远离不开你第十章 此情绵绵无绝期——性爱和谐的艺术第一节激情燃烧的岁月1.激情燃烧的最佳时刻2.腾云驾雾的神仙大法3.奏响性爱交响乐4.女人也要主动第二节修炼性爱绝技1.妻子的性修炼2.丈夫的性修炼3.夫妻和谐性生活修炼第三节一起走向快乐的巅峰1.完美的性生活需要与伴侣交流2.女人要怎样开启快乐的大门3.留住快乐的绝招4.使爱人山洪爆发

## <<夫和妻和谐相处的艺术>>

### 编辑推荐

永结同心，共赴一生，这是一本成就千万家庭幸福美满的经典力作。  
温馨的家是我们栖息的港湾和谐的家是我们幸福的源泉，让我们多一份包容，多一份呵护多一份理解，多一份付出收获更多的温馨与和谐。

<<夫和妻和谐相处的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>