

<<平衡之道>>

图书基本信息

书名：<<平衡之道>>

13位ISBN编号：9787806885048

10位ISBN编号：7806885048

出版时间：2009-11

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：韦恩·戴尔

页数：160

译者：宋苗

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<平衡之道>>

### 内容概要

天地间的万事万物——宇宙、星际、季节、风、火、地球……它们都处于一种完美的平衡之中。只有我们人类是唯一例外！

你是否一直期望早日结束生活的现实与梦想间的分歧。

你是否总想找到一条获得成功之后仍能尽享生活之乐的办法？

你是否一直将你的自我意象与现实世界中的你匹配起来？

对于以上三个问题，只要你有一个答案为“是”，那么你便需要好好阅读此书！

## <<平衡之道>>

### 作者简介

韦恩·戴尔博士，国际著名演讲家与畅销书作家，在全球拥有数以百万计的听众与读者，并被尊称为全球“激励之父”。

戴尔博士获得韦恩州立大学教育咨询博士学位，并担任纽约圣约翰大学的教授。

他的童年是在孤儿院里长大的，但他克服了无数障碍，让自己的一切梦想均变成了现

<<平衡之道>>

书籍目录

第一章 一粒橡子的梦境中沉睡着一片森林第二章 生活中不只有匆忙的脚步第三章 你亲吻不到自己的耳朵第四章 你不想要的东西，多少都不会让你满足第五章 重要的不是你吃的东西第六章 你无法通过透析黑暗而发现光明第七章 与逆境抗争只会增长它的势力第八章 爱是激情消退后的遗留物第九章 人世间的每日都能感受天堂之美第十章 韦恩·戴尔每日智慧

## <<平衡之道>>

### 章节摘录

我是一个善良的人如果你对我十分友善，但是对你的侍者却粗暴无礼，那么你不可能处于平衡状态。如果你总是用傲慢的态度对待他人，即使你认为自己的行为是正当合理的。

那么在别人眼中，你就是一个傲慢之人。

要知道，这样的你并不是一个平衡、善良的人。

你可以从善待你的孩子和祖母开始做起，并由此推及世界上的所有孩子和老奶奶。

但是如果你在一位慢腾腾地开车送孙子上学的老奶奶面前气急败坏地猛按喇叭，那就说明你已经极大地偏离了平衡状态。

你理想中的自我形象和他人眼中的你有着巨大的差异，这将导致你陷入不平衡状态，这种不平衡将会表现为一种性格失调。

你知道自己不能做到理想中的自己，而且其他人也越来越频繁地向你指出这一点。

## <<平衡之道>>

### 编辑推荐

《平衡之道:避免生活失衡的9大法则》试图帮助你恢复生活中各个方面的自然平衡。保持平衡，并不是让你采用一些新的策略去改变自己的行为，而只是让你重新排列自己的思想，并在生活的愿望与日常行为间创造一种真正的平衡。

我喜爱这《平衡之道:避免生活失衡的9大法则》，我喜爱手指触摸这《平衡之道:避免生活失衡的9大法则》的感觉，我喜爱书中向你传递的每一信息。

祝愿你每日运用这些原则，让自己的生活回归一种完美的平衡之中。

你的生活有失衡吗？

你想找回自己的平衡吗？

请接受《你的误区》作者韦恩博士的指引吧！

全球心理自助第一品牌作家韦恩·戴尔继《你的误区》后又一力作。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>