第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈早让孩子养成的50个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈早让孩子养成的50个好习惯>>

13位ISBN编号：9787806759899

10位ISBN编号：7806759891

出版时间：2012-1

出版时间：内蒙文化

作者：黄占英

页数：216

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

著名现代文学家巴金先生在对待孩子的教育上曾这样说过：孩子的成功教育从好习惯培养开始。
同样，戏剧大师、欧洲文学最杰出的代表威廉·莎士比亚也对习惯的养成以及其重要性有深刻的理解：不良的习惯会随时阻碍你走向成名、获利和享乐的路上去。
不论古今，不论中外，立长志并最终成就不凡事业的能人智者，在对待良好习惯的养成上，都有自己独到而深刻的认识，同时也达成最终共识。
　如果你到印度和泰国去旅行，会时不时地看到这样的场景：一根小小的柱子，一段细细长长的链子，轻易就能拴住了一头重达千斤的大象。
其实，如果大象轻轻甩一下鼻子，这根柱子就会被摔出很远，链子也会被拉断，但是庞大的、拥有着无比威力的大象却无心试图挣扎、摆脱束缚。
难道是这些大象惧怕人类惩罚，抑或是中了什么迷惑而甘愿臣服么？
不是的，其实道理很简单，驯象人在大象还是小象的时候，就用一条铁链将它绑在水泥柱上，无论小象如何挣扎都不能挣脱，但是随着年龄的增长、体型日渐庞大，小象却因为渐渐地习惯了而拒绝挣扎，于是就上演了前面看似可笑但其实意味深长的一幕。
小象是被链子绑住，而大象则是被习惯绑住。
可见，所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。
习惯的力量虽无声却是如此巨大。
　如果你希望在考试中拿到高分、获得好的学习成绩，如果你希望有效地利用时间做好每件事情，如果你希望在学习的道路上有所建树，那么，请你尽早养成良好的学习习惯，如果你在小学时期就开始注重培养自己良好的学习习惯，那么对你以后的人生将有很大帮助。
　对于小学生而言，良好学习习惯的培养是十分重要的，因为这关系到是否能够掌握正确的学习方法，关系到能否取得优异的学习成绩。
良好学习习惯的养成，不仅会对小学生目前的生活和学习起到不可或缺的作用，而且将很好地促进小学生的整体成长与全面发展。
　在学校里，经常能够看到这样的现象：有些同学学习不刻苦、不用功，考试常常得不到好成绩；有些同学平时十分贪玩，直到考试临近才开始“抱佛脚”，甚至通宵达旦复习。
其实，这都可以归因为学习习惯和方法的问题。
事实上，一个科学的学习习惯和方法，不仅能使小学生的学习效率提高、成绩提高，而且还能够让他们学得轻松自在。
小中见大，由学习习惯推及生活习惯、为人处事的方式方法，都会让你受益无穷。
　本书集中了好孩子要养成的50个好习惯，以生动形象的语言、妙趣横生的故事、深入浅出的道理，对这些习惯进行了阐释，希望能帮助小学生养成良好的学习习惯，在未来的学习道路上能够事半功倍。

内容概要

《好妈妈早让孩子养成的50个好习惯(插图本)》集中了好孩子要养成的50个好习惯，以生动形象的语言、妙趣横生的故事、深入浅出的道理，对这些习惯进行了阐释，希望能帮助小学生养成良好的学习习惯，在未来的学习道路上能够事半功倍。

《好妈妈早让孩子养成的50个好习惯(插图本)》的作者是黄占英。

书籍目录

1. 兴趣是最好的老师
2. 耐心是成功的基石
3. 勤奋好学，天道酬勤
4. 细心和粗心是一对冤家
5. 专注是一种力量
6. 自律胜过他律
7. 为自己插上想象的翅膀
8. 创造力比知识更重要
9. 遇到难题学会变通
10. 认真是一种能力
11. 树立学习目标
12. 学贵质疑，勤于发问
13. 勤于思考苦也乐
14. 好记性不如烂笔头
15. 揭掉差生的标签
16. 做积极举手的好孩子
17. 科学用脑，事半功倍
18. 学会独立思考
19. 学无止境，不断提高
20. 合理利用时间
21. 勤预习，善预习
22. 及时复习，温故知新
23. 高效完成作业
24. 按时完成作业
25. 建立错题本，从错误中学习
26. 掌握一定的学习方法
27. 虚心求教，不耻下问
28. 运用适当的记忆技巧
29. 坚持每天写日记
30. 观察是认识世界的窗户
31. 激发自己的求知欲望.
32. 获取知识贵在主动
33. 把挫折视为动力
34. 对待考试平常心
35. 掌握考试技巧
36. 要善于抓住课堂重点
37. 慢慢看课本的习惯
38. 努力学习，不要临阵磨刀
39. 打破思维定势
40. 美好的一天从早读开始
41. 背诵，厚积而薄发
42. 一手好字，终身受益
43. 把阅读当成享受
44. 多种途径积累写作素材
45. 打开记忆的宝库

46. 战胜自卑，树立信心
47. 把握压力的琴弦
48. 给自己喝彩
49. 提高自制力
50. 身体是学习的本钱

章节摘录

其实大卫也想好好学习，可是不知道为什么就是提不起精神来。
他找到老师，说出了自己的苦恼与困惑。
　听完大卫的叙述，老师笑着对他说：“一个人记忆效果的好坏，取决于他对所记事物的兴趣。
对于有浓厚学习兴趣和强烈求知欲的科目，就算付出较少的努力，也能获得惊人的记忆效果。
而对于那些毫无兴趣的东西，要记住则很难。
你从小就喜欢足球，正是你对足球的热爱以及对足球知识的高度求知欲，才使得你在这方面的记忆力有超常的表现。
所以，你想学习好的话，首先要培养学习的兴趣。
记住，兴趣是你学习知识的最大动力。
”　是呀，兴趣是学习的动力。
它可以产生无穷的力量，促使我们集中精力去获取知识，全身心投入到学习和工作中去。
相反，如果对知识、对科学没有兴趣，把学习看成是一种负担、一件苦差事，当然就不会有好的学习效果。
　很多小朋友都喜欢姚明，可是你知道吗，姚明小时候，父母并没有刻意鼓励他把篮球当作自己将来的事业，他们只是让姚明做自己喜欢的事情。
他们希望小姚明和普通的孩子一样读书、上大学、找工作，然后找到自己的生活方式。
姚明最终还是选择了篮球，因为他发现自己真的非常热爱篮球。
　姚明9岁的时候，发现自己对篮球很感兴趣。
到12岁时，他已经非常喜欢篮球这项运动了。
于是，父母把他送到上海体育学院，他在那里每天都要打几个小时的篮球。
但是他从来不觉得累，相反他每天过得都很开心，而且对篮球这项运动更加专注了。
　姚明最喜欢的球员有三个，他们是阿瑞维达司·萨博尼斯、哈基姆·奥拉朱旺和查尔斯·巴克利。
姚明曾用“萨博尼斯”作为网名，因为在姚明心目中，萨博尼斯是篮球中锋技术的教科书，“简直拥有了所有位置球员该有的技术”。
萨博尼斯是姚明刚开始打球时的偶像。
姚明喜欢萨博尼斯打球的方式——娴熟的运球，用不可思议的方式把球传给空位的队友，精准的中远距离投篮。
每当他在场上时，他都会效仿他的偶像打球的方式。
后来姚明很关注当时的休斯敦火箭队。
这支球队以另一个敏捷的大个子哈基姆·奥拉朱旺为首，1994和1995年连续两年赢得NBA的总冠军。
姚明迷上了这支球队，也非常崇拜奥拉朱旺。
这些都使姚明对篮球更感兴趣，也使他打球的动力更足。
可见，兴趣对一个人的个性形成和发展、对一个人的生活和活动有多么大的作用。
　兴趣是人们强有力的动机之一，它能调动起人的生命力，使大家热衷于自己的事业而乐此不疲。
人对自然产生兴趣，就能引发出对事物的体验，对问题的思索；人对生活产生兴趣，就能引发因好奇而实践，因验证而发现。
古往今来，许多成就辉煌的成功人士，他们的事业往往萌生于青少年时代的兴趣中，沿着兴趣开拓的道路走下去，找到了自己事业成功的路径。
　被喻为“科学巨人”的牛顿在苹果树下看书时，从一个苹果成熟落下而引发了联想。
试想一个苹果掉下来是一件怪事吗？
不，它很常见。
谁也没有去注意它，因为我们觉得没有什么大惊小怪的，它不掉下来难道飞上去吗？
而牛顿正是对这个我们不在意的问题有了浓厚的兴趣，才发现了“万有引力”定律。
　著名科学家达尔文，在一次考察中，对一个岛上动物外型的异样产生了兴趣。
如果我们遇到这样的事情，可能会奇怪一阵子，然后就逐渐淡忘，但达尔文却不罢休，而是进入更深

一层的研究，用了22年时间写成了《物种起源》一书，提出进化论，推翻了多年以来“世界上的一切生物都是上帝创造的”这个亘古不变的说法。
如果不是兴趣促使他锲而不舍地探索，也许我们至今仍在信奉着神的创造。
　这些伟人成功的事例告诉我们，学习兴趣促成了学习上的成功，学习上的成功又会提高学习兴趣，这是一个良性循环的过程；反之，对学习厌倦，学习必定失败，学习失败又加重了对学习的厌恶感，形成恶性循环。
所以善于学习的人，应该是善于培养自己学习兴趣的人，而那些学习成绩优异的同学，更是对学习有着浓厚兴趣的人。
　具体来说，兴趣对一个人的作用表现在以下几个方面：　首先，对未来活动的准备作用。
例如，对于学生来说，对语文感兴趣，就可能激励他积累各种文学知识，阅读大量的文学作品，为将来研究和从事文学方面的工作打基础、做准备。
　其次，对正在进行的活动起推动作用。
兴趣是一种具有浓厚情感的志趣活动，它可以使人集中精力去获得知识，并创造性地完成当前的活动。
美国著名华人学者丁肇中教授就曾经深有感触地说：“任何科学研究，最重要的是要看对自己所从事的工作有没有兴趣，换句话说，也就是有没有事业心，这不能有任何强迫。
……比如搞物理实验，因为我有兴趣，我可以两天两夜，甚至三天三夜在实验室里，守在仪器旁，我急切地希望发现我所要探索的东西。
”正是兴趣和事业心推动了丁教授所从事的科研工作，并使他获得巨大的成功。
　最后，对活动的创造性态度的促进作用。
兴趣会促使人深入钻研、创造性的工作和学习。
对小学生来说，对一门课程感兴趣，会促使自己刻苦钻研，并且进行创造性的思维，不仅会使学习成绩大大提高，而且会大大地改善学习方法，提高学习效率。
　兴趣对学习成绩的提高如此重要，那么究竟该如何培养自己对学习的兴趣呢？
　首先要有浓厚的好奇心。
对于未知的事物应该付诸行动去接触它，像电脑游戏很好玩，是怎么设计出来的呢？
日全食真的是天狗吃日？
要消解这些问号，进一步去钻研计算机书籍或翻阅百科全书，兴趣的开端搞不好就这么产生了。
P2-4

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com