

<<学生应急逃生手册>>

图书基本信息

书名：<<学生应急逃生手册>>

13位ISBN编号：9787806803233

10位ISBN编号：7806803238

出版时间：2005-10

出版时间：太白文艺出版社

作者：赵福生

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生应急逃生手册>>

### 内容概要

人的一生中常常遇到很多危险和各种各样的灾害，学会在危急时刻逃生，应该成为人们生存的一种能力，加强逃生自救练习，是对生命尊重的一种形式；加强逃生自救练习，即使当灾难不幸降临时，命运也会掌握在自己手中。

让我们一起来学习逃生之术吧，让逃生之术成为每个人都能掌握的一门知识。

在任何危机状态下的脱逃，都可以理解为一种逃生。

《学生应急逃生手册》不包括那些广义概念的逃生。

只就自然界可能发生的灾难状态和人为因素较为普遍的情形加以阐述。

如火灾、洪水、地震、雷电、暴风等。

## &lt;&lt;学生应急逃生手册&gt;&gt;

## 书籍目录

前言为什么要在学校中开展逃生自救了解灾难，避危于无形人在灾难中的反应火灾报警电话怎么打火灾时人心理与行为的误区身上着火怎么办影剧院发生火灾时的逃生方法楼梯着火楼上的人如何脱险歌舞厅、卡拉OK厅火灾的逃生方法单元式住宅火灾的逃生方法火灾时走不出房间怎么办阳台，逃生的中转站人员密集场所火灾的逃生方法学校火灾逃生自救常识怎样正确使用逃生器具怎样在火场逃生中进行自我保护楼房失火自救四要点逃生中如何避免火、烟之危害湿毛巾的妙用高楼着火逃生高层建筑发生火灾尽量用建筑内设施逃生家庭发生火灾怎么办遇上火车发生火灾怎么办汽车火灾扑救措施及逃生方法遭遇森林火灾的自救技巧火海逃生的要诀火灾逃生中的五种错误行为地震发生时可能造成的危害。

地震发生时的逃生与急救地震发生时如何逃生在废墟下求生存地震自救四大法宝地震时在室内如何应对地震时在室外如何应对洪水来时如何逃生水灾自救逃生术洪水来临学生怎样逃生在都市中遭遇洪水怎么办水淹汽车逃生术乘船出游遇险怎么自救客船发生火灾时的逃生方法误服药物的紧急处理什么是雷电打雷了，我在户外怎么办雷雨中的安全措施与逃生遭雷击后的救护雷雨季节如何预防雷击触电与急救地铁遇险逃生有术地铁遇险六步自救法地铁火灾事故自救逃生应注意的问题在空难中如何自救火山爆发后如何逃生海啸发生时如何逃生如何在沼泽中自救游泳遇险后的逃生与自救溺水时的救护出海旅游遇险如何自救乘船应急逃生法台风中的逃生泥石流灾难离我们有多远遇到泥石流如何脱险野外遇险如何自救野外如何应付蜂蜚被困山中活命法迷路后的自救在沙漠中遇险如何自救雪崩中的逃生旅游住宾馆应该注意的事项被困电梯的自救方法煤气中毒怎么办误食霉变甘蔗中毒怎么办误饮洗涤剂怎么办食物中毒的解决办法水银中毒怎么办出行安全常识如何避免遇到拥挤踩踏事故意外事件中的心理自救遭遇拥挤的人群怎么办结束语

## <<学生应急逃生手册>>

### 章节摘录

楼梯着火楼上的人如何脱险 楼梯上一旦着火。

人们往往会惊慌失措。

尤其是在楼上的人，更是急得不知如何是好。

一旦发生这种火灾，要临危不惧，首先要稳定自己的情绪，保持清醒的头脑，想办法就地灭火。

如用水浇、用湿棉被覆盖等，如果不能马上扑灭，火势就会越烧越旺，人就有被火围困的危险，这时应该设法脱险。

有时楼房内着火，楼梯未着火，但浓烟往往朝楼梯间灌，楼上的人容易产生错觉，认为楼梯已被切断，没有退路了，其实大多数情况下，楼梯并未着火，完全可以设法夺路而出。

如果被烟呛得透不过气来，可用湿毛巾捂住嘴鼻，贴近楼板或干脆跑走。

即使楼梯被火焰封住了，在别无出路时，也可用湿棉被等物作掩护及早迅速冲出去。

如果楼梯确已被火烧断，似乎身临绝境，也应冷静地想一想，是否还有别的楼梯可走，是否可以从屋顶或阳台上转移，是否可以借用水管、竹竿或绳子等滑下来，可不可以进行逐级跳越而下等等。

只要多动脑筋，一般还是可以解救的。

如果有小孩、老人、病人等被围困在楼上，更应及早抢救。

用绳子或将撕裂成条的被单结起，将一头置于阳台、屋顶上等，使小孩、老人、病人沿绳子滑下，争取尽快脱险。

呼救，也是一种主要的解救办法，被火围困的人没有办法出来，周围群众听到呼救，也会设法抢救，或报告消防队来抢救。

<<学生应急逃生手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>