第一图书网, tushu007.com

<<健康营养食谱丛书\:减肥健美营养食>>

图书基本信息

书名: <<健康营养食谱丛书\:减肥健美营养食谱>>

13位ISBN编号: 9787806770269

10位ISBN编号: 7806770267

出版时间:2001-9-1

出版时间:广东经济出版社

作者: 赖淑华 ... [等] 编著

页数:27,431页

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康营养食谱丛书\:减肥健美营养食>>

内容概要

本书以各种人体的生理特点、健康指标为经、以营养食谱为纬,阐述了健康与营养的关系和机理,并根据每日膳食营养供应量推荐标准,列举了各色营养食谱。

其中内容包括:肥胖及其机理、肥胖与疾病、肥胖病的诊断与预防等内容。

第一图书网, tushu007.com

<<健康营养食谱丛书\:减肥健美营养食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com