

<<心理咨询师手册>>

图书基本信息

书名：<<心理咨询师手册>>

13位ISBN编号：9787806816530

10位ISBN编号：7806816534

出版时间：2005-6

出版时间：上海社会科学院出版社

作者：(英)麦克里奥德

译者：周杨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理咨询师手册>>

### 内容概要

心理咨询师手册：发展个人方法。

怎样成为一位有影响力的咨询师？

咨询师必须探索怎样的道德观、伦理观？

咨询师怎样形成个人的方法？

《心理咨询师手册》这本书提供了一系列反思性学习任务以支持咨询师培训的各个关键阶段。

该书与此同时畅销教材《心理咨询导论》相配套，提供了一系列发人深省的练习，帮助咨询师积累生活体验、掌握心理咨询的理论和概念、反思个案与实践并最终形成自己的职业认同。

读者可以从中学会建构丰富的咨询能力、概念、价值观和个人素养。

该书的学习任务可以参照《心理咨询导论》的相关章节。

该书能够帮助你成为一名有影响力的咨询师：帮助巩固个人的学习和成长。

有助于咨询理论、咨询实践和个人体验的整合。

为咨询师之间的对话和共同探索提供了舞台。

《心理咨询师手册》无论对于学员、培训师、督导抑或寻求继续发展的资深从业人员都是不得多得的宝贵资源。

该书促进了咨询方法的整合，强调所有心理治疗中相关的及独自的维度，既能与其他咨询教材相结合，也能作为一本独立的著作。

## <<心理咨询师手册>>

### 作者简介

约翰·麦克里奥德，英国阿伯泰邓迪大学的心理咨询教授，曾任教于Keele University、Wolverhampton University等英国知名学府。

John McLeod有着丰富的咨询经验，他曾参与学生咨询、婚姻咨询等多个领域的咨询、培训及研究工作，此外亦担任护士、社工以及急救人员等职业团体的顾问。

John McLeod目前出版了6本心理咨询著作，发表了50多篇专业文章并参与了许多心理咨询及治疗著作的章节编写。

## <<心理咨询师手册>>

### 书籍目录

致谢 怎样使用这本工作手册 引言 学会提供咨询关系 使用这本工作手册 一些实践建议 单独工作和与他人一起工作 承担责任与照顾自己 建立经验和内省的文件夹 基本假设：如何体现这本工作手册的构思 第一部分 积累人生阅历：个人方法的基础 引言 写你的自传：现在动笔 记个笔记 一个援助关系的故事 起源和发展：你对咨询的兴趣 你最喜欢的故事 自我之迹 加厚你的自传：早期记忆 性与咨询关系 你个人的咨询体验 你将什么引入咨询 探索文化认同 感到真正被理解 描绘关系模式 应对差异 你怎样处理自己生活中的危机？ 对改变你自己行为的体验 在你的生活故事中治疗所扮演的角色 精神性的相关程序如何？ 重压之下你如何应对？ 你有自己偏好的学习风格吗？ 什么驱动着你？ 反思自我记述的体验 第二部分 赋予意义：建构理解框架 引言 咨询理论能做什么？ 你和理论的关系是什么？ 元理论——它们如何塑你对咨询的思维方式？ 应用理论：理解个人经验 ..... 第三部分 将理论运用于实际：思考案例 第四部分 反思实践：对治疗关系的挑战 第五部分 建立职业认同：海纳百川 参考书目索引

## <<心理咨询师手册>>

### 章节摘录

版权页：著名的社会心理学家Kurt Lewin曾经说过：“没有什么比一个好的理论更具实践性。”（Marrow, 1997）你同意吗？

对你而言理论的重要程度如何？

你对发展一个概念框架有兴趣吗？

或者你认为理论在很大程度上是不相关的吗？

尽可能完全地，探究你对这些问题的反应：你自己对咨询问题进行个人思考和你与他人讨论这些事件时最常涉及的理论观点或概念是什么？

你学习这些概念的深入程度如何？

你了解这些观点或概念主要是经过普通阅读，还是听别人说的？

或者你的知识建立在泛读的基础之上？

在你作为咨询师的工作中（或你作为受训者/学生在阅读过程中），你意识到的理论压力或两难问题是什么？

当你用不同方式理解来访者（或你帮助的任何人）或在与来访者的关系中你所扮演的角色，你是否几度困惑过？

当你有这种经历时你做了些什么？

你的理论发展的方向是什么？

是否来自早期的理论观点？

你觉得你的理论兴趣朝向哪里？

你觉得你接下来想要（或需要）读些什么？

对你而言，在根据外显理论化公式理解咨询过程和从直觉、心底对正在发生的做出反应之间，什么观点起了平衡作用？

总的来说，你对自己与当前咨询理论的关系的满意程度如何？

你觉得你有时可能过度理论化了，因此或许与当前发生的事情失去了联系吗？

你努力使自己从时刻变化的咨询的复杂性中分离出来，并缺少发展概念总结的能力吗？

一些咨询师在使用一套定义良好的理论模型进行研究工作时觉得很满意，并且在他们的职业生涯中仍然觉得它们很有意义。

其他咨询师将他们自己看作正在参加一次智力旅行，总是追求知道得更多和理解得更充分。

这两种自我定位都十分合理。

同样地，有咨询理论（如个人中心）认为诸如咨询师与来访者之间关系的质量、问题的体验强度之类的因素，比理论分析要重要得多。

其他理论，如交互影响分析或认知一行为疗法，建立在系统应用案例公式化理论概念的基础之上。

再次，这两种定位显得同样有效。

建立个人理论包括考虑你自己与理论的个人关系。

一些关于咨询中理论所扮演的角色的关键问题在《心理咨询导论》一书的第三章有所讨论。

## <<心理咨询师手册>>

### 编辑推荐

《心理咨询师手册:发展个人方法》无论对于学员、培训师、督导抑或寻求继续发展的资深从业人员都是不得多得的宝贵资源。

《心理咨询师手册:发展个人方法》促进了咨询方法的整合,强调所有心理治疗中相关的及独自的维度,既能与其他咨询教材相结合,也能作为一本独立的著作。

<<心理咨询师手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>