

<<战胜挫折>>

图书基本信息

书名：<<战胜挫折>>

13位ISBN编号：9787806805091

10位ISBN编号：7806805095

出版时间：2007-8

出版时间：太白文艺

作者：柏淘

页数：313

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<战胜挫折>>

内容概要

从社会学发展的角度来看，能力是一个人与生俱来的天赋，这种能力的体现不会受身份、金钱或是其他外在环境因素的影响，也就是说，人都是有能力的，没有人可以否认这一点。

当然，这是一个笼统的概念，人先天的能力如果不加以培养，只能说这是一种天赋或是智力的产物，但是要说明的是能力的后天培养尤其重要，这种培养的结果将最终导致人在社会生存发展上的全面不同，无论事业、家庭抑或其他各种生活方式中，能力都将起到至关重要的作用。

我们也可以说，对于提升自身能力的渴求与人们追求对自然的了解与深入认识社会的驱使心都有着同样的诱因，那就是任何人都无法脱离的社会生活。

美国经济学者弗里德曼提出一个全新的概念：世界是平的，并一针见血地指出了未来世界的发展方向，在一个平坦的世界里，人与社会的发展都将到达前所未有的广度与深度空间，全球化带来的影响将深入到人类生活的各个领域，对人的生活方式、工作方式、交友方式都起到意义深远的影响。

而就个人而言，这就意味着，提升能力已不仅仅是个人发展的愿望，而是整个社会的一个发展潮流。

正是基于这样一种社会背景下的考虑，我们推出了这套《全面提升能力教科书系列》丛书，从人的社会发展的角度进行探索与思考，对人的能力的后天发展进行职业性的规划与训练指导。

我们将这套丛书命名为“教科书”，并不是为了以说教的形式来指导读者的阅读，而是希望以一种权威与科学的态度来对个人能力的提升进行系统性的训练与提高。

同时，之所以这样命名，也是因为我们在这套丛书的科学性与应用性有着很强的信心，也更重视它的实际应用价值的体现。

此次，我们编辑出版了本套丛书的第一辑，包含了《社交办事能力提升训练》《读书写作能力提升训练》《论辩演讲能力提升训练》《领导决策能力提升训练》《战胜挫折能力提升训练》五册，从个人能力发展最迫切、实用价值最高的五种能力入手，希望给读者一个全面认识自身能力、全面提高自身能力的有益帮助。

我们在每一章开始部分都提出了能力提升的目标与方法，在结束部分则提供了思考测试题供读者训练之用，希望可以更有效地帮助读者在阅读过程中进行能力的提高与培养。

<<战胜挫折>>

书籍目录

第一章 人生没有一帆风顺 第一节 活着总会遭遇困境 第二节 每个人都有进取的欲望 第三节 人生的路，有鲜花也有荆棘第二章 困难是人生的宝贵财富 第一节 挫折是完美人生的点缀与标志 第二节 走出逆境成就梦想 第三节 逆境帮助你认识和提高自己 第四节 挫折是人生最美的回忆第三章 你做好面对困境的准备了吗 第一节 事业上的困境 第二节 感情上的挫折 第三节 人际关系上出现的问题第四章 认清挫折，努力克服 第一节 从世界观和人生观寻找根源 第二节 个体能力的差异度 第三节 错误的思维方式 第四节 个性心理与人际关系 第五节 对外部世界的了解第五章 如何摆脱消极情绪 第一节 给心灵找一个港湾 第二节 宣泄是一种必要的调节 第三节 感情是一个理想的出口 第四节 让生活变得充实起来 第五节 换一种活法可能会豁然开朗 第六节 时间是最好的疗伤药 第七节 丰富孤独的内心第六章 积极主动增强对困难的免疫能力 第一节 丰富的知识储备 第二节 将知识转换成能力 第三节 精神和毅力的作用 第四节 做力所能及的事情 第五节 形象助你编织美丽人生 第六节 亲切地感受世界 第七节 充分的心理准备第七章 那些战胜挫折走向成功的人 第一节 联想销售第一人 第二节 从修脚工到大学教授 第三节 坐在家里拿高薪 第四节 从白手起家到十年十个亿 第五节 困苦中的奋起之鹰 第六节 下岗女工制造“中关村神话” 结束语

<<战胜挫折>>

章节摘录

二、迂回进攻的技巧遭遇挫折，克服挫折，你得懂得迂回。

不是直来直去的进攻，万事皆要讲究个章法与技巧。

在人生的旅途中，这个道理具有相当的普遍性。

在困难面前，你不能一条道跑到黑，转换脑筋，调整策略，说不定你会收到意想不到的结果。

西方有句谚语：“条条道路通罗马。”

“别人走这条路，你并不一定要亦步亦趋地跟随呀！”

开辟你的天地，世界原本很精彩。

科学家、伟人们也许离我们太远，遥不可及，我朋友的故事或许对你会有所启发。

她出生于一个普通家庭，有着普通的相貌和普通的智商，但是从小时起，她就很要强，别人有的她非得有，“位置消费”倾向很严重。

所以，小学、初中、高中，她的成绩都是相当不错，虽然算不上特别突出，但在她的圈子里也是有一定地位的了。

再加上在其他方面相对于其他人而言有稍稍优越的一些条件，她也一直有些飘飘然。

在高考前的冲刺阶段，她的心理有点经受不住冲击了，她多年的良好感觉使她恐惧失败和落榜，因为她太知道高考于一生的意义。

正是在这种煎熬中，她惨遭失败，只上了一所不起眼的专科学校，学了一个相当落伍的专业。

这对于正值花季的她来说，打击可想而知。

在那个黑色的夏季之末，当她看着平时还不如她的同学忙于买车票去远方的大都市求学时，她的心碎了。

为什么上天让她的个性如此要强，但偏偏又让她高考败北？

她想不通。

在郁闷之中，她背起自己的行囊去了那个南方小城，去读她的“大学”。

可是，令她没有想到的是，这里她遇见了知己，有人告诉她远航不需要郁闷和忧伤。

从此，她整天往返于图书馆、教室和宿舍三点之间，在忙忙碌碌之中读完了她的大学。

在那里，她像别人一样获得的是专科学历。

虽然没有拿到大学本科的学位，但她却获得了读研的本领和欲望。

在工作中，她熬完了专科生读研必须工作两年的时间，在那个寒冷的冬季她播种下了希望。

研究生入学考试的成绩很好，她怀着无限的憧憬与渴望，但她绝没有想到，在赴京面试中却惨遭失败。

。

<<战胜挫折>>

编辑推荐

拿破仑·希尔和戴尔·卡耐基都曾多次强调：一个人的成功，关键在于他是否能够战胜命运的挫折；成功的过程，就是战胜挫折的过程。

本书采访并大量收集了应对挫折、战胜挫折的典型方法，也运用心理学、社会学的最新研究成果，透过真实的例子，对各位朋友进行战胜挫折能力训练协助各位予以迎击、克服遇到的问题。

<<战胜挫折>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>