

<<每日皆奇迹>>

图书基本信息

书名：<<每日皆奇迹>>

13位ISBN编号：9787806884195

10位ISBN编号：780688419X

出版时间：2009-1

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：戴尔

页数：212

译者：袁静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;每日皆奇迹&gt;&gt;

## 前言

韦恩·戴尔博士，被无数喜欢他著作的读者尊称为“精神之父”，他是当今自我提升与心理自助领域里影响最广、最受尊敬的心灵大师与演讲家之一，共写作出版了20多部自助类图书、有声图书和DVD，这些图书和音像产品一上市就位居各类畅销榜之列。

韦恩博士的成名作应该说是《你的误区》这本书，国内许多读者对此书并不陌生。改革开放之初，这部书就由崔京瑞先生翻译介绍给国内读者，并一度成为国内畅销书，在上世纪80年代影响了一大批生机勃勃的年轻人。

近些年来，我们策划出版了不少西方成功学与心理自助类的经典图书，如戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、罗伯特·舒勒、罗伯特·科利尔、克劳德·布里斯托等，当然不能缺少韦恩·戴尔的大作。

2006年，我们着手联系韦恩博士著作的版权，在各种努力下，终于获得了《你的误区》和《灵感》的中文简体出版授权，并几经周折，与现工作于国外的崔京瑞先生取得了联系，沿用了其畅销译本，这是韦恩著作首次正式获得授权并在国内出版。

两本书上市后，受到了读者的好评，成为心理励志类的畅销书。

同时有读者要求，期望能继续读到韦恩博士的其他佳作，正是在众多可敬读者的激励下，我们继续联系版权、翻译和出版工作，新近推出了两本新作《神圣的自我》和《每日皆奇迹》。

韦恩博士的这四本书从不同的角度、不同的精神与自我层次，为读者提供了很多实用的心理帮助和精神指引，当我们在现实生活中遇到困境、充满迷惑时，不妨手捧韦恩博士的书，与他进行心灵的对话，相信正如他在书中所写：你将看到自己身上发生的奇迹，并在现实生活中创造“真实的魔术”！

## <<每日皆奇迹>>

### 内容概要

提起“魔术”一词，人们往往首先联想起一位身着黑色长袍，头戴礼帽的滑稽演员，眼前浮现出一位只有半截身子的女人，或那充满神奇力量的魔术棒。

其实，我们还可以看到一种魔术，一种能丰富和改变你生活的“真实魔术”。

“真实”与“魔术”似乎是两个相互矛盾的词语，韦恩博士在此书中认为，真实魔术意味着要在日常生活中创造奇迹，让那些看似不可能的结果在现实生活中发生——戒除抽烟、酗酒的恶习，在工作中不断取得成就，或与人建立一种快乐的人际关系，这些都是生活的奇迹，因为它们能打破我们思维中所设定的自我局限。

本书可以说是畅销书《你的误区》的升级版，韦恩博士通过此书将引领读者进入更高层次的自我。他教会我们如何想象那些让人快乐之事，同时为我们提供了如何实现这些目标的具体指导。

从每一方面来讲，我们总可以在个人生活（身体健康，经济状况，亲密关系和个人地位）中创造出两个奇迹，在韦恩博士的精神指导下，我们每个人都成为一位自我奇迹的创造者！

## <<每日皆奇迹>>

### 作者简介

韦恩·戴尔，1940年5月10日出生于美国密歇根底特律，美国深受欢迎的自助导师、畅销书作家与演讲大师。

他于1976年写作的《你的误区》一书至今销量高达3000万册，成为常销不衰的经典。

被誉为“一本将人本主义思想带给大众之作”。

他青少年时期便成为一个孤儿，后于韦恩州立大学获得教育博士学位，担任纽约圣约翰大学教授。

韦恩博士最早从事学术研究，经常在出版物上发表文章。

他在圣约翰大学做了一次关于积极思考与自我激励的演讲，并深深打动了那些刚入校的学生。

一位文学经纪人建议他将自己的观点和思想写作成书，这便是他的第一本畅销书《你的误区》。

此后，韦恩博士继续在演讲、写作方面取得更大成功。

他出版了系列畅销书和有声图书、DVD。

读者和听众更喜欢韦恩博士这种弘扬和发展西方新思想的运动、重塑读者心灵的作品。

他的书中渗透着自己点滴生活经历，汇聚着智慧积累。

韦恩博士目前已经完成了三十多部解决人生问题的著作。

成为无数读者的心灵导师。

## &lt;&lt;每日皆奇迹&gt;&gt;

## 书籍目录

第一篇 通往奇迹世界的心灵之路 第一章 现实生活中的魔术与奇迹 通向启蒙阶段的三条道路  
思考生命的永恒 真实魔术、奇迹和追求 做好接受准备 相信现实生活中的奇迹与真  
实魔术 对真实魔术的七种认识 第二章 追求更高层次的自我 跨越怀疑主义 最伟大的导  
师 精神之人与非精神之人 如何成为一位精神之人 第三章 创造一种奇迹般的思维模式  
创造奇迹般思维的大秘诀 沉思默想时的所作所为 创造奇迹的思想形式的个要点第二篇 在日常生  
活中创造真实魔术 第四章 真实魔术为你塑造和谐的关系 对你建立良好关系至关重要的思维 利  
用你的思想去创造你的关系 建立服务人生目的、富有意义的人际关系 爱是不求回报的强烈情感  
创造人际关系奇迹的四个方面 让奇迹般的关系发挥作用 把创造奇迹的思想形式运用到你所有的  
关系中 第五章 真实魔术带给你富足人生 富足意识的五个方面 追求与富足：进入真实魔术之门  
的门票 到达专心致志的境界 利用你的思维显示富足 把富足原则运用到你的日常生活中 第六章  
真实魔术锻炼你更良好的个性 对个性的五种错误认识 揭穿这些错误的认识 塑造你自己魔术般  
的个性 你与你自己的死亡的关系 如何将真实魔术融入你的个性 第七章 利用真实魔术保持身体  
健康 阐释你的奇迹 甘当学生 在你身体上显现真实魔术的七个步骤 创造健康和治愈疾病的奇迹  
在你的身体能力方面创造奇迹 沉溺与奇迹 如何在你的现实王国里显现奇迹第三篇 与他人分享真  
实魔术的奇迹 第八章 真实魔术让你成为一个更高层次的精神自我 我们处在精神革命的年代 你在  
这种精神革命进程中的位置 传播你的新意识 如何才能在我们这一世界创造奇迹

## &lt;&lt;每日皆奇迹&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 现实生活中的魔术与奇迹 我已是非神圣的一切，如果上帝在我这里灵验的话，那么他在任何人那儿都会灵验。

——摘自艾西斯的《圣·弗朗西斯》 据著名魔术师哈里·霍蒂尼称，魔术效果是通过幻觉来达到的。

举个简单的例子，用烟雾和镜子即可制造出一种幻觉。

幻觉之所以被称为魔术，是因为它看似不可解释。

霍蒂尼在自己职业生涯的晚期，提到他经历过他所称的“真实魔术”。

他显然已经获得了制造出实际上不可解释的结果的能力。

这些魔术般的结果甚至作为幻觉的产物，人们也无法揭示出其中的奥秘所在。

“真实”和“魔术”是两个自相矛盾的词。

你，就像大多数人那样，可能会相信如果某件事情是真实的，那么它不可能是魔术；如果它是魔术，就不会是真的。

然而，我却相信，如果我们陷入这种自相矛盾的境地，那么我们就无法体验到自身魔术般的一面。

我认为当我们超越这种自相矛盾的境地时，就能够体验到真实魔术，而且这种超越观所包括的确实非常真的，而且是魔术般的真实魔术的体验。

在过去几年里，我的人生经历了一次非常重要的转变。

我发现自己通往更高意识层次的道路，而且我只能把自己的收获描述为奇迹般的收获。

用其他任何字眼都无法解释。

我确信，如果我们乐意超越自己已经习惯的那种人生，那么我们会体验到另外一个王国的存在。

它就存在于我们每个人自身，且不受通常的界限和规律的约束。

它并非是一片只存在于人们想象中的仙境而是魔幻般的真实，而且当人们乐意接受它时，在其身上就能够找到它的存在。

我无法解释我是如何，或者为什么在我的人生中达到了这一境地。

我惊讶的是自己正在谈论它！

在这个时候，我只是觉得体验并写出真实魔术，成了我人生的追求和使命。

我发现我对自己人生旅程中这意想不到的一段充满了敬畏。

我对托尔斯泰产生了浓厚的兴趣，部分原因在于我看到他的人生旅程与我的人生旅程颇为相似。

他是一位世界闻名的作家，他把一生中的大部分时间都用在欢乐主义者的追求中，他在早期的创作过程中没有涉足人的精神领域。

然而，到了创作晚期，托尔斯泰却发现自己的人生发生了重大转变。

他的作品开始反映出一种精神质量，而且他着手写起了心灵的历程及充满真实魔术的世界。

然而，他无法肯定自己的人生旅程为什么，以及如何发生了这一重大转变。

托尔斯泰在去世的20年前，曾经亲笔写下一份遗嘱。

最近，我的一位研究俄国文学的朋友把这份遗嘱的副本送给了我。

托尔斯泰在自己的这份遗嘱中，描述了他对自己一生所写作品的感受。

其实，对我来说，也深有同感。

此外，我特意请求我周围的人们，以及远离我的所有人，在我去世之后不要赞颂我（我知道他们会这么做的，因为在我的一生中，他们曾以最不适宜的方式这么做过）。

然而，如果他们想研究我的作品，让他们认真看一看那些宇宙的力量通过我的笔端得以表露的段落，而且在他们自己的一生中好好利用它们。

我已多次感到我成了上帝意愿的承受者。

我时常是如此的不纯洁，个人之爱是如此泛滥，以至于这种真理的光芒，常常被我自己的黑暗所遮掩。

然而，当这种真理的光芒有些时刻穿破黑暗照射到我，我真正地感受到它们成了我一生中最幸福的时刻。

## &lt;&lt;每日皆奇迹&gt;&gt;

上帝姑且承认真理的光芒照射到我的时候不应该被亵渎，而且人们可能以它们为精神食粮，尽管从中我所给予他们的是肤浅与不纯洁。

几乎是在没有征得我同意的前提下，我自己的人生也发生了这种意想不到的转变。我没有制定伟大的计划。

我没有为我的人生确立这类目标。

我真正拥有的是一种意愿，是能够坦然地以另外一种方式看待事物。

既然我是我自己个人生活中出现奇迹的一位证人，我觉得有必要与大家一道分享这种新的魔幻般的意识。

这种人生的自然流露促使我写出这本书，或许正是它吸引你来阅读这本书的。

通向启蒙阶段的三条道路 当我回首人生的一整块织锦时，我从目前所做的观察能够明白，我一生的每一部分不仅是必要的，而且是完美的。

我在人生道路上所走的每一步，都有助于我最终达到一个更高的境界，尽管我所迈出的这些步子，时常觉得有些像障碍或痛苦的经历。

我所碰到的每一位成功的、真正幸福之人，都肯定地称他们知道并没有意外事故。

他们把宇宙视为包罗万象，其中包括所谓的故事。

他们都一致认为，在我们生活中每一种独特情况的发生，都有助于我们走到一个更高的境界。

正如亨利·米勒所说：“世界不需要人们去给它调整秩序，世界就是秩序的化身。

我们需要做的，就是把我们自己与这种秩序完美地统一起来。

” 现在开始把你的人生经历当作一面漂亮的织锦，或通向更伟大的意识的旅程，来予以重新考虑。

这么做的一种简便方法，就是把你的人生想象成具有三段攀升路途的一个旅程。

## 1.通过遭难受苦得到启蒙。

在你人生旅程的第一段路途上，你要经历我所称的通过受苦遭难得到启蒙这样一个过程，才能学到真正有价值的东西。

在人生的这个与按照年月顺序的年龄毫不相干的时候，每当令你痛苦不已，或使你经受磨难的事情发生时，你时常会问自己：“为什么这种事情要落在我的头上呢？”

”例如，你非常珍视某种关系，总是在千方百计地维护它，但它最终却破裂了，那么你肯定要经历伤心的时刻，而且令你纳闷的是这类伤心事如何及为何要让你轮上。

过了一会儿，当你从悲伤中恢复过来时，你就能够回顾过去，并对自己说：“现在我明白为何我不得不碰上这种令人心痛的事情。

”而且你懂得自己只要从中吸取教训，引以为戒，你就能够迈上另外一段更有价值的人生历程。

从回顾过去的角度来看，你意识到为了超越痛苦，你不得不经历痛苦。

这正是许多人的成长模式——事件发生，经受痛苦磨难，随后出现曙光。

这些事件可能发生在一个人生活的方方面面：养成不良习惯、破产、疾病、精神空虚、失业、纳税问题等等，不一而足。

通过事后的认识与总结，我们力争做到吃一堑长一智。

现实生活中，有些人则不然，他们经常一而再，再而三地犯同样的错误，他们的一生都在失败与苦难的圈子里挣扎。

他们永远也不懂得努力走出我这里所说的第一段路途，而且永远也达不到更高的启蒙境界。

他们的人生确实经历了磨难阶段，而随后很长一段时间内，他们都一直沿着这条路走下去。

他们或许明白，或许不明白，经受挫折是必要的，这在当时是对他们的一种考验。

他们似乎永远也没有领悟到，生活在考验他们，一个人如果不能从自己的错误中吸取教训，那么他或她就注定要重复同样的错误。

对有些人来说，一生中他们不断地问自己：“上帝啊，这事为什么又发生在我的身上呢？”

”对这一类人来说，真实魔术永远是可望而不可即的。

## 2.通过获得结果而得到启蒙。

如果你有意识地把第一段路途作为你自己人生旅程的一部分，随后你就能通过作为学习手段的遭受苦

<<每日皆奇迹>>

难，进入依靠获得结果达到启蒙的层次。

在这一层次上，你懂得了不再问自己“上帝，为什么这种事情总落到我的头上？”

”你开始有了新的认识，“世上并无意外事件。

我所经历的每一件事情，在某些方面为我进展到下一步提供了必要的保障。

”你不再提出“为什么这种事情偏偏让我撞上呢？”

”之类的问题，而是开始问自己：“即使我目前还不知道为何会碰上这种事情，但在这种经历中有什么可以让我以有益的方式来借鉴的呢？”

”这是一个至关重要的转变。

当你把精力集中在你可以从一次经历中学到什么的时候，你的头脑就不会为诸如“这种事情为什么会发生在我的身上？”

”，“难道这还不够倒霉吗？”

”，“我太不走运了！”

”之类的思想所困扰。

你头脑中的这种转变，能够让你看到一件事情或一种经历的结果，并且能够让你认识到你从中可以学习什么。

你摒弃了怨天尤人的做法，从而转移到积极学习这一正确道路上。

你扪心自问：“我如何才能从目前所处的逆境中挣脱出来，创造出我想得到的那种结果呢？”

”或“我能够从我自身学到什么？”

为了有效地应对这个问题，我可以调集多大的力量？”

”

<<每日皆奇迹>>

编辑推荐

全球畅销书《你的误区》作者韦恩·戴尔心灵励志系列作品。  
抚慰和安顿人类心灵的权威读本。

《每日皆奇迹》跟随韦恩·戴尔博士走出《你的误区》，步入更高层次的自我，创造人生的奇迹。  
戴尔在此书中指导读者如何通过服务于他人、如何无条件地爱他人、如何成为一位精神之人，如何创造一个奇迹般的心灵，以实现自己人生的标杆。  
——《出版商周刊》

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>