

<<做一个幸福的女人>>

图书基本信息

书名：<<做一个幸福的女人>>

13位ISBN编号：9787806885192

10位ISBN编号：7806885196

出版时间：2010-2

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：辉浩

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做一个幸福的女人>>

### 前言

女人一出生就被定为是“弱者”，女人一生追求的目标就是幸福与成功。

虽然女人身上有许多男人都不具备的优点，可是却没有供她们施展才能的舞台。

每个人都想拥有幸福，可是却总是抱怨，自己为什么得不到幸福，但从没想过自己追求的幸福是什么。

幸福靠痴等是没用的，天上也不会有幸福掉下来，而刚好砸到你头上的。

家庭不完整，不代表不幸福，你可以培养自己独立的能力；爱情无疾而终，不代表不幸福，说明他本就不属于你，错爱会更不幸福。

珍惜现有，不奢望没有的。

要知道，幸福的人不是因为拥有的多，而是因为计较的少，不是拥有幸福的人才幸福，而是知道幸福的人才幸福。

幸福也不是遥不可及的，它不在火星，更没有离开地球，就在你的眼前，可惜有的人只顾着看远处的风景，而忽略了眼前最美丽的一道风景。

人在成长过程中，烦恼是必不可少的，人也是在处理各种烦恼中慢慢成熟的。

攀比心理是人的天性，更是女人的天性。

即便是看上去再幸福再快乐的人，也还是会有自己的烦恼，而你认为天大的不幸，也许还远远不如人家所遇不幸的零头，这些是人生中每个人都会遇到的问题。

幸福是什么当乞丐得到一块钱时，就认为是幸福了；当孩子笑对一朵花时，这就是幸福；当皇帝吃到烤红薯时，就认为是幸福了；当两个老人漫步在夕阳下时，这也是一种幸福……那么你眼中的幸福是什么坐拥金山轰轰烈烈但不属于自己的爱情与婆婆勾心斗角还是……其实真正的幸福不显山不露水，是要靠心去体会的。

有些人看不到幸福，就是因为他们带着世俗的眼镜去看待问题。

每个人给幸福下的定义都不同，别人眼中的幸福不一定适合你，这就如脚上穿的鞋，舒不舒服也只有自己知道。

## <<做一个幸福的女人>>

### 内容概要

幸福是一种感觉，如果你觉得自己是幸福的，那么你就是幸福的；如果你觉得自己很不幸，那么你就是不幸的；如果你走得太匆忙，那么幸福就会与你擦肩而过；当你一边喝着茶一边看书时，其实幸福已经敲开了你的门。

你，感觉到了吗？幸福是要用心去获取和经营的东西，是否幸福，问一问自己的心就知道了。

有两个人结伴到另一个地方去找幸福，路上他们经历了很多困难，所带的食物也吃完了，其中一个人饥饿难耐，另一个人在行走的过程中鞋子也丢了。

他们觉得幸福离自己越来越远了，现在他们对幸福的唯一定义就是：没有鞋子的人希望有一双鞋子，饥饿难耐的人希望能饱餐一顿。

他们走着走着，在路边看到一个坐在轮椅上的人，他们突然发现原来自己是这么幸福。

没有鞋穿的人说：“虽然我没有鞋穿，但我有一双可以走路脚。”

饥饿难耐的人说：“虽然我很饿，但至少我还有健康的身体。”

而坐在轮椅上的人却说：“我也很幸福，因为我还活着，你们不觉得，活着就是一种幸福吗？”是的，能活着就是一种幸福，每个人都在追求自己心中所谓的幸福，甚至不惜舍近求远，最后才发现，原来幸福就在身边。

得到是幸福，其实失去也是一种幸福，就看你用什么样的心态去看待了。

女人在20岁之前可以傻傻地憧憬自己以后的幸福生活，但是在20岁以后就要学会装傻，用心经营属于自己的幸福。

女人有时傻一点也未尝不可，真正的傻女人不易得到幸福，而聪明的女人也不一定就容易得到幸福，其实离幸福最近的还是懂得装傻的女人。

装傻也有技巧的，什么时候该傻，什么时候该聪明，这都需要在心里计划好，只有这样，处理起来才不会手忙脚乱。

## <<做一个幸福的女人>>

### 书籍目录

- 第一章 心态——女人幸福的基石 1.心态改变你的人生 2.自信的女人最美 3.笑对人生，享受快乐  
4.盲目自信等于自大 5.人生低谷并不可怕 6.忌妒是幸福的绊脚石 7.有勇气做你自己 8.凡事多  
往好处想第二章 工作——女人幸福的风标 1.靠自己的双手，撑起一片天空 2.女人靠实力赢得世界  
3.因为喜欢才去工作 4.在工作中学会享受快乐 5.不要把工作压力带在身旁 6.与老板和谐相处  
7.漂亮的辞职 8.高情商女人容易赢得成功 9.敬业——最完美的工作态度第三章 魅力——女人幸  
福的资本 1.没有丑女人，只有懒女人 2.用优雅增添内在魅力 3.美丽让人停下，智慧让人留下 4.  
温柔是女人的终极武器 5.幽默的女人才是焦点 6.气质是女人魅力之本 7.追求高品位，做精品女人  
8.拥有属于自己的着装艺术第四章 爱情——女人幸福的源泉 1.不要把爱人当做自己的私人物品  
2.灰姑娘的金色爱情 3.恋爱的“必修课”——失恋 4.完美主义衍生爱情的痛苦 5.转身遇到爱  
6.爱情不是女人的全部 7.爱情与感动无关 8.不要在情感上牺牲自己 9.与爱情一起成长 10.爱情  
需要表白第五章 社交——女人幸福的桥梁 1.别人很乐于听到你的赞美 2.友谊是女人一生的财富  
3.助人就是助己 4.“见人说人话，见鬼说鬼话” 5.沉默使女人更有力量 6.幽默，女人的超级武  
器 7.会哭的女人才有“饭”吃 8.明知故昧装糊涂 9.成为老板赏识的职业女性 10.为谎言系上红丝  
带第六章 婚姻——女人幸福的港湾 1.撒娇是女人的独门暗器 2.男人该“修理”就得“修理” 3.  
学会给丈夫制造惊喜 4.包容是抚平婚姻伤痕的良药 5.提前为婚姻“止痒” 6.为什么不离婚 7.吵  
架也是一种情感交流 8.懒女人也有好福气 9.善待婚姻第七章 理财——女人幸福的保障 1.女子爱  
财取之有道 2.省钱不抠门，节俭又时尚 3.得很少，吃得很好 4.居家生活，省下的就是赚到的 5.  
让你驰骋在“钱”途上 6.开间小店，体会做掌柜的滋味 7.靠男人不如靠保单 8.条条大路通罗马，  
人人争当女富翁第八章 生活——女人幸福的阶梯 1.生活不应该有包袱 2.生活总是充满挑战 3.不  
要对自己失望 4.不流泪就微笑 5.懂得随遇而安 6.别让忧虑跟着自己 7.为爱去守候 8.穿越情感  
的微笑 9.女人要耐得住寂寞 10.忙里偷闲 11.生活充满阳光

## <<做一个幸福的女人>>

### 章节摘录

第一章 心态——女人幸福的基石 1. 心态改变你的人生 改变态度能够改变人生。一个人能飞多高，能走多远，心态起着至关重要的作用，我们的心态在很大程度上决定着我们的成败。

一位哲人说：“你的心态就是你真正的主人。”

一位伟人说：“要么是你驾驭生命，要么是生命驾驭你。

你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

面对困难，只要你拥有好的心态，坚持自己的信念，使你的心灵保持创造力，就一定能克服艰难险阻。

相信自己是幸福的 心态能改变人生。

人的幸与不幸和个人想法有很大关系。

我们依据自己的思维模式来思考，如果想获得永远的幸福，就必须保持乐观的思考方式。

希望的力量是无穷的。

才女夏虹并没有因失去双臂而颓废，凭借着惊人的毅力，她用脚学写字，以优异的成绩完成了小学到大学的课程，又在残运会上夺得金牌。

她自己的人生态度是：三分天赋，三分达观，四分勤奋。

其时常说的一句名言是：“因为有了希望，我才会远航。”

最信奉的一个信条是：“生命是一条只能向前而没有回程的路。”

开心是一天，不开心也是一天，为何不用积极乐观的态度去度过每一天呢？只有这样，我们的人生才有意义。

心理学家霍林沃兹说过：“快乐需要有困难来衬托，同时需要有克服困难的行动来面对困难的心理准备。”

<<做一个幸福的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>