

<<成就一生好习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就一生好习惯>>

13位ISBN编号：9787806881767

10位ISBN编号：780688176X

出版时间：2004-12

出版时间：天津社会科学院

作者：杨冰

页数：393

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成就一生好习惯>>

### 内容概要

《成就一生好习惯》和《怎样纠正坏习惯》自出版以来，深受广大读者喜爱。

多次荣登各大书店畅销书销售排行榜，并被多所大、中学指定为学生必读书目。

本书是这两本书的精华版，全面、准确、深入地介绍了孩子成长过程中的种种习惯培养、纠正问题，是父母教养孩子的称心助手。

父母不可能也不必成为教育家或心理学家，甚至不必成为教师或教师的助理，但是，父母必须承担起最基本也是最重要的责任——培养孩子的好习惯，而良好的习惯的核心是学会做人。

第一本成就孩子一生好习惯的经典范例，第一本父母必读的教子有方的宝典，第一本系统探讨培养孩子好习惯的专著。

从深刻的意义上讲，习惯是人生之基，习惯如何常常可以决定一个人的成败，也可能导致事业的成败毫无疑问，培养孩子好习惯的神圣责任，别无选择地落到了广大父母与教师的身上。

有人悲观地说：“中国孩子的坏习惯都是跟大人学的，没有人能教孩子好习惯，教了也没用。

”我却充满自信，因为中国的绝大多数父母与教师是充满爱心的，一旦明白了良好行为习惯决定孩子命运，自会为孩子改造成成年人的世界。

父母不可能也不必成为教育家或心理学家，甚至不必成为教师或教师的助教，但是，父母必须承担起最基本也是最重要的现任——培养孩子的好习惯，而良好的习惯的核心是学会做人。

## <<成就一生好习惯>>

### 作者简介

杨冰，笔名冰洋，男，1967年出生，祖籍山东宁阳。  
先后就读于南京政治学院新闻系、鲁迅文学作家进修班及北京师范大学，研究生学历。  
长期人事新闻工作，并致力于家庭教育等学科的研究。  
主要作品有：《成就一生好习惯》、《像领导那样思考》、《看看你像谁不像谁》、《这样

## <<成就一生好习惯>>

### 书籍目录

A篇：让孩子学会正确饮食 第1种好习惯：怎样让孩子养成不吃“不干不净”的好习惯 第2种好习惯：让孩子养成不吃霉变水果的好习惯 第3种好习惯：怎样让孩子不要过多吃洋快餐 第4种好习惯：怎样教育孩子抵御甜食诱惑 第5种好习惯：怎样纠正孩子偏食的坏习惯 第6种好习惯：怎样纠正孩子只喝饮料不喝水的习惯 第7种好习惯：让孩子不要随便喝酒B篇：健康习惯的培养 第8种好习惯：让孩子学会碰破皮肤的处理常识 第9种好习惯：让孩子不要与宠物过分亲密接触 第10种好习惯：让孩子养成不挖鼻孔的好习惯 第11种好习惯：让孩子养成好好洗脸的习惯 第12种好习惯：怎样纠正乱挤青春痘的坏习惯 第13种好习惯：让孩子养成保护牙齿的好习惯 第14种好习惯：怎样纠正孩子吮手指的不良习惯 第15种好习惯：怎样纠正孩子掏耳朵的不良习惯 第16种好习惯：怎样纠正小儿憋尿的不良习惯 第17种好习惯：怎样养成孩子正确的用眼习惯 第18种好习惯：让孩子养成正确洗手好习惯C篇：培养良好的学校关系D篇：培养有计划学习的好习惯E篇：培养学习兴趣的好习惯F篇：培养日常学习中持之以恒的好习惯G篇：培养孩子在在学习上合理要求自己的好习惯H篇：培养良好的记忆习惯I篇：良好的思维习惯的培养J篇：培养课堂学习中的好习惯K篇：培养合理安排课余时间的好习惯L篇：培养善于阅读的好习惯M篇：培养较高写作能力的好习惯N篇：培养良好的卫生习惯O篇：运动习惯的培养P篇：培养良好的性格品德习惯Q篇：培养自我保护的好习惯R篇：培养孩子珍惜时间的好习惯S篇：理财习惯的培养T篇：培养好的审美习惯

<<成就一生好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>