

<<告诉你如何脱颖而出>>

图书基本信息

书名：<<告诉你如何脱颖而出>>

13位ISBN编号：9787806756140

10位ISBN编号：7806756140

出版时间：2008-7

出版时间：内蒙文化

作者：商金龙

页数：248

字数：290000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<告诉你如何脱颖而出>>

内容概要

我们怎样才能成为一个出类拔萃的人？

《告诉你如何脱颖而出》一书将为你解开疑问。

我们认为，你要想在芸芸众生中脱颖而出就必须做到以下几点，它们是要拥有：好想法、好心态、好习惯、好目标、好人缘、好口才及自信力。

只要你做好了这几点，便可以拥有成功与美丽的人生，在芸芸众生中迅速脱颖而出。

<<告诉你如何脱颖而出>>

书籍目录

第一章 思路决定出路——学会创新让你脱颖而出

第一节 用脑子去创路子

改变思路，脱颖而出

学会变通

反向思维

创造性思维

学会炒作

第二节 想法改变命运

突破思维定势

换个角度看问题

不按常理出牌

改变想法就会有出路

第三节 一切皆有可能

变“不可能”为可能

好点子让难题迎刃而解

“死路”变“出路”

第二章 知识决定高度——博学多才让你脱颖而出

第一节 学习改变命运

学习是一项重要投资

学习是强化优势的手段

丰富的学识让你脱颖而出

第二节 怎样学习最有效

学会学习

爱上学习

创造性的学习

梦想是学习的动力

对学习充满热情

第三章 别让自卑害了你——克服自卑让你脱颖而出

第一节 自卑是人生的敌人

自卑的形成

自卑的表现

自卑的危害

第二节 怎样克服自卑

挣脱自卑的羁绊

用心理补偿克服自卑

改变观念，超越自己

第三节 该出手时就出手

积极迈出第一步

勇敢地亮出你自己

主动和陌生人交朋友

第四节 该开口时就开口

主动开口说话

打开你的话匣子

摒弃说话办事的恐惧感

第四章 做最棒的自己——信心百倍让你脱颖而出

<<告诉你如何脱颖而出>>

第一节 培养你的自信力

- 有自信才能成功
- 自信能制造奇迹
- 怎样培养自信心

第二节 发现你的优势

- 我是谁
- 每一种性格都有自己的优势
- 找出自己的优势

第三节 造就自己的优势

- 充分挖掘你自有的资源
- 练就一样看家本领
- 把缺陷转换成优势

第四节 充分发挥你的优势

- 撑死胆大的，饿死胆小的
- 找到发挥优势的舞台
- 一定要展示自己的优势

第五章 给心灵洗个澡

第一节 心态决定命运

- 态度决定高度
- 心态驾驭人生
- 保持乐观的心态
- 保持积极的心态
- 改变心态就能改变命运

第二节 摒弃消极心态

- 改变自己对挫折的态度
- 巧妙地转移坏情绪
- 克服猜疑
- 克服急躁情绪

第三节 打造强者心态

- 要成功，先战胜自己
- 要有冒险精神
- 要有野心
- 不要为打翻的牛奶哭泣
- 成功是爬起来比倒下多一次

第六章 习惯决定你一生——好习惯让你脱颖而出

第一节 习惯决定成败

- 习惯的力量
- 习惯控制着你的生活
- 好习惯是成功的阶梯
- 让习惯成为成功的力量

第二节 怎样培养良好习惯

- 决定你一生的8个好习惯
- 学会约束自己
- “三思之后，立即行动”的好习惯
- 养成“坚持到底”的好习惯

第三节 摒弃不良习惯

- 克服浪费时间的坏习惯

<<告诉你如何脱颖而出>>

战胜拖拉

不为自己找借口

不纵容自己

全面改变不良习惯

第七章 每天进步一点点——目标明确让你脱颖而出

第一节 目标是成功的动力

计划是为成功买保险

要想成功，必须选定方向

目标是一切成就的起点

以目标为方向，掌握自己的命运

第二节 怎样确立目标

确立适合自己的目标

确定能够实现的目标

确立目标是一个动态的过程

设定目标的规则

树立长远目标

第三节 怎样实现目标

制定适宜的计划

为目标去拼搏

把大目标分解成小目标

用简便的方式去达成目标

短期目标越具体越好

第八章 学会与人轻松相处——好人缘让你脱颖而出

第一节 建立融洽的人际关系

摒弃清高

人际交往的必备技巧

做一个开朗的人

学会喜欢别人

巧妙化解与他人的矛盾

第二节 与他人轻松相处的艺术

容忍别人的缺点

乐于采纳他人的建议

避免争论

善于倾听

要有宽广的胸襟

第三节 与朋友相处之道

同朋友建立深厚的友情

让朋友喜欢你

避免朋友失礼的伤害

第九章 把话说得滴水不漏——好口才让你脱颖而出

第一节 把话说到点子上

画龙点睛的说话艺术

话多不如话巧

抓住关键，一语中的

明确表达自己的意思

第二节 把话说到心窝里

真诚地赞美他人

<<告诉你如何脱颖而出>>

怎样提高说服力

说话要有份量

拍马不惊马的说话技巧

第三节 把话说得得心应手

演讲要让人当场就懂

正确把握演讲的语速

让演讲生动形象

让演讲开头吸引人的技巧

演讲点题的语言技巧

演讲结尾的技巧

<<告诉你如何脱颖而出>>

章节摘录

第一章 思路决定出路——学会创新让你脱颖而出 第一节 用脑子去创路子 生活是由头脑中的想法来决定的，改变想法就能改变生活。
点子就是成功的资本，点子就是财富。
点子蕴涵的能量是你事业成功的基石。
想成大事者离不开好点子，只有点子好才有成大事的动力。
改变思路，脱颖而出 生活需要智慧，只有打破常规思维方式，改变想法，才能够脱颖而出。

而一旦找到一条与众不同的思路，就能够打开局面，成功就会离你越来越近。

西雅莎克是一个美国老人，他在一所中学附近买了一间简陋的房子。

住下的前几周还很安静。

不久，有五个孩子开始在附近作游戏，大声吵闹。

老人受不了这些噪声打扰，出去跟孩子谈判。

“孩子们，你们玩得真开心，”他说，“我很喜欢看你们玩得这么高兴，如果你们每天都来玩，我将每天给你们每人100美分。

”五个孩子都很高兴，更加卖力地表演。

不料两天后，老人忧愁地说：“通货膨胀减少了我的收入，从明天起，只能给你们每人60美分了。

”孩子们显得不大开心，但还是接受了老人的条件。

.....

<<告诉你如何脱颖而出>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>