

<<读透人生（共3册）>>

图书基本信息

书名：<<读透人生（共3册）>>

13位ISBN编号：9787806886090

10位ISBN编号：7806886095

出版时间：2011-1

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：詹姆斯·爱伦

页数：768

译者：李旭大

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<读透人生（共3册）>>

前言

我环顾这个世界，发觉它被悲伤的阴云笼罩，被苦难的烈火炙烤。

我努力寻求造成这种境况的原因。

我四处观望，无法找到它；我查阅书籍，无法找到它；我沉思默想，最终发现了原因之所在。

我再次深入细致地观察，发现了一种疗法。

我发现了一条法则，爱的法则；一种人生，顺应那种法则的人生；一条真理，被驯服的思维及平静、恭顺之心的真理。

我有一个梦想，那就是要写出一些作品，以帮助普天之下的人们，无论其男女、贫富，有无渊博的学识，老于世故或涉世未深，以帮助他们在自身之内发掘所有成功、所有幸福、所有业绩、所有真理的源泉。

多年来，这个梦想一直伴我左右，最终它得以实现。

如今我郑重地把这些作品奉献世人，履行一种治疗创伤、赐福于人的使命。

我知道，对于那些一直在期待着疗治创伤、获得幸福的人们来说，这些作品将像一股清泉，流进他们的家庭，滋润他们的心田。

## <<读透人生（共3册）>>

### 内容概要

本套书包括了：《人生的思考》、《命运的主宰》和《幸福的蹊径》。

詹姆斯·爱伦，被誉为20世纪最伟大的心灵导师，心灵自助运动的先驱，被公认为这一领域的鼻祖。

他的经典之作《人生的思考》以及其他二十多本心灵之作，影响了当今心灵自助与个人成长领域的核心人物，如文森特·皮尔、厄尔·南丁格尔、马克·V·汉森、安东尼·罗宾、丹尼斯·威特利、占姆·罗恩，以及其他畅销书作家。

爱伦经典，是每个人生活的心灵导图，这些用优美文学笔触写下的人生哲理文字，带给读者心灵的力量。

爱伦经典，让人类探索心灵的力量，正如他在书中所言：“一个人所获得或无法获得的东两，都是其思考的直接结果。

” 爱伦48岁时英年早逝，但他为人类留下了丰富的精神财富，他写作的20多本经典之作，历经百年，仍成为该领域的领头之作。

他的文字，验证了宇宙法则在人类欲望与繁荣之路的力量，成为20世纪第一心灵自助经典！

爱伦倡导我们在自身之内寻求个人问题与解决之道，并启示读者，我们每个人都可以利用内在的力量，主宰自己的命运。

他通俗易懂的文字，传递着无穷的力量，成为引导人们获得幸福、平和与目标人生的有用工具。

这些经典之作，更能帮助你充分挖掘内在潜能，实现你最大化的人生。

<<读透人生（共3册）>>

作者简介

詹姆斯·爱伦，被誉为20世纪“人文科学”领域的神秘者”。  
1864年出生于英国莱斯特。  
其父曾是一位富有的商人，后因经济不景气，生意破产。  
更为不幸的是，一年之后他惨遭暗害。  
这使年仅15岁的詹姆斯不得不离开学校，挑起养家重担。  
詹姆斯后来结了婚，并给英国一家大公司主管做私人秘书。

38岁那年，詹姆斯·爱伦走到了人生的十字路口，在托尔斯泰作品的影响下，詹姆斯意识到整日忙于赚钱，并把它花在无足轻重的事情上，这是一种毫无意义的生活方式。  
他辞去工作，和妻子一道移居英国西南沿海的小镇，追求一种敛心默祷式的生活。  
开始寻求“乐于消贫、精神自律、简朴人生”的梦想。

他每天早早起床，外出散步，每次登上一个峭壁，眺望大海。  
在那儿，他要沉思默想一个多小时左右。  
当萦绕他精神视野的蛛丝被轻轻抹掉之时，整个宇宙的奥秘便展现在他的眼前。  
这些奥秘悄无声息地在他的内心烙下印记。  
随后，他返回家中，把内心的顿悟诉诸笔端。  
到了下午，他就侍弄自己心爱的小花园。  
晚上则与当地喜欢谈论玄虚的哲学家们聊叙一番。

10年来，詹姆斯·爱伦一直过着这种平静、沉思的生活，他的经济来源主要是皇室家族支付的稿费。  
48岁那年，他突然撒手而去。  
直到他辞世多年之后，世人方识他杰出的才华。  
然而，在他百年之后，世人得以分享他的精神顿悟，这也正是詹姆斯·爱伦之所想。

<<读透人生 (共3册)>>

书籍目录

《人生的思考》 第一篇 人生的思考 土壤中没种子，就没有禾苗破土而出；没有了思想的种子，人的行为也无从谈起。

行为是思想的花，欢乐与悲伤则是思想的果；一个人到底能收获甜蜜的果实，或者收获苦涩的果实，都取决于播下的种子。

思想与品质 思想对境况产生的作用 思想影响人的健康和身体 思想与目的 成就中的思想因素 构思与理想 宁静安祥 ..... 第二篇 兴盛之路 第三篇 命运的主宰 第四篇 平静之道 第五篇 理想的王国《命运的主宰》 第一篇 感悟人生的困难 每个人的品格、心灵与人生，都与他自己的思想行为息息相关。

他抱着什么样的思想，采取什么样的行为，他就是什么样的人。

当他的思想行为有所改变时，他这个人也就有所改变。

心境源于自身 依据事实而非臆测做判断 生活中的因果法则 万事万物皆有价 把握分寸感的能力 坚持神圣的原则 自我牺牲 驾驭心智 自我克制 多关注行为少考虑后果 ..... 第二篇 冲破尘世的喧嚣 第三篇 步入辉煌的人生 《幸福的蹊径》 第一篇 源于内心

人生之花在内心绽开，并在这个世界大放异彩。

一个人内心产生的思想，最终将从他的言行及他完成的事业中体现出来。

内心与人生 思想的本质与力量 习惯的形成 为与知 迈向高尚人生的第一步 不同心理状况导致不同后果 遵守戒律 ..... 第二篇 幸福的蹊径 第三篇 从狂热到平和 第四篇 美妙的人生

<<读透人生（共3册）>>

章节摘录

貌似坏事实际可让人得益的幸事甚至贫困及缺少时间与休闲，并非你所想像的坏事，而且倘若它们妨碍你进步的话，那也是因为你用自己的缺点把它们包裹起来。

你在它们中看到的坏的一面，实际上是你自身内环的一面。

你应当通过自己的努力，比较全面、透彻地认识到，你在塑造自己的心态时，你就是自己命运的制造者。

借助自律的能量，你会越来越多地认识到这一点，最终你将明白，这些所谓的坏事可以被转化为幸事。

你随后将利用你的贫困，来培养你的耐心、希望与勇气。

你缺少时间，那么这完全可以促使你充分利用现有的每一点珍贵时间，久而久之，你就可以培养出当机立断、雷厉风行的作风。

如同杂草丛生的土地里长着最美丽的花，在你贫困的黑土地里，也绽放着美丽的人生之花。

哪里有困难需要克服，哪里有不尽如人意的境况需要改善，哪里就有人美德散发着芳香。

或许你受雇于一位专横无礼的男主人或女主人，你感觉自己时常被他或她粗暴地对待。

那么把它也看作是你人生的必修课。

用温和及宽容回报你雇主的不友好。

锻炼自己持久的耐心与自制力。

利用不利的外部条件，获得思想及精神力量，逐步化逆境为顺境，通过自己无声的举动与无形的影响，你教育了你的雇主，而且帮助他或她渐渐为自己的行为感到羞耻，与此同时，把自己提高到一个新的精神境界。

有了这种新的精神境界，你就能够步入崭新的、更加亲和的环境中。

<<读透人生（共3册）>>

媒体关注与评论

这是世界上最神奇的秘密，事实上，我们都能变成自己所思考的样子…… ——厄尔·南丁格尔（当今个人成长训练之父）在我二三十岁时，我每年要读一遍爱伦的《人生的思考》，一直坚持了15年。

——保尔·梅尔(心灵自助类畅销书作家)在我成长过程中重要的青少年阶段，有一本书深深地影响了我，那就是爱伦的《人生的思考》。

——丹尼斯·威特利(畅销书《赢家心理学》作者)詹姆斯·爱伦的书是我一生必读的10本书之一。

——彼得·圣吉(畅销书《第五项修炼》作者)我读《人生的思考》已经超过25遍了，这是一本永恒的经典！ ——马克·V·汉森(畅销书《心灵鸡汤》作者)至今仍记得当时阅读爱伦著作时的那种兴奋表情，它弥合了我受伤的心灵。

——维克·约翰逊(爱伦著作网络推广者)

<<读透人生（共3册）>>

编辑推荐

《读透人生(套装共3册)》：我有一个梦想，那就是要写出一些作品，帮助普天之下的人们，无论是男是女，是贫是富，有无渊博的学识，老于世故或涉世未深，让他们发掘自身之内所有通往成功、幸福和真理的源泉。

——詹姆斯·爱伦

<<读透人生（共3册）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>