

<<杰出小学生的10类好习惯>>

图书基本信息

书名：<<杰出小学生的10类好习惯>>

13位ISBN编号：9787806882559

10位ISBN编号：7806882553

出版时间：天津社会科学院

作者：王秋虎

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杰出小学生的10类好习惯>>

内容概要

《杰出小学生10类好习惯：中国杰出孩子训练计划》介绍了培养孩子良好习惯的方法，诸如：良好的学习习惯、良好的语言习惯、良好的行为举止习惯、尊老爱幼、热爱劳动等好习惯。

<<杰出小学生的10类好习惯>>

书籍目录

养成10类好习惯,收获一生的成功(代序) / 3

第一类好习惯 爱学习、会学习、享受学习、学习好1
· 为孩子营造好的学习氛围 / 72 · 纠正学习的坏习惯 / 103 · 养成爱读书、会读书和读好书的习惯 / 134 · 发现学习的兴趣点 / 155 · 爱老师 / 186 · 爱同学 / 217 · 安排好课余时间228 · 课堂学习 / 259 · 制定学习计划,合理安排时间 / 2910 · 书写 / 3111 · 写作 / 33 12 · 提高记忆力 / 35

第二类好习惯 了解生活、懂得生活、享受生活1
· 让孩子养成良好的生活卫生习惯 / 392 · 让孩子养成良好的个人卫生习惯 / 423 · 让孩子养成良好的学习卫生习惯 / 444 · 让孩子养成好的睡觉习惯 / 465 · 让孩子养成好的用餐习惯 / 496 · 让孩子养成不挑食、偏食的好习惯 / 517 · 让孩子养成不吸烟的好习惯 / 538 · 让孩子养成注意生活细节的好习惯 / 559 · 让孩子养成良好的作息规律 / 5710 · 让孩子发现生活之美 / 60

第三类好习惯 在一言一语中培养好习惯1
· 让孩子养成不说脏话的好习惯 / 652 · 让孩子养成不中断他人说话的好习惯 / 673 · 口无遮拦是一种不好的习惯 / 704 · 让孩子不再口吃 / 725 · 让孩子说话口齿清楚、思路清晰 / 756 · 让孩子养成主动与人交流的好习惯 / 777 · 让孩子养成不说谎的好习惯 / 808 · 让孩子戒除不良的“口头禅” / 829 · 培养孩子良好的语言沟通能力 / 85

第四类好习惯 在一举一动中培养好习惯1
· 让孩子不再任性 / 89 2 · 让孩子能接受“不” / 933 · 让孩子有定力 / 954 · 让孩子不乱发脾气 / 975 · 让孩子不再磨蹭 / 996 · 让孩子不再粗心 / 1017 · 让孩子不再怯懦 / 1038 · 让孩子不再蛮不讲理 / 1059 · 让孩子不做小霸王 / 10810 · 让孩子不在公共场所捣乱 / 11011 · 让孩子不偷窃 / 11312 · 让孩子不再羞怯 / 11813 · 让孩子养成良好的坐姿 / 12114 · 让孩子不再乱擤鼻涕 / 12315 · 让孩子懂得尊敬老人、孝敬父母 / 12516 · 让孩子勇于承认自己的错误 / 12817 · 让孩子拥有一颗爱心 / 130

第五类好习惯 富于想像、爱思考的好习惯1
· 让孩子养成独立思考的好习惯 / 1352 · 让孩子具有丰富的想像力 / 1373 · 让孩子具有敏锐的观察力 / 138

第六类好习惯 培养良好人脉的好习惯1
· 让孩子学会关心他人 / 1432 · 让孩子学会分享 / 1453 · 让孩子学会宽容 / 1474 · 让孩子不向他人乱要东西 / 1505 · 让孩子学会与人和睦相处 / 1536 · 让孩子信守承诺 / 1557 · 让孩子学会合作 / 1568 · 让孩子合群 / 1589 · 让孩子自己选择朋友 / 160

第七类好习惯 保持心灵环保的好习惯1
· 让孩子学会缓解心理压力 / 1652 · 让孩子保持乐观向上的心态 / 1683 · 让孩子不再自卑 / 1704 · 让孩子不再自闭 / 1725 · 让孩子不过分敏感 / 1746 · 让孩子心胸宽阔 / 1767 · 让孩子克服妒忌心 / 1788 · 让孩子克服虚荣心 / 1809 · 让孩子选择坚强 / 18210 · 让孩子不再逆反 / 184

第八类好习惯 爱劳动的好习惯1
· 让孩子懂得劳动是一种美德 / 1892 · 让孩子参与到家务劳动中 / 1913 · 让孩子懂得珍惜劳动成果 / 193

第九类好习惯 爱运动的好习惯1
· 让孩子热爱运动 / 1972 · 让孩子体会运动的快乐 / 2003 · 让孩子拥有完美的体格 / 204

第十类好习惯 正确认识自己的好习惯1
· 让孩子自己管理好自己 / 2092 · 让孩子学会自理 / 2113 · 让孩子学会自控 / 2144 · 让孩子学会独立自主 / 2165 · 让孩子学会自强 / 2196 · 让孩子具有勇气 / 2217 · 让孩子具有毅力 / 2238 · 让孩子学会自律 / 2249 · 让孩子自信用 / 226

<<杰出小学生的10类好习惯>>

编辑推荐

家庭是教育孩子的第一课堂，父母是孩子的第一位老师。
教育孩子的首要目标就是培养孩子的好习惯。

《中国杰出孩子训练计划：杰出小学生10类好习惯》全面介绍了小学生必须养成的10类好习惯，这些习惯的养成，从某种意义上说，能够成就孩子的一生。

<<杰出小学生的10类好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>