

<<演好你自己的偶像剧>>

图书基本信息

书名：<<演好你自己的偶像剧>>

13位ISBN编号：9787806798249

10位ISBN编号：7806798242

出版时间：2005-3-1

出版时间：接力出版社

作者：方文山

页数：219

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<演好你自己的偶像剧>>

### 内容概要

为什么要把青春耗在电视机前观看别人的人生，然后才一味地抱怨自己的生活平淡无味、乏善可陈？何不换个角度和心情，将摄像镜头对准自己，好好地演一出属于你自己现实人生的偶像剧？

华语流行音乐界的鬼才方文山，彻底颠覆了华语歌词中传统的爱情写作场景，开拓引领了全新的填词空间。

其天马行空、充满画面感的歌词，宛如电影场景般的文字剪辑，已成为他歌词作品的最大特色。

本书为方文山与最佳拍档周杰伦联袂巨南起人气图文书《半岛铁盒》之后，推出一本激励人心的励志小品文。

在本书中，方文山以自己从最底层拼搏到如今地位的经验和体会，告诉青年朋友：每个人扮演好自己的角色，喜欢自己、享受快乐、珍惜幸福、抓住机会、完善性格、保持单纯。

## <<演好你自己的偶像剧>>

### 作者简介

方文山，成功工商电子科毕业，送过报纸，做过外劳中介、安装管线工。因热爱文字和电影，他将百来首歌词寄到各大唱片公司，直到被吴宗宪发掘并赏识，成为周杰伦最佳拍档，进入华语流行音乐界。歌词创作具有浓郁的民族风味，歌词充满画面，文字剪接宛如电影场景般，这是他

## <<演好你自己的偶像剧>>

### 书籍目录

感谢名单 I am I 走自己的路 这就是方文山 我所认识的方老师 小方的选择 一个人最大的悲哀 就是不愿意当自己(自序) PART I “方式”励志法 前言——“方式”励志法 演好你自己的偶像剧 扮演好自己的角色 喜欢自己是最基本的前提 改变观念又不花钱 享受主动追求的快乐 拓展自己的视野与生活圈 不要将幸福视同理所当然 有时候机会比实力重要 一个人的性格决定其命运 人生不可能倒带与重来 不要太早失去单纯 PART II “方式”珠玑集 前言——关于这本综合性的读物 珠玑格言篇 18则 PART III 小说励志篇 前言——小说励志篇缘由 演什么就要像什么(诙谐励志篇) PART IV 方文山的诗词地带 关于作诗填词的文字世界 方文山诗词赏析附录 历年歌词创作年表

## <<演好你自己的偶像剧>>

### 章节摘录

演好你自己的偶像剧 为什么要把青春耗在电视机前观看别人的人生，然后再一味的抱怨自己的生活平淡无味、乏善可陈。何不换个角度跟心情，将摄影镜头对准自己，好好的演一出属于你自己现实人生的偶像剧。很多时候你态度冰冷的拒绝朋友热情邀约的周末夜晚，实际上你并没有任何事，也没有其他什么聚会安排，当然，也有可能你纯粹是累了，想彻底的放松休息一下，那儿也没兴致去。

但更多时候是因为你懒，懒得动，懒得出门，甚至懒得去想自己为什么那么懒。于是乎，你宁愿选择窝在家里，把自己的活动半径锁定在客厅那三坪大、约六个榻榻米的空间（当然，实际空间依你们家的经济能力而定），然后眼神专注的盯着电视萤幕，将当晚的情绪变化交给电视遥控器去决定。

把应该对生活的热情与注意力放住虚拟的戏剧情节上，随着剧情的高潮迭起而忽悲忽喜，对剧中身世坎坷、楚楚可怜的主角被穷凶极恶的坏人欺负时，在电视机前为他打抱不平、义愤填膺，甚至煽情地为主角不幸的遭遇掬一把同情的泪。

还有这故事的完结篇也肯定会让你魂牵梦系一整个星期，那男女主角的误会冰释了吗？

他们最后到底有没有幸福的在一起呢？两相对照之下，你在面对自己的现实人生时，反而兴趣缺缺，丝毫没有热情与动力去经营，或者改善，对发生在自身周遭的真实情感也无动于衷。

宁愿把青春岁月虚耗在电视机前观看别人的人生；或者应该说是编剧笔下虚构的人生，然后再一味的抱怨自己的日常生活平淡无味、乏善可陈。

现今高度竞争、资讯爆炸的年代里，在惟恐落于人后的心态下，很多人得了资讯依赖恐慌症。出门忘记带手机，会整日都魂不守舍的焦虑，回到家，万一电视再断讯不能看，电脑无法上网，那差不多就等于鱼脱离了水、人没有了氧气，会活不下去。

根据网路上的调查，时下六、七年级生的日常休闲活动，前三名居然都是可以在家独立完成，不需与他人互动的所谓休闲“活动”，诸如：上网、看电视，甚至还有睡觉这一项。

就连惟一在形式上勉强称得上有互动关系的；也只是跟仅知昵称的网友在虚拟的世界里互打线上游戏。

阳光、空气跟水，是维持生命形态的基本三要素，这可能是连国小都还没毕业的人都知道的常识。

但有可能很多人都没注意的一件事是，那就是手机、电视跟网路，已成为F世代的年轻人在心理层面上赖以维生的新三要素。

对他们而言，一个没有手机、电视跟网路的资讯蛮荒世界，那简直是一种恐怖而无从想像的事情。

现今高度竞争、资讯爆炸的年代里，在惟恐落于人后的心态下，很多人得了资讯依赖恐慌症，出门忘记带手机，会整日都魂不守舍的焦虑，回到家，万一电视再断讯不能看，电脑无法上网，那差不多就等于鱼脱离了水、人没有了氧气，会活不下去。

很多时候，人跟机器间的互动关系还比较密切与频繁，现在连购物都可以不必外出上街，直接上网挑选，然后刷卡消费。

也因此，人际关系反而相对的疏离，人跟人之间缺乏直接的情感交流。

社会上许多妨害风化的案件，即肇因于嫌犯长期沉溺于A片那非真实的世界里无法自拔，加上自制力薄弱，一时冲动，而铸下的大错。

因为，对他们而言，真实与虚幻间的界线是模糊的。

.....

## <<演好你自己的偶像剧>>

### 媒体关注与评论

周杰伦最佳拍档——方文山的第一本文字书。

荣登台湾金石堂文学类排行榜 华人版图正式授权，接力出版社中文简体独家出版  
周杰伦、蔡依林、吴宗宪等亲笔作序 《半岛铁盒》之后，首度挑战全新的文字创作领域  
十首经典展示方氏文风歌词 超值收藏 我的歌没有文山不行。

——周杰伦 你可以自由地选择职业、休闲娱乐、买什么款式的衣服、中午吃什么便、周末看什么电影，还能选择想结交的朋友，甚至筛选情人。

惟一不能自由选择的就是自己的身体。

喜欢你自己，是想要快乐的最基本前提。

——方文山 朋友间一起完成经历某件事情，留下将来精彩有趣说不尽的共同话题，是最幸福的一件事情。

怕以，对共同创造一辈子记忆的人，心怀感激，珍惜你与同侪间美好的共同记忆。

——方文山 不要刻意将先天的优势拿来炫耀，把因此而得来的幸福视同理所当然。

因为那份幸运只是随机降临在你身上，你并没有付出过什么努力。

这就像中彩票一夜暴富一样，你只会引起别人的羡慕，但绝不是尊敬。

——方文山

<<演好你自己的偶像剧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>