

<<这样与孩子沟通最有效>>

图书基本信息

书名：<<这样与孩子沟通最有效>>

13位ISBN编号：9787806758069

10位ISBN编号：7806758062

出版时间：2010-6

出版时间：内蒙文化

作者：刘艳 编

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<这样与孩子沟通最有效>>

前言

如何培养好自己的孩子，如何与自己的孩子畅通无阻地沟通交流.是每个家庭、每位家长所热切关注的问题，也是当今社会环境下一个很棘手的问题。

对于父母来说，教育孩子的最基本形式，就是与孩子的谈话。

然而，许多父母却发现，他们在和孩子沟通、交流的时候，时常会“牛头不对马嘴”的情形，原本是关心孩子，可孩子却不领情；想说点知心话，却发现孩子心不在焉……到底是孩子出了问题，还是父母本身的问题？

多数父母认为，问题出在孩子身上。

实际上，孩子在与父母沟通时是有选择性的，如果你无法开启他的心扉，自然也就无法正确地与他进行交流。

好话未必能起到好作用。

据研究发现，孩子在12岁以前很愿意与父母交流他们的想法，但之后却有了明显的变化，尽管父母对孩子的态度一如既往，但孩子有问题和想法，首先是与朋友谈，其次是老师，与父母交谈的次数和时间越来越少。

不少父母也明显感觉到孩子“不听话”了，彼此交谈越来越难。

因此，很多父母开始用教训、命令、责骂、呵斥的方式与孩子沟通。

实际上，这些沟通方式都是消极的。

长期生活在这种消极沟通模式下的孩子，往往会封锁自己的心灵，对父母产生敌意，严重破坏亲子关系。

不可否认，普天下所有父母都有一颗爱孩子的心，然而，仅仅有爱是不够的，爱也需要讲究方式方法，否则可能会适得其反。

如何让孩子把父母的话听进去。

把自己的心事说出来，是我们在亲子沟通方面必须解决的问题。

<<这样与孩子沟通最有效>>

内容概要

随着物质生活的提高，获取资讯的途径增多，现在许多孩子出现了生理与心理的早熟现象。不少家长抱怨，我们家孩子以前活泼可爱，现在变得沉默寡言，性格孤僻，情绪波动大，任性、叛逆，沟通起来真的很费劲。针对这些情况，我们编写了《这样与孩子沟通最有效》一书，通过一系列实用独到的方法，结合日常生活中的鲜活案例帮助你和孩子建立起一个非常有效的沟通平台，从而让孩子在你的引导下身心健康，茁壮成长。

<<这样与孩子沟通最有效>>

书籍目录

第一章 放下家长的架子，做孩子“热心的听众”现实中常常出现这样的场景，当孩子要向父母说什么事情时，父母总是不耐烦地说：“去去去，怎么这么烦！”“小孩子哪来这么多事？”三言两语就把孩子打发掉。

实际上，倾听孩子说话是与孩子沟通的最佳途径。

因此，父母应对孩子所讲的内容表示出浓厚的兴趣，甚至以赞许的口吻来动员孩子讲发生在他身上的、周围的事情，那样孩子会觉得有种被尊敬的感受，才会在不知不觉中吐露自己的心声。

不要居高临下，蹲下来和孩子说话学会倾听，给孩子说话的机会善于领悟孩子的言外之意鼓励孩子表达自己的意见耐心地让孩子把话说完理解并宽容孩子的“另类语言”第二章 做孩子的朋友，创造良好的沟通环境如果父母与孩子建立了亲密而友好的关系，父母对孩子的教育就会变得相对容易。

反之，在亲子关系紧张的家庭里，孩子往往具有。

叛逆、执拗的性格，父母的教育效果就微乎其微。

亲子沟通是一门艺术，需要父母用心体会，在交流中探索有效沟通的方法和技巧，不断提高沟通的水平。

处理问题时学会从孩子的角度出发3%的时间做家长，97%的时间做朋友做决定时要与孩子平等协商父母要学会“建议”而不下“命令”向孩子敞开心扉，良好的沟通是双向的会听比会说重要，让孩子学会倾听通过孩子的体态语言判断其想法善用晚餐时间实现有效沟通在聊天中培养良好的亲子情感第三章 父母是孩子最好的榜样，言传身教最重要我们常常听有的父母抱怨，已经和孩子说过无数遍了，可是孩子还是一点长进都没有。

其实，这很大程度上是因为父母忽视了自身的言行。

如果父母不注重自身修养，要求孩子做到的自己却做不到，那样即使要求孩子一千遍一万遍也不会有用，有时反而会使自己处于尴尬的境地，孩子会反问“你为什么做不到”。

因此，父母首先要注重自身的言行修养，树立自己的威信，才会使沟通有效。

父母说话算数，孩子才会当回事把自己培养好，才能培养出好孩子控制自己的坏情绪，孩子才不会受影响父母讲道理，孩子才能学会讲道理父母犯错后应勇于承认并向孩子道歉夫妻在教育上的分歧不应暴露在孩子面前第四章 天才都是夸出来的，告诉孩子“你真棒”其实，所谓的“天才”少年，很大程度上缘于后天“环境”的成功引导。

“孩子，你真棒！”一句发自肺腑的表扬，这就是赏识的开始。

然而，赏识并不是随意地表扬，一味地说好话，赏识孩子是需要学习的，只有做到赏识有度，才能取得实在的效果。

给孩子多一些信任，孩子才能肯定自我孩子取得成绩要适时表扬帮助孩子了解自己的能力和孩子失败时不要责骂，而要鼓励和提醒父母要夸奖孩子，但不能信口开河善借他人之口激发孩子的自信在人多的地方夸奖孩子，激发孩子的自信孩子做事时不要总是挑孩子的毛病让自卑的孩子学会积极的自我暗示鼓励并支持孩子为自己的梦想而努力第五章 让孩子享受学习的快乐，别把成绩当唯一虽然有时父母会说：“我们最大的愿望是希望孩子快乐！只要孩子快乐就行，学不学、学多少都不重要！”然而，这并不是真心话，一旦孩子在学业上落后，父母的痛苦不言而喻。

在社会、父母的双重压力下，很多孩子一提学习，马上变成苦瓜脸，非常痛苦。

父母应该明白，让孩子受教育是为了让孩子具备生存的能力，不是每个孩子都要成为科学家、艺术家，让孩子在快乐中学习、成长，这才是对孩子最深沉的爱。

不要总拿孩子和别人的孩子比对孩子期望过高会打击孩子的自信孩子问“为什么”时不要回答“不知道”强迫孩子学习会引发孩子的逆反心理成绩不是唯一的，宽容对待孩子的成绩孩子偏科时应善于引导孩子学习兴趣不要反复催促孩子学习，让孩子学会自律孩子遭遇老师偏心时不应妄下判断孩子贪玩时用“玩”来调动其学习积极性孩子不愿上兴趣班应学会体谅孩子的感受无法回答孩子的问题时切忌不懂装懂第六章 没有不听话的孩子，只有不会教育的父母门孩子不听话，大多数父母的第一反应就是采取责怪、训斥、强制，甚至打骂的惩罚性措施。

然而，这些措施往往会适得其反，只能更加刺激孩子的叛逆、任性。

<<这样与孩子沟通最有效>>

其实只要父母懂得尊重孩子的天性，欣赏孩子的优点和长处，循循善诱地引导孩子、帮助孩子，就一定能够有效地教育、改变不听话的孩子。

孩子顶嘴时要防止矛盾激化给孩子一定的自主权，消除其对抗情绪了解孩子发脾气的原因，学会理解孩子孩子撒谎时父母不要直接揭穿孩子哭闹时不要简单地说“不许哭”孩子顽皮时应采用暂停法化解矛盾不要与固执的孩子硬碰硬，而应潜移默化面对孩子的“坏”习惯不要大惊小怪孩子无理取闹时要学会借力打力.....第七章 给孩子独立的机会，让孩子成为他自己第八章 “我的盘我作就”，尊重孩子的隐私第九章 合理对待孩子的要求，无须有求必应第十章 孩子也不小情绪，有效疏导是关键第十一章 犯着是孩子的权利，批评惩治有方法第十二章 放开孩子的手，培养孩子的人际交往能力

<<这样与孩子沟通最有效>>

章节摘录

第一章 放下家长的架子，做孩子“热心的听众” 不要居高临下，蹲下来和孩子说话 美国精神病学家威廉·哥德法勃曾经说过：“教育孩子最重要的，是要把孩子当成与自己人格平等的人，给他们以无限的关爱。

”无数事实也表明，父母以居高临下的姿态来关心孩子，反而会使孩子产生逆反心理。只有父母转变姿态，像对待朋友那样去关爱子女，才有可能让孩子感受到平等。

小雯是一个3岁的小女孩，她很愿意与住在隔壁的阿姨交朋友，心里话也都愿意跟她讲，而不愿意与自己的爸爸妈妈讲，原因在于，这位阿姨跟她讲话时总是蹲着的，与她一样高；她觉得自己受到了对方的尊重，她们的关系是平起平坐的。

而爸爸妈妈跟她讲话时，无论站着、坐着都比她高。

父母与孩子谈话时如果居高临下，孩子就会产生一种压迫感，不愿意跟父母讲心里话。父母“蹲下来”，这一步很关键，因为不管孩子的想法对还是错、有无道理，只有在了解孩子的真实想法之后，才可能有的放矢地教育孩子。

一旦你学会“蹲下来”听孩子说话，当孩子的声音传入你的耳膜，你会惊奇地发现：孩子的声音充满了交流的渴望、充满了稚嫩和智慧；你会发现，孩子是你灵魂的呼唤。当你学会了聆听，孩子便有了说话的冲动，有了说话的勇气，有了说话的快乐，于是，你与孩子就成了随时都可以交流思想和情感的朋友。

<<这样与孩子沟通最有效>>

编辑推荐

有效沟通是父母走进孩子内心世界的最佳途径！

阅读《这样与孩子沟通最有效》你将全新的体验一次如何与孩子有效沟通的培训过程，它给了你走进孩子内心世界的钥匙，帮助你和孩子建立起一个非常有效的沟通平台，让孩子在你的引导下身心健康，茁壮成长。

<<这样与孩子沟通最有效>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>