

<<手边的幸福>>

图书基本信息

书名：<<手边的幸福>>

13位ISBN编号：9787806883013

10位ISBN编号：7806883010

出版时间：2007-2

出版时间：天津社会科学院

作者：一平 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<手边的幸福>>

内容概要

面朝大海，春暖花开，快乐在手，幸福盈心

讲述幸福的真谛

快乐、幸福，一起是人类苦苦追求的目标，你是否也为之困惑与迷惘？

让我们打开本书与刘心武、池莉等知名作家一起探寻，一起来体味快乐、幸福，究竟是什么？怎样都是快乐幸福的至高境界？

快乐还是热爱自己的一种方式。

我从来都不相信，一个不热爱自己的人会真的能够持久地热爱生活、热爱他人，往往是，一个懂得自爱与自尊的人，才会真的可以始终如一，义无反顾地热爱与自己相关的一切，家人、朋友、儿童、花草乃至狗熊。

这种热爱表现在生理上，便是年轻和动人。

从生理学的角度来看，长时期保持笑容，对人的外貌和性格不可能不发生内在的影响，一般来说，在面貌上流露出的情感是最真切不过的，它们流露惯了，就会在脸上留下持久的痕迹，一个总皱着眉头人是很难有一张舒展的脸的。

而一个快乐的人也将是富有魅力，这种魅力也将通过他人反作用于自身，使得自己更加从容而自信。

<<手边的幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>