

<<图解野外生存手册>>

图书基本信息

书名：<<图解野外生存手册>>

13位ISBN编号：9787806758571

10位ISBN编号：7806758577

出版时间：2011-1

出版时间：内蒙古文化出版社

作者：吴飞

页数：341

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<图解野外生存手册>>

### 内容概要

《图解野外生存手册（彩色图文版）》针对不同的气候、地形、环境等，全面系统地讲解了野外生存时必备的各项知识，包括灾难自救、野外生存装备、营地的搭建、饮水的采集和净化、食物的获取、在不同环境中行进、野外急救、求救与营救等。

书中各种生动形象的图解手法，让您在轻松阅读的同时，了解并掌握各种野外生存的方法和技巧。

随着时代的进步，人类活动的范围比以往更广，出行的频率也大大增加，任何人都不敢保证自己不会在某一刻落难于野外，置身于孤立无援之地。

如果这种情况发生，你该如何去面对——是在绝望中苦苦等待奇迹的发生，还是利用自己的头脑和双手为自己开辟出一条求生之路我想任何一个聪明的人都不会选择坐以待毙。

因此，每一个人都应该掌握一定的野外求生技能。

## &lt;&lt;图解野外生存手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 野外生存的准备工作及装备必要准备工作身体检查研究计划生存装备急救包工具箱刀具着装背包帐篷睡袋通讯设备第2章 野外安营扎寨避身所的选址扎营避身所的种类在热带地区搭建避身所在北极地区搭建避身所长期的避身所制作扎营工具石器和骨器斧头绳索和线绳索的保护绳索的种类绳索的选择简易绳圈的制作把长绳绕成圈投掷绳索绳索的制作绳子加固法打结平结一些比较简单的结绳索的连接绳环的制作制作绳梯索结缩短绳索负载固定捆绑的技巧结网鱼钩结营地的设备管形床梯形床吊床方便座梯子滑车厕所和垃圾处理第3章 野外饮食饮用水的采集寻找水源凝结水野外收集雨露制作太阳能蒸馏器冰块化水冰雪化水寻找含水植物盐火种收集生火前准备工作生火材料生火点火生火的目的陷阱的设置设置陷阱的注意事项陷阱的类型捕鸟器狩猎制作狩猎工具鱼类及捕鱼方法钓鱼地点钓鱼最佳时间鱼上钩的迹象鱼饵鱼钩浮标与下垂物晚上垂钓网板鱼笼鱼套筑水闸刺网其他捕鱼技巧极地捕鱼处理鱼的方法炊具的制作有用的器具烹饪煮烘烤烧烤烧水的方法食物的存贮制作鱼干的方法食物的安全知识能量需要碳水化合物蛋白质矿物质脂肪微量元素维生素植物类食物识别植物植物的采集需要避开的植物确认植物可食用植物有毒植物菌类食物可食用菌类有毒真菌藻类食物动物类食物寻找猎物动物踪迹哺乳动物爬行类鸟类昆虫类蜗牛和蠕虫类危险类动物第4章 野外行进徒步行进基本原则山地行进攀岩渡河沙漠行进雪地行进沼泽行进丛林行进驾车行进车辆的检修和保养工具和备件驾车涉水泥泞路驾驶沙地驾驶山地驾驶高原驾驶定位方向利用地物判断方位天气预测相关预兆观察云层云与天气变化的言语观察动物第5章 安全保护意识天然的药物植物的准备植物的加工药用植物抗菌剂和广谱型抗菌药物治疗肠道疾病用药物止血用药物治疗发烧、咳嗽和感冒用药物危险动物昆虫类毒蛇第6章 野外急救野外急救的措施急救的原则人工呼吸救援法心肺复苏术止血包扎固定骨折的处理关节和肌肉损伤处理皮肤伤害处理中毒处理叮咬伤处理外来异物处理其他伤害处理转移伤员野外常见疾病的防治上火感冒肺炎腹泻便秘脱水中暑热昏厥雪盲坏血病疟疾足部肿胀第7章 海上求救海上求救落水者漂流求生弃船求生保护措施海上漂流求生行动陆地征象发送求救信号海上安全身体健康海上饮水海上觅食捕鱼捕捉海鸟取食海藻危险的鱼类有毒鱼类攻击性鱼类对付鲨鱼的办法如何登陆乘坐救生艇上岸游泳上岸第8章 营救发送求救信号选择发送信号的地点喧哗声火焰和烟雾国际通用代码遇难的车辆或飞机发报机想象力继续行进求救信号与代码火光信号浓烟信号地面对天空的代码晚间信号通信信号高山营救代码信息信号搜寻直升飞机营救第9章 常见灾睿困境下的求生法则自然灾害地震火山洪灾龙卷风飓风雷电海啸突发性事故交通事故火灾气体与化学物质事故

## <<图解野外生存手册>>

### 章节摘录

版权页：插图：最好制订一份应急方案，以预防突发性事件。

同伴突发高烧，该怎么办？

汽车在半道上没油了，怎么处理？

在半山腰上遇到了泥石流，又该采取什么样的措施？

事先都应当准备好应对方法。

出发前，务必要做一下全面的身体检查，确保自己身体健康并且已经接种了所有必需的疫苗，能够按照计划成功地完成任务。

多向有经验的老医生咨询一下，以获得更多宝贵的建议。

另外，在出发前，要做一次全面的牙科检查，以确认自己的牙齿健康完好。

野外旅行，急救箱必不可少，它可以满足你各种各样可能的需要。

随团旅行时，它依然发挥着同样的作用。

对目的地的了解愈多、对其掌握的信息愈多，愈好。

出发前，一定对目的地进行详细的研究。

向熟悉这个地方的人做更全面地打听，以便了解当地的风土人情。

多在网络上搜索并了解有关该地方的情况，选择那些比较权威网站的信息内容作为依据，购买当地的地图，并确保自己所购买的地图是最新发行的。

对旅途所经之地人们的生活习俗了解得更充分，对自己自然更有利。

一旦遇到困难，便会在短时间内想出对策，使困难迎刃而解。

你只有经过仔细认真的调查和研究，才能更适当地做到因地制宜，才能获悉将营地建在什么位置最安全，且生火做饭、取水、狩猎也同时最为便利。

认真研究地图，在到达目的地之前，一定要对当地的天时、地理有更全面的了解：瀑布所处的位置及其流向；河流的分布及流速；最高峰海拔多少米，山上植被的分布如何，山顶是否有积雪；森林覆盖情况怎么样，林间都有什么种类的动植物；该地的气候情况，昼夜温差变化是否较大，日升月落情况。

。

## <<图解野外生存手册>>

### 编辑推荐

《图解野外生存手册(彩色图文版)》特点：增强自信，成就强者、克服心理惰性、启发想象力，绝境求生的秘密、特种部队教官权威教程，行车、远足、旅行、探险者必备。

生存技巧犹如一个金字塔，塔的最底部是求生的愿望与勇气，塔的上一层是生存的知识与技巧，知识越丰富，生存的机会就越多。

一看就懂，一学就会，最具实际操作性的野外生存技巧！

野外求生技能的全面解读，个人安全保障的必备手册。

掌握它，再严峻的环境，再艰难的境地，你也能够很好地拯救自己！

随着时代的进步，人类活动的范围比以往更广，出行的频率也大大增加，任何人都不敢保证自己不会在某一刻落难于野外，置身于孤立无援之地，如果这种情况发生，你该如何去面对——是在绝望中苦苦等待奇迹的发生，还是利用自己的头脑和双手为自己开辟出一条求生之路？我想任何一个聪明的人都不会选择坐以待毙：因此，每一个人都应该掌握一定的野外求生技能。

《图解野外生存手册(彩色图文版)》用各种生动形象的图解手法，让您在轻松阅读的同时，了解并掌握各种野外生存的方法和技巧。

衣、食、住、行、自救与营救，轻松掌握野外生存知识。

<<图解野外生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>