

<<别让颜色说出你的秘密>>

图书基本信息

书名：<<别让颜色说出你的秘密>>

13位ISBN编号：9787806766019

10位ISBN编号：7806766014

出版时间：2004-5

出版时间：文汇出版社

作者：高坂美纪

页数：232

字数：102000

译者：陆求实

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别让颜色说出你的秘密>>

内容概要

本书在几个章节里为读者准备了一些色彩心理测试题，读者只要将书上的图用颜色涂满，就可以知道自己深层的复杂心理，为了更加准确地了解自己，读者应当客观如实地涂色，这时，自己选择颜色、自己亲手将图涂满颜色，因此尽量集中进行，以保证在相同的心境下做出彩色的铅笔、蜡笔、记号笔等颜色较齐全的用具，这样将能更加准确地映写出你的心理意识。

<<别让颜色说出你的秘密>>

书籍目录

第一章 颜色可以折射出深层的心理 色彩心理测试：窗外的森林景色 分析——你的人生是什么颜色
色彩心理测试：你最喜欢的衬衣 分析——你心目中的“理想像” 色彩心理测试：酒杯中盛有什么样的酒 分析——你的性格体难和对性生活的满足度 为什么颜色有的让人喜欢有的让人讨厌 对颜色的喜好会不会改变 颜色与心理有着如此亲切的关系 喜好各类颜色的人的深层心理 颜色趣谈第二章 根据颜色把握自己的性格 色彩心理测试：身上的红色服饰 分析——将你的精力集中于此就会取得成功 色彩心理测试：家的颜色 分析——别人眼睛里的你和你对自己的评价 颜色是反映性格的镜子 颜色会告诉你的适应性在哪里 喜好各类颜色的人的性格 喜好种类颜色人适合什么样的工作 颜色趣谈第三章 颜色可以改变运气吗？
第四章 通过服饰的颜色洞察对方心理第五章 通过颜色爱好彻底了解对方第六章 颜色与身体健康也大有关系

<<别让颜色说出你的秘密>>

章节摘录

对每个人来说，衣服的颜色就是自己的“理想像”。

通过心理测试题画出自己最喜欢的衬衣颜色，可以表达出自己心目中想成为一个怎样的人的愿望，即自己一直作为目标的理想的人物像。

假如说，外套意味着“希望别人这样看待我”，也就是以客体为意识对象的理想像，那么衬衣则意味着“我想成为这样的人”，也就是以主体为意识对象的理想像。

顺便说一句，假如是内衣尤其是内裤，则代表了你的生活哲学特别是对于性的认识。

事实上，重要的不在于你穿什么颜色的衣服，而在于在这个测试题中，你涂的是什么样的颜色。

如果你还给衬衣上了花色，则可以从最具冲击力的颜色、面积最大的颜色、色调最重的颜色等，按序将其颜色所包含的意义综合起来进行分析，它更多的代表了你心目中理想的人的内心世界。

衬衣的颜色为红色——你是个充满自信的人，很想成为众人瞩目的人物。

你充满活力，有点爱浮华，通过穿着颜色鲜丽的衣服，意在激励自己精神振奋，意气昂扬。

衬衣的颜色为粉红色——你非常希望自己拥有像花儿一样的美丽，并且有更多的人因为你具有魅力的形象而被深深吸引，你还希望别人夸赞你是一个优雅而华贵的人。

衬衣的颜色为橙红色——你的愿望是让周围的人都觉得你“永远都是这么充满活力”，或者“只要有你在场，就充满了欢乐”，成为对别人非常重要的中心人物，而且你对现在的自己也很满意。

衬衣的颜色为咖啡色——成熟稳重、学识渊博、理性的人是你心目中的偶像，你也想成为经验丰富、不张扬但却充满自信、广受信赖的人物。

衬衣的颜色为黄色——你希望能够像个孩子般开朗而单纯地生活，但同时又希望像智慧丰富、逻辑性很强的大人一般生活，你很羡慕能够享受各种人生的人。

衬衣的颜色为绿色——嫩绿色表示你对年轻、生气勃勃的人非常憧憬；青绿色表示你向往成为一个充满自信、能充分向别人展示自己的人；其他的绿色则表示你希望被人认为是一个非常和蔼可亲的人。

衬衣的颜色为蓝色——浅蓝色表示你希望成为一个知识丰富、干练利落的人；蓝色表示你希望成为一个口齿爽利、敢于毫无顾忌地发表自己意见的人；藏青色表示你希望成为一个头脑机敏、工作能力非常强的人。

衬衣的颜色为紫色——沉默寡言、不易接近，然而感觉异常敏锐、具有神秘感的人最受你的青睐。

假如你是个女性的话，一定希望自己不仅是一个可爱的女性，而且更是一个美丽的女性；假如你是个男性的话，一定会希望自己是一个富有哲理性、品行高尚的人。

衬衣的颜色为白色——你是个不会被流行和别人的评价所左右的人，希望按照自己的信念生存下去，做一个抛弃物欲、永远保持自我的人。

衬衣的颜色为灰色——你心目中的“理想像”是不支配任何人，也不被任何人支配，能够平静和坦然地拥有自己生活的人，你希望生活在大都市，从事一份时髦的工作，不要受到任何人的干涉。

衬衣的颜色为黑色——你希望自己是一个时尚而沉稳、有一种“举杯邀明月，对影成三人”的洒脱而带点孤独氛围的人，你希望培养自己的艺术修养，做一个性情安静、敏感而忧郁的人。

色彩心理测试(3)：酒杯中盛有什么样的酒 你正坐在酒吧的吧台前，在你面前并排放着三只酒杯，每只酒杯中盛放着各不相同的酒。

请你画出它们分别是什么样的颜色？每种酒的量是多少？请从最左边的酒杯开始画。

分析——你的性体验和对性生活的满足度 最左边第一只酒杯中的酒的颜色代表你对第一次性体验的态度，假如是尚未有过性体验的人，则代表对性体验的某种憧憬或认识；中间酒杯中的酒的颜色代表你对日常的性生活的态度，换句话说就是你目前对性所抱有的欲求；右边酒杯中酒的颜色代表你对婚姻之外的性的态度，比如婚外恋、“一夜情”或像电影中的浪漫故事一样的男女邂逅的期待、喜悦等心情。

每只酒杯中酒的量也同样重要，假如是满满一杯的话，意味着你对自己的性体验和性生活非常满足，而如果只有很少的话，则意味着你对此不太感兴趣，或者不太满足。

<<别让颜色说出你的秘密>>

假如酒杯中的酒全部是无色透明的，说明你对性毫无兴趣和欲求。

喜欢黑色的人的性格 喜欢黑色的人属于艺术家的气质类型，对色彩、音乐、语言等感觉异常敏锐，他们最希望只与少数意气相投的人一起工作。

他们给人的第一印象是傲慢、冷酷，甚至有点可怕，但是深入接触后会发现，其实他们并非如此，相反有时还对别人感到恐惧呢。

这类人对老是训斥自己的家人、对自己怀有偏见的老师或上司、对不理解自己的周围的人带有不满和反抗心理，但是通过接触黑色的东西，或穿戴黑色的服饰等，他们会从中寻找到一种安心感，心境也随之沉静下来。

此外，喜欢黑色的人内心其实淤积着一种希望夸示自己的欲望，所以如果能够对别人显示出自己的潜能或魅力，他们就会变得心情爽快，格外自信起来。

喜好各类颜色的人适合什么样的工作 喜欢红色的人 喜欢红色的人不适合那种被别人的光影遮蔽的工作，他们或是适合做管理别人、指导别人 的工作，或是适合做在大庭广众面前应对自如的工作。

一整天都说不上一句话、看不见别人的脸、也无法展示自己而是通过电话等通信设备进行的工作等，都不适合这类人。

这类人必须从事能经常与顾客打照面、近距离交流、需要相互感染活力和激情的工作。

时间显得很充足、很空闲的工作对他们也不适合，昨天与今天、现在与十年后内容仍然一成不变的单调工作也不行，他们总是期盼着变化和发展，具有这种性质的工作才适合。

他们希望最好能发挥特长，从事通过小小的创意，或需要面对面交流，或可以将自己的热情传染给别人、使别人高兴的工作。

如果可能的话，喜欢红色的人应该成为管理者，即使一开始没有信心，只要干起来就会培养起信心，而且会取得好成绩的。

那种不一定是你，任何一个人都是可以干的工作，还是不干的好。

喜欢粉红色的人 喜欢粉红色的人适合那种需要心灵手巧的工作，或者是需要极为细致和耐心、给顾客带来快乐的工作。

男性的话可以考虑牙科医生，女性的话更适合从事化妆师、全身美容师、偶人制作师以及插花师等工作。

女性应该尽量选择充分发挥美丽的容姿、甜美的声音、温婉可爱的举止等女性特性，从而可以更好地完成目标的职业，自己也容易从中得到满足，比如展览会、大型活动中的向导或讲解员、模特，以及男性居多的职场中的秘书等。

繁重、肮脏、危险、男性化的工作应尽量避免，而选择轻巧、清洁、安心、女性化的工作，这类工作最适合喜欢粉红色的人。

你其实是一个不能容忍平庸和贫困生活的人，身上没有一点点类似王子或公主的部分，你就会无法忍受。

你极易疲倦，对紧张焦虑和精神压力等不堪应付，自然不适合节奏紧张的工作和残酷的竞争，因此，应该尽可能选择有美好梦想的职业和工作。

优雅的下午茶、提高自己审美品位的室内装饰、古典音乐、漂亮的服装……以此作为武器，不断地磨炼自己的感性，提高你的素养吧，这样你就能够实现“金领”的理想了。

喜欢橙红色的人 喜欢橙红色的人适合从事发挥你的和蔼可亲和娇柔甜美的性格，从而对别人有所帮助的工作。

换句话说，这类人最适合在大庭广众面前抛头露面的工作。

这类人适合从事的工作包括演员、电视节目嘉宾、导游、主持人等，成人进修学校的教师、招待会与庆祝活动的接待员等也能发挥出你的特长。

这类人不适合的工作有：长时间与电脑面对面的工作、一天到晚与钱款打交道的工作、需要极大的耐性埋头苦干的工作等。

这类人不喜欢与讨厌的前辈、给人感觉形象阴暗晦涩的人一起工作，而希望在一个明朗欢快、到处都是笑颜的环境中工作。

<<别让颜色说出你的秘密>>

喜欢咖啡色的人 喜欢咖啡色的人适合从事农业、林业、绿化造园、建筑、不动产等或多或少与土地有关的工作，或者是具有踏实感的工作，例如税务员、政治家、大学教授等，考古工作者、地质工作者、历史学家等以古旧的东西为对象，老老实实在地进行质朴而扎实的研究工作也很不错。只要不需阿谀奉承、说谎、没完没了地点头哈腰、强作一副笑颜等，做什么工作他们都具有很强的适应性。

这类人上了年纪后，还可以从事居委会工作、物业管理员等工作，发挥爱管闲事、无私奉献的特点。

这类人像一瓶陈酒一样。

越是上年纪，越能充分显现出其优点，在默默的工作中闪光发亮。

但是，支撑家庭的另一半以及在家里能够感受到轻松愉快，这是更好地完成工作所不可缺少的。因此，选择一个身体健康、诚实而体贴的人做人生伴侣是非常重要的。

喜欢黄色的人 喜欢黄色的人适合从事使用语言文字的工作，例如书记员、自由撰稿人、记者、编辑、教师、舞台喜剧演员、影视演员、政治家等；也适合从事需要头脑聪明、具有出色的理解能力、能够对别人进行理论性指导的工作，例如咨询师、律师、生活顾问、保健医生等；假如富有好奇心和正义感的人，还适合从事极需敏锐的感受能力的电台、电视台的导演、制片人等工作。

总之，这类人不适合在那些需要灵活处理人际关系、文凭、学历背景等的地方工作。

此外，一切都得听从上司的指令，口袋里揣着呼机和手机，一天24小时好像被监视着一样的工作同样极不适合，也别指望通过勤奋工作一步一步向上爬，在那样的地方工作，最终结果一定是大吵一场后愤然而去。

这类人的生存方式像一头孤独的狼一样，喜欢单枪匹马，并且只有这样才能发挥出其本领。

因此，或许尽早独立创立自己的事业是比较明智的做法。

不过，这类人虽然理解能力非常强，但却有热情消退得较快的毛病，在打拼自己的事业时一定要不要忘记耐心、再耐心。

.....

<<别让颜色说出你的秘密>>

编辑推荐

尽管揭开颜色背后人的性格的真面目，可能会让一些人感到不安，但是受了解自己和别人这样的一种“窥视欲”的驱使，人们还是非常想知道在颜色背后究竟有哪些秘密，因此，我们试图通过这本书以轻松愉快地心情来了解颜色和心灵的奇妙关系。

你也许会发现一直被自己掩藏在潜意识里的欲求，或是意想不到的潜能，也可能发现自己对朋友的态度，对意中人的思念，原来全都被你衣服和饰品的颜色暴露无遗……

<<别让颜色说出你的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>