

<<改变女人一生的100个习惯>>

图书基本信息

书名：<<改变女人一生的100个习惯>>

13位ISBN编号：9787806857816

10位ISBN编号：7806857818

出版时间：2007-7

出版时间：上海画报出版社

作者：梁胜洁

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变女人一生的100个习惯>>

### 内容概要

平静，因为谦恭而优雅节俭，幸福的左手经常制造一点惊喜和别人谈谈你梦想松开手，沙子不会漏出去发现自己适当的奖励，充足的睡眠关注流行时尚，从别人的谈话中掌握信息，做个好听众，学会说不！

和老板保持距离，问候你的客户，盘点你的成绩，目光向前，前途无限。

## <<改变女人一生的100个习惯>>

### 作者简介

梁胜洁：作家，笔名十月天。

徜徉于文字的华采和迤邐之中，喜欢在平常的人世间看微小的感动和感悟，已发表小说及散文作品数万字，主要短篇小说作品有《相约2008》及《人生不能没有光明》，人生哲理类作品《爱的光合作用》。

## <<改变女人一生的100个习惯>>

### 书籍目录

第一章：与众不同的气质习惯 平视，因为谦恭而优雅 招牌式的美丽笑容 保持适度自信 管住调皮的小动作 声音压低些，再压低些 不卑不亢的言谈 礼貌周到，热情有度 沉着冷静是涵养的深层表现 腹有诗书气自华 注意服装搭配的和谐感

第二章：用理性经营爱情 克服“爱情低智商” 爱情经济对半分 说声爱你并不难 我的柔情一定要让你懂 做猫咪，不做老虎 不做他背后的女人 收起你蜚短流长的舌头 像朋友一样尊重他 关心他的需要 爱，有时也需要一点糊涂

第三章：跟糊涂经济say“Goodbye” 准备一个流水账本 告别虚荣，绝不攀比 购物计划：控制你的消费 节俭，幸福的左手 避开消费高峰期 月末结算：到底哪些钱可以不花

第四章：充裕的时间是你从容优雅的保证 早起半小时 起床第一件事：想好今天做什么 把你要和黑夜抢的时间放在早晨 上班路上听广播 等公交车时，买份报纸 刷牙五分钟，思考五分钟 在路上教育孩子 回家时，请绕道菜市场 身在厨房，耳朵不空闲 节约打扫的时间 走路上班，饱览一路风光 定一个大致的时间计划

第五章：生活因为你的温情而温暖 在家里做早餐 充实家里的冰箱 准备好你的家庭小药箱 和孩子一起看卡通 节日必须做的一件事 记住亲人的生日 关心朋友的亲人 经常制造一点惊喜 宽容：幸福生活的维系关键 走进家门之前，先把情绪清理掉 亲爱的，今天过得愉快吗？

第六章：给自己熬一碗心灵鸡汤 清理记忆回收站，释放心灵空间 和别人谈谈你的梦想 将你的怒火冷处理 阳光、空气和朋友 收藏瞬间的感动 .....

第七章：让健康来保证生活质量

第八章：掌握丰富的知识和最新信息

第九章：做一个八面玲珑的职场女将

## <<改变女人一生的100个习惯>>

### 编辑推荐

《改变女人一生的100个习惯》：你都必须突破顾此失彼的无奈窘境，你要调配好自己的时间和精力，仔细安排精神及物质上的资源，从每一个细节做起，把幸福变成习惯，从容书写美丽人生！

<<改变女人一生的100个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>