

<<现实生活中必须放下的50件事>>

图书基本信息

书名：<<现实生活中必须放下的50件事>>

13位ISBN编号：9787806759165

10位ISBN编号：7806759166

出版时间：2011-7

出版时间：内蒙古出版集团，内蒙古文化出版社

作者：刘艳

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现实生活中必须放下的50件事>>

### 内容概要

《现实生活中必须放下的50件事》告诫读者在人生的旅途中，唯有放下沉重的包袱，才能轻松上阵，去享受大自然的神奇，与人世间的天伦之乐。

请正视生活，不要为一些小事患得患失，在生命的长河中跋涉，结果固然重要，但更重要的还是感悟过程的卓越。

在现实生活中有很多事情我们都无法预料与改变，但唯一可以改变的是心态与心境。

## &lt;&lt;现实生活中必须放下的50件事&gt;&gt;

## 书籍目录

第1件事 年龄：成功没有年龄界限成功与年龄无关迟了不要紧，别等到生锈下地狱第2件事 稳定：生于忧患，死于安乐坐享安逸让你变得平庸年轻的时候应该去远方第3件事 房子：有爱人的地方就有家事业与房子，谁拖累了谁把家变成房子第4件事 得失：舍小是为了得大举步维艰是因为背负太重舍小才能得大第5件事 完美：不完美才是生活本身生活本身并不存在完美苛求完美等如虐待自己缺陷也是一种美第6件事 面面俱到：我们都不是Superman讨好每一个人是不可能的做人做事给自己留点空间第7件事 压力：站直了别趴下将压力变成前进的动力从容不迫地面对压力化解压力的有效方法第8件事 薪酬：挣未来而不是挣眼前培养能力比获得薪水重要改变观念，把职业当事业让工作变得有趣起来第9件事 金钱：不要为金钱所奴役享受生活而不是享受金钱金钱也有买不到的东西幸福并不取决于金钱的多少第10件事 奢侈：明智节约才能慷慨消费富人通常不乱花钱节俭助你成功培养正确的节俭意识第11件事 抱怨：抱怨是无能的表现抱怨是会传染的不要抱怨，只要行动第12件事 错爱：否定一个人不等于否定爱情失恋者的心曲主动寻找恋爱失败的原因失恋者的疗伤药方第13件事 过去：人生没有回头路可走留恋过去的实质是逃避现实叹息昨天不如改善今天忘记该忘记的第14件事 消极：坏天气也要保持好心情99%的烦恼其实都不会发生天气无法改变，心情却可以第15件事 懒惰：奋斗改变命运懒惰是人的天性“笨人”更离不开勤奋一勤天下无难事第16件事 失败：失败来得越早越好失败有时是自我心理暗示年轻不怕失败哪里跌倒，就从哪里重新起跑第17件事 固执：变通是一种智慧固执不等于坚持不行就停，不要硬撑面对困境不妨转个弯第18件事 不知悔改：人无完人，错了就改承认错误无损你的面子避免重犯同样的错误面对错误，主动承担责任第19件事 单打独斗：借力者强，借智者王笨人才一切靠自己学会打“借”字牌合作带来双赢第20件事 浮躁：心静自然无忧浮躁心理不可有远离浮躁心自安脚踏实地，用心做好每一件事第21件事 盲从：权威也有失误的时候永远坚持独立思考权威并不总是正确的第22件事 名利：名利背后滋长的是虚荣不要为名利所役使摆脱名利的桎梏第23件事 攀比：与自己比才是英雄不要在攀比中比掉了好心情目标要具备可比性第24件事 计较：放下就是快乐不想吃亏反而易吃大亏学会说声“没关系”太过计较活得累第25件事 面子：死要面子活受罪何谓打肿脸充胖子承认自己不如人即使卑微，也要有尊严地活着第26件事 清高：自命不凡让你变孤家寡人做人不要太挑剔放下身段，路会越走越宽学会融入他人的圈子第27件事 自卑：发现你的内在优势扔掉自卑的病态相信自己是最好的只看你有的，不看你所没有的第28件事 拖延：不要给幸福开空头支票拖延，浪费时间的最好方法马上行动，不必非要等到明天克服拖延的有效办法第29件事 索取：种瓜得瓜，种豆得豆付出与回报不要总指望别人感恩帮助别人不宜立即索取回报第30件事 自负：浅薄不是一种美德自大是失败的前兆戒除自以为是的坏毛病谦虚为你赢来尊重主动克服自负第31件事 是非：沉默是谣言的克星是非天天有，不听自然无保护好隐私推己及人，莫论他人是非第32件事 成见：首先放弃自我偏见所谓成见第一印象的微妙作用首先放弃对他人的偏见第33件事 敌视：拥有对手是一种幸运拥有对手使人更加强化敌为友赢人心积极向竞争对手学习第34件事 嘲笑：人生不过是你笑笑我，我笑笑你有人笑你时，和他一起笑安然面对嘲笑是一种大智慧成功是最有力的还击第35件事 宠辱：布衣可终身，宠禄岂可赖宠辱不惊，泰然处世忍一时之辱，奋勇前行第36件事 高高在上：伟大才愿俯身做人要敢于示弱以弱者自居，迷惑敌人第37件事 羞怯：脸皮是有弹性的不要让羞怯妨碍你的成功被人拒绝的时候也是你成熟的时候厚黑的成功之道第38件事 嫉妒：嫉妒是一把双刃剑心怀嫉妒的人总是心情不好把嫉妒转化为力量第39件事 犹豫：当断不断，反受其乱做事不能犹豫不决理想面前，行动第一看准了就采取行动第40件事 蝇头小利：明处吃亏，暗处得益明处吃亏，暗处得益先予后取能双赢长远的眼光更重要第41件事 不幸：接受真正的考验学会释放不幸的压力内心有阳光，世界就是光明的第42件事 苦难：苦难是试金石把苦难踩在脚下不要陷入忧虑的沼泽地学会做苦难的适者第43件事 苛求公正：不公正是人类的真实处境人们所强求的公正承认生活的不公正第44件事 不懂装懂：承认自己也有不知道的时候不懂装懂是无知的表现敢于承认自己“不知道”第45件事 狭隘：宽恕别人也是解放自己原谅曾经伤害过我们的人忘记过去，快乐才会回来学会宽恕，才能享受终生的爱第46件事 盲目适应：不要忘记保持自我适应环境与保持自我你可以改变所处的环境第47件事 贪婪：鱼和熊掌不可兼得过度贪婪，注定自食其果最大的财富在于无欲欲望越少，快乐越多第48件事 辩解：岂能尽如人意，但求无愧于心不要抱怨别人的误解做人但求无愧于心第49件事 不认输：认输不是屈服在赢之前学会认输妥协不是屈服第50件事 依赖：

<<现实生活中必须放下的50件事>>

靠谁都不如靠自己 依赖是生命的束缚 依靠自己的力量前行 多一点儿吃苦精神

## <<现实生活中必须放下的50件事>>

### 章节摘录

怀旧还体现在一些外在形式，如一家酒楼，取名“老三届饭馆”，乍一看让人以为这是当年老三届聚会的定点餐馆。

还有一些饭馆，取的是知青时期“向阳屯食村”、“黑土地酒家”、“北大荒火锅城”之类的旧名称。流行歌曲的歌词也越来越“土”，什么“篱笆墙”、“牛铃摇春光”、“向你借半块橡皮”，歌曲创作向童年、乡村延伸。

怀旧的人很依恋过去的事情，依恋过去的友人、恋人。他们保存着大量的旧照片、旧服装、旧书、旧报纸；给孩子取旧时代的名字；十分热衷搞同乡会、同学联谊会。

有的男士女士，过去曾有过一段恋情，因故未成连理，如今已届中年，旧情萌发，开始“第二次牵手”。

也有人很依恋过去的经历，过分看重过去取得的功绩，把获得的奖状、勋章、奖品保存得完好无损，时常追忆当年辉煌的经历。

相比之下，现在这荣誉的光环正在逐渐消失，心里时常有失落感。

叹息昨天不如改善今天美国诗人朗费罗说：“不要老叹息过去，它是不再回来的；要明智地改善现在，要以不忧不惧的坚决意志投入扑朔迷离的未来。

”当摩尔人被赶出格兰纳达的时候，他们坚信自己终有一天会回来，所以，他们锁上自己的家门，在离开的时候拿上家里的钥匙。

但是，他们却再没有回去。

我们所有人都拿着很多没用的门钥匙，但永远也不会再开启那些门。

除了在喧闹的梦境之中，我们是无法回到过去的。

.....

## <<现实生活中必须放下的50件事>>

### 编辑推荐

《现实生活中必须放下的50件事》对于名利、财富放不下，生命就在名利、财富里耗费；对于悲欢离合放不下，生命就在悲欢离合里挣扎；对于人情世故放不下，生命就在人情世故里打滚；对是非、得失、善恶放不下，生命就在是非、得失、善恶里不得安宁……唯有放下，才能轻松前行。

<<现实生活中必须放下的50件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>