

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

图书基本信息

书名：<<20几岁必须面对的人生困惑>>

13位ISBN编号：9787806759868

10位ISBN编号：7806759867

出版时间：2012-2

出版时间：内蒙文化

作者：林葳 编著

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

前言

20几岁是人生的黄金岁月，是青春勃发和浪漫的岁月，20几岁的年轻人充满了梦想和希望，对生活充满着热情，精力充沛，有用不完的力气和能量，学习能力强，对新事物的接受能力和适应能力极强。然而，20几岁也正是人生困惑的时期，理想与现实之间的矛盾，感性与理智的碰撞，精神与物质的矛盾错位，让很多年轻人无所是从。

因为缺乏阅历，涉世不深，又正逢角色和身份的转变时期，必须面对很多从未经历过的事情，常常会不慎步入人生的误区而不自知。

也有不少年轻人在经历过几次挫折和失败后，变得心灰意冷，一蹶不振，用灰色的视角看世界，顿感前途迷茫。

20几岁，是人生奋斗的起点，一旦过了20几岁，成功、事业、人脉、朋友、财富将变得越来越遥远。

因此，我们的心中需要常亮一盏明灯，我们的旅途需要良师益友，我们的生活丰富而充实，我们的人生需要活得更有价值和意义。

本书正是给你提供这些方面的建议和参考。

全书从立志选择、成长成才、健康心态、职场生存、为人处世、事业爱情、生活理财、追求成功八大人生课题分层展开，针对20几岁这个年龄层的年轻人的具体问题和特质，以生动的案例来答疑解惑，帮助20几岁的年轻人消除内心的迷茫和困惑，拨开迷雾，直面挑战，活出不一样的自己，活出美丽的心情，处理好这个阶段的年轻人应该重点面对的问题，在开始人生奋斗的时候，做好充分的准备，并不断地充实和完善自我，赢在起点！

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

内容概要

20几岁的年轻人大部分都是在父母的呵护下长大，过着衣食无忧的生活。

当他们真正走上各自的工作岗位时，面对突如其来的人生困惑时，他们表现出来的是自卑、消极、迷茫……本书对20几岁年轻人在当今社会，最容易产生困惑的人和事进行全面的归纳与总结，并提供了帮助他们化解这些困惑的有效方法。

只有将困惑看成对自己成长的磨炼，才能获得真正意义上的成熟、进步，最终实现人生的幸福和事业的成功。

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

书籍目录

第一章 理想目标不是戏侃

——对人生方向与奋斗目标的困惑

1. 理想是人生的灯塔
2. 定位决定你的一生
3. 你和梦想差几步
4. 如何设计自己的人生
5. 心有多大，舞台就有多大
6. 及时进行目标校正
7. 起跑，你还不需要看过去的路
8. 做一张目标达成时间表给自己

第二章 成长比成功更重要

——面对长大与成熟的困惑

1. 先有主见，然后有远见
2. 可以不成功，但不能不成长
3. 嘴上无毛，办事也要牢
4. 管好自己才能更优秀
5. 自信，就没有“不可能”
6. 学会勇敢，去承担起自己的责任
7. 言而有信才值得信赖
8. 让美德成为人生的通行证
9. 负重前行才能走得更稳

第三章 心态决定你的幸福

——对社会、对命运思辨的困惑

1. 心态决定一切
2. 认命很正常，心态要积极
3. 幸福快乐可以与金钱无关
4. 攀比使幸福远离你
5. 对上帝生气没有关系
6. 为何总有人和我过不去
7. 相信人生会有奇迹
8. 永远选择快乐的生活

第四章 “混”不是工作态度

——对工作价值意义的困惑

第五章 人情世故要懂得

——对社会流行潜规则的困惑

第六章 事业和爱情可以兼容

——对爱情与事业相矛盾的困惑

第七章 看清生活本来面目

——对财富与生活标杆的困惑

第八章 功成名就的预测

——对成功终极目标的困惑

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

章节摘录

版权页：这样的场景，让人深思。

孔子究竟是怎样一个人？

“不是犀牛不是老虎，为何被困于荒野之上？

”为什么他一定要周游列国？

难道，真的是因为齐国送给鲁国的美女、香车，预示着灵魂的堕落？

难道真的因为过节时鲁君没有给他送祭肉？

如果拷问正在周游列国的孔子和他的弟子，他们将会怎样回答？

可以想象，有人会回答说只在陪伴老师，有人会回答在求仕。

但是，无论弟子怎样回答，孔子的回答只有一个，那就是：弘道（为了天下大同）。

因为，孔子的所作所为告诉我们，他是一个真正的理想主义者。

孔子的理想，不同于一般人的理想，叫做天下的责任和担当。

他要依靠自己的力量，教化天下。

然而，几千年的历史总是这样，理想很丰满，现实很骨感。

特别是对于知识分子来说，纵有补天之志，难有回天之力。

为了实现自己的理想，孔子和弟子一路走来，一走就是14年。

最终理想却永远落在了看不见的天边。

所以说，当丰满的理想之舟慢慢搁浅，不要总是抱怨现实的骨感，而是要好好检查自己的风帆。

两千年前的孔夫子，既然他老人家是至圣先师，具备天下少有的雄才大略，为何不明这么浅显的道理呢？

其实，他不是不明白此理，而是他执迷于他的理想王国，哪怕是明知自己无法实现，也要用自己的行动告诉人们不放弃自己的理想。

但他生活在靠“武力”说话的春秋末期，他脱离现实，试图靠“教化”来恢复“周礼”，恢复社会秩序和伦理道德，这无疑是一种虚妄，失败是必然的。

现实生活中，不少青年人弄不清现实与理想的差距，一部分人过于注重“现实”，丢了“理想”；没有“理想”之人，大概可以与“胸无大志”、“目光短浅”画上等号。

另一方面，又有一部分人，太固执于“理想”，就忘了“现实”的残酷，脱离“现实”，也差不多成了“好高骛远”、“白日做梦”的代名词。

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

编辑推荐

《20几岁必须面对的人生困惑》编辑推荐：困惑对于80后、90后一代来说并不是消极的，而是帮助他们成长的积极因素。

正所谓，不经历风雨，怎能见彩虹。

生命是一次次的蜕变过程，唯有在人生困惑中不断地磨练自己，才能拓展生命的厚度。

<<20几岁必须面对的人生困惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>