

<<成功女性必备的8大资本>>

图书基本信息

书名：<<成功女性必备的8大资本>>

13位ISBN编号：9787806756157

10位ISBN编号：7806756159

出版时间：2008-6

出版时间：内蒙文化

作者：林葳

页数：245

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功女性必备的8大资本>>

### 前言

前言 21世纪,女性自主创业已成为社会发展的必然趋势,她们在很多领域引领着时代的潮流,她们的能力与才干让许多男人自叹不如、相形见绌。

做女人难,做成功女人更难。

现代女性在承担传统角色的同时,她们执着的追求着自己的梦想,开创着自己的事业。

独立自主,一切靠自己是她们的主题;她们运用自己的聪明才智运筹人生格局,主宰自己的命运;她们拥有十足的魅力,走到哪里都是一道靓丽的风景;她们有勇于拚搏,敢于创新的奋斗精神,在现代职场与男人平分秋色;她们举手投足都展示出女性独特的亲和力,受同性心仪,让异性折腰;在她们心中没有攀不过的山,没有趟不过的河,她们的自信不仅改变了自己,还影响着周围的其它人;乐观的心态,使她们精神饱满、笑口常开,健康的体魄,处处展示着青春的活力;美满的婚姻,使她们家庭和睦其乐融融,享受爱情的天伦之乐。

世界上没有不成功的女人,只有不会经营自己的女人,只有撑握了女性成功的资本,运用自己的智慧找准扬帆远航的方向,用艰辛作引擎,乘风破浪,才能驶向幸福的港湾。

事业成功总有成功的理由,失败也有失败的原因,不会有无缘无故的成功,也不会也莫名其妙的失败,只有不断的提升自己的成功资本,才有成功的可能!

本书提炼了许多女性的成功之道,全面、系统的讲述了女性成功必备的独立、智慧、气质、能力、交际、健康、婚姻共八大资本,该书提出的理念与方法都有较强的实用性与指导性,希望本书的出版能给广大女性朋友的成功带来些许的借鉴与启发。

## <<成功女性必备的8大资本>>

### 内容概要

本书提炼了许多女性的成功之道，全面、系统的讲述了女性成功必备的独立、智慧、气质、能力、交际、健康、婚姻共八大资本，该书提出的理念与方法都有较强的实用性与指导性，希望本书的出版能给广大女性朋友的成功带来些许的借鉴与启发。

## &lt;&lt;成功女性必备的8大资本&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 我的命运我作主——成功女性的独立资本 让好个性为成功添彩 独立使女人更快乐 坚守自己的原则 自己的命运自己主宰 女人要学会拒绝 展现独特的自我 做生命的舵主 别把男人当唯一 自己的美自己造 活在自己的生命时序里 塑造一个独立的自我 保持真我本色

第二章 腹有诗书气自华——成功女性的智慧资本 拥有不断学习的能力 聪慧的女人最可爱 高情商使女人更成功 聪明和智慧使女人更动人 品位是永远不褪色的美丽外衣 做一个充满学识的女性 秀外慧中 终身学习是智慧美女的保证书 女人内涵的基石 做出聪明、明智的抉择 女人一生必读的四本书 女人必备的八个“情绪面具” 女人到底需求什么

第三章 优雅的气质需要自我修炼——成功女性的气质资本 美丽的极至——魅力 彰显你的魅力 十种男人公认有魅力的女人 优雅的风度 眼神里读得出风情万种 气质给你一生绿灯 优雅是美的自然外衣 气质美胜过美丽容颜 做个有香味的女人 香水传递女人的“味道” 魅力使女人青春永驻 女人要有女人味

第四章 打拼职场同男人平分秋色——成功女性的能力资本 爱岗敬业是一种人生态度 点燃激情，挑战自己的能力 成功的女人最认真 成亦细节，败亦细节 助你成功的5种职场魅力 养成主动工作的习惯 使你出人头地的箴言 女人在职场最容易犯的8个过错 成为女主管的17条法则 在有限的时间内创造无限的价值 爱上自己的工作 职场上斗气不斗财

第五章 上亲下和，左右逢源——成功女性的交际资本 良好人脉是女人的成功法宝 在交际中展现女人味 女人交友时的注意事项 学会与不同性格的人相处 在陌生的环境里学会微笑 拥有自己的朋友圈子 打电话的礼仪 谦虚——女人交际中的王牌 扩展人脉的技巧 在社交中做个聪明的“傻女人” 女人之间的交际守则 与陌生人交往的诀窍

第六章 一切皆有可能——成功女性的自信资本 自信会让女人更美丽 收回自卑视线的女人 女人必需掌握培养自信心的方式 别让自卑毁了你 让自信解放你的潜能 自信是女人的法宝 挣脱心灵的枷锁 相信自己力量无穷 微笑着对待生活 不要被自己打败 心有多大，舞台就有多大 太阳每天都是新的 成功来源于信念 跌倒了，爬起来

第七章 愈健康愈美丽——成功女性的健康资本 女人的品位来自健康的心理 幸福女人的十三个处方 休息锻炼一样重要 心理亚健康的十种现象 健身九字诀 维生素是情绪的控制剂 睡眠不好吃什么 体内垃圾会导致不良的情绪 “挺”好，自信来了 养成良好的饮食习惯 常见的有损健康的运动方式 心理健康是健康的重要方面 心理健康的六大标准

第八章 有情人终成眷属——成功女性美满婚姻资本 在细节处让丈夫感动 尊重丈夫的亲友 如何搞好婆媳关系 不要让争吵过夜 太太宽容法则 做丈夫的“贤内助” 与丈夫一起奋斗 男人容易出轨的六个关键时刻 男人外遇的苗头 妻子怎样对付丈夫的不忠 威胁夫妻关系的预兆 爱情保鲜的秘诀 你中有我，我中有你 女人也要主动 妻子的性修炼

## <<成功女性必备的8大资本>>

### 章节摘录

第一章 我的命运我作主——成功女性的独立资本让好个性为成功添彩每个女人都有自己的个性，而拥有良好的爪，陛并加以完善它，是女性一生的财富。

女人的个性就像七彩的服装，各有不同，色彩斑斓。

把女性个性做个简要分类，可归纳出10种个性女性。

也许你恰恰属于这10种之一，或者有某些性格和这10种之中的某一种有些相近。

针对这10种女性的个性特征，笔者略提一些见意，仅供女性完善自己的个性作参考。

1.光说不练的嘴把式型女性这样的女性侃侃而谈海阔天空，是典型的“万事通”，她们善于在众多谈话者中占领发言的一席之地，可以从服装谈到休闲，可以从美容谈到娱乐，可以从情感谈到婚姻，好像每一件事情都能参与进去并拿出独到的见解。

她们有很多想做的事情，但只注重口说而不付诸于行动。

这样的女性喜欢稳重坚强的男性，常常对异性充满兴趣并保持交往。

见意：这样的女性，兴趣过于宽泛，广而不精，人云亦云。

谨记沉默是金，一份耕耘，才有一分的收获。

2.墨守成规型女性这样的女性总是以尽快成为一位成熟的女人为目的，在任何场所都表现得很得体，决不会给他人添麻烦，不说他人不爱听的话，很少和同事发生冲突，讲话礼貌、优雅。

她们一般都喜欢看人脸色行事。

她们喜欢穿着十分平常的衣服，喜欢传统绘画作品和传统室内装饰，喜欢和自己性格相差较大的男性结合。

见意：这样的女性，因自己缺少主见而听任摆布，谨记人不是木偶要有自己的思想，活出精彩的自我。

3.自以为是型女性这类女性为了证明自己的价值，她们不断地给自己提出更高的要求。

为了使自己的所作所为能最终得到众人肯定，不惜花钱学习舞蹈，或其他专修课程，甚至满怀野心地自己投资兴业，在有限的时间内，极力塑造自我形象，努力提高自我地位。

这样的女性自我意识很强，很难把别人看在眼里，常常用金钱和时间来充实自我，当然比一般女性更具魅力。

这些女孩喜欢着装高贵、脱俗。

她们喜欢和极赋天才的男孩交朋友，恋爱充满了浪漫。

见意：这样的女性，常常我行我素、唯我独尊。

谨记高处不胜寒。

4.鹤立鸡群型女性这样的女性善于随时随地展示自己的才能。

她们自认为本身具有某种程度的素质而与众不同。

在朋友聚会时，自我意识十分强烈，总是认为自己高人一筹。

喜欢不断地丰富头脑，为的是能有更多的机会出风头。

学习新事物的意愿强烈，但往往止于不求甚解。

喜欢穿时髦的款式和与众不同的服饰，喜欢正直、老实而有鉴赏力的男子。

见意：这样的女性，不要做“半瓶子醋”和标新立异。

谨记，枪可最爱瞄上出头鸟。

5.无所谓型女性这种女性如水中浮萍墙头草，凡事不去争取，一切顺其自然。

从性格上看比较随和，虽很精明但懒于实践。

喜欢正统的直发，穿着衣服较为朴素，不希望任何事给自己带来麻烦。

喜欢比自己大的、各方面成熟有依靠的男性。

见意：这种女性，喜欢随波逐流，缺乏自主性。

谨记，怕麻烦可能麻烦更多。

6.保值型女性以保值为人生最大乐趣，把所有值钱的东西都换成保值品如黄金等。

性格高傲，固执己见，外人难以揣测其心理特征。

## <<成功女性必备的8大资本>>

这种女性感情不易更改，穿着多庄重。

喜欢和衣着潇洒、风度翩翩的男性交往。

介意：这种女性，应充实一些精神寄托，快乐才是人生最大的追求。

谨记，金钱不是万能的，世界上还有许多比金钱更珍贵的东西。

7.任劳任怨型女性这样的女性乐于牺牲自己的休息时间投入工作，虽然常遭到领导和同事的不公正待遇，却每天仍卖命去工作并以此为乐。

在性格上，拒绝一切应酬，并以工作忙来搪塞，终日两点一线，不是在单位就是在家里。

这样的女性穿着一般整日不脱的制服，喜欢完美的男性，尤其是不惧危险而有魅力者。

介意：这样的女性，生活单一，缺乏情趣。

谨记，适当的休息也是为了更好的工作，坚信男人是喜欢丰富多彩的女人。

8.追棒时尚型女性这类女性常被称之为时代的新型女性。

这样的女性常用高贵华丽的服饰做包装。

喜欢谈论各种高级时尚品牌，高级消费场所及自己的所见所闻，以此展示自我魅力。

张口新潮流，闭口新时尚，仿佛自己是个时尚大使。

她们的眼睛追逐势利。

喜欢与可以满足其虚荣心的男人交往，当然，以得到赠礼和物质享用为第一条件。

介意：这样的女性，警惕因一时冲动和贪图物质享受而留下终身遗憾；谨记，不要拿青春赌明天，用双手挣来的才是真正属于自己的。

9.逍遥消费型女性社交活动日益频繁的今天，社会上出现了许多青春靓丽的公关小姐女秘书或从事高级服务工作的女职员，她们凭借自己青春靓丽的资本拼命地挣钱，拼命地享乐。

渐渐地，她们被称为“逍遥消费型女性”。

她们常出入高级饭店、宾馆、高级购物场所，手里有大把大把的钞票，喜欢自由自在地消费。

她们生活理念是：不需天长地久只要曾经拥有，不值得为将来过于费神，只要今天快乐就行，不愿在紧张的工作学习之余再给自己“添堵”。

她们常常穿着追求前位，追求高档次、高格调、高价格。

这些女孩在恋爱过程中喜欢和与自己有共同嗜好的男性或有强大经济实力的大款交往。

介意：这样的女性，应该倾听友人的劝告，建立自己的人生目标，为实现目标积累财富、知识、智慧……谨记，再美的花朵也有凋谢的一天，不要等到梦醒时，才比然大悟。

10.平平淡淡型的女性面对竞争日益激烈，生活空间越来越小，加之生活节奏的不断加快，有些女性越来越缺乏自信，特别是走向社会，发现自己柔弱得像株小草，很难经得起风吹雨打。

特别是经历了几次挫折后，便决定循规蹈矩地做人，稳稳当当地做事。

办事总是表现得思前顾后，畏首畏尾毫无创意。

她们喜欢穿简单高雅的服装，简简单单的生活，喜欢做家务或做手工。

这样的女孩易于和知识层次较高的男孩恋爱，不慕金钱，讲求人品、家境。

## <<成功女性必备的8大资本>>

### 编辑推荐

《成功女性必备的8大资本》由内蒙文化出版社出版。

<<成功女性必备的8大资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>