

<<高效阅读>>

图书基本信息

书名：<<高效阅读>>

13位ISBN编号：9787806813522

10位ISBN编号：7806813527

出版时间：2003-12

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：贝蒂娜·苏雷

页数：105

译者：杨榕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高效阅读>>

### 内容概要

如果你想更高效地阅读书，请扔掉你以前的阅读障碍法。

《高效阅读（青少年版）》以自由的写作方式，告诉青少年朋友：为什么有时候阅读时总是遇到“头疼问题”：费劲、记不住、阅读后仍迷惑不解……为了能够愉快地读好一本书，我们需要改进阅读方法。

一本书，我们并不需要一字一字地读，跳过一些词语，你的大脑会激发出来猜测出它的意思，用你选择的新方法创建你的阅读风格，丰富你的知识，你就会成为一名阅读迅速、勤奋、求知欲强的读者。

## <<高效阅读>>

### 作者简介

贝蒂娜·苏雷是世界知名的阅读方法研究和推广专家。其作品被译成多种文字在世界各地出版发行。她在30多个国家演讲和推广过她的阅读方法，使数千万的老师和学生受益。

<<高效阅读>>

书籍目录

多信息渠道时代1 信息、网络、多媒体时代的纸2 为什么是我？

第一部分 阅读障碍1 在书上勾勾画画，不可能？

2 放弃自己的读书风格3 带着字典阅读4 读小说5 一口吃成胖子6 从头读到尾7 一字不漏地啃下去8 他人读的书有趣9 犹豫不决第二部分 又快又好阅读法1 浏览2 记忆力技巧3 一日十行4 眼睛的机械工作5 阅读缓慢意味着我们缺乏自信吗？

6 倒读？

万万不可！

第三部分 提高阅读水平1 摆脱逐字阅读法，扩大视野2 做个阅读杂字3 逐步放弃默念单词4 在阅读中培养综合和分析能力5 通过行为来提高综合能力6 通过读到的书提高综合能力7 克服心不在焉8 专心地阅读9 提高注意力10 快速阅读却没理解，怎么办？

11 迷惑：读得越快，理解得越好第四部分 贝蒂娜·苏雷的小礼物1 新鲜事物——计算机2 游戏阅读法附录 名人谈读书附录 青少年必读书目附录 博览群书1 童话故事2 人物传记3 社会科学4 科普读物

<<高效阅读>>

编辑推荐

在像迷宫一样的书中，你找到了有效的阅读法吗？  
你要读许多书吗？  
你怕读不懂吗？  
你怕记不住吗？  
《高效阅读（青少年版）》中的方法将彻底改变你的一生！  
本书阅读法被推广到30多个国家数千万学生从中受益。  
本书教你五天内做到三个第一！  
第一个打开一本书！  
第一个读完一本书！  
第一个读懂一本书！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>