

<<人生不设限>>

图书基本信息

书名：<<人生不设限>>

13位ISBN编号：9787806886694

10位ISBN编号：7806886699

出版时间：2011-6-15

出版时间：天津社会科学出版社

作者：Nick Vujicic

页数：264

译者：彭蕙仙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人生不设限>>

前言

<<人生不设限>>

内容概要

一本撼动数亿人心灵的勇气之书！
没有一本书，比力克的故事更能带给你希望！

他82年出生，生下来就和我们不一样，连妈妈都不想碰他一下！
十岁之前三次想要自杀！
中学当选为学生会副主席，本科获得两个学位！
游泳冲浪踢足球样样全能，他走遍34个国家，演讲1500余场，给人信心、希望、爱和勇气！
他就是力克·胡哲！

通过本书，力克将告诉我们：就算环境不能改变，我们可以改变自己的心，改变我们自己看待人生的态度！

如果你怀疑自己的能力，力克说：
当你怀疑自己能否实现人生的目标时，请信任那些愿意助你一臂之力，以及能够指引你的人。

如果你觉得自己很糟，力克说：
当我的父母看到我出生时那没手没脚的模样，他们也不禁怀疑上帝到底在想什么。
然而，今天我过着完全超乎我们想象的生活。

如果你正面对人生的变化，力克说：
在掌控你不想要或突然发生的变化时，第一步就是保持警觉，迅速认知到你即将进入一个新阶段——无论是好是坏。
觉察到变化可以减轻压力。

如果你正打算放弃梦想，力克说：
告诉自己再多撑一天、一个礼拜、一个月，再多撑一年吧，你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶。
只有拒绝再试一次的人才会被打败。

如果你心里忧伤难过，力克说：
在悲伤的另一边，有一条不同的出路。
会让你更坚强、更坚定，让你找到自己想要的人生。
我会为你点出这条路。

如果你曾有轻生的念头，力克说：
10岁那一次，如果我让自己的脸再往水下沉个10多公分，或许我是能结束短暂的痛苦，但代价是什么？
我将看不到在夏威夷海边与海龟一同游泳、在加州冲浪、在哥伦比亚潜水的开心男子。
不要去犯我几乎犯下的过错。

力克·胡哲精彩语录：
如果不能牵着妻子的手，我怎么做个好丈夫？

虽然我无法握着她的手，但时候到了，我会握着她的心。

<<人生不设限>>

你本来的样子就是最美丽的。

我真是幸福得不像话！

失败也是生命礼物的一部分，所以要把它们利用到极致。

在今日的世界，即使大家都十分清楚，物质上的成就并不代表心灵上的满足，但我们仍须一再被提醒：圆满的人生与拥有财物没有关系。

一辈子拼命工作，以求达到成功的巅峰，但这种成功往往一瞬间就会毫不留情地离去。

大部分有智慧的人都知道恒久的幸福没有捷径，如果你押宝在短暂的快乐上，就只能得到短暂的满足。

生命的重点不是拥有，而是存在。

你可以用钱能买到的所有东西把自己团团围住，但你依然会是个最可悲的人。

我十分确定上帝不会制造错误，他会创造奇迹。

我是一个，你也是。

人生最可悲的并非失去四肢，而是没有生存希望及目标！

人们经常埋怨什么也做不来，但如果我们只记挂着想拥有或欠缺的东西，而不去珍惜所拥有的，那根本改变不了问题！

真正改变命运的，并不是我们的机遇，而是我们的态度。

<<人生不设限>>

作者简介

力克·胡哲 (Nick Vujicic) 出生时罹患海豹肢症，天生没有四肢，曾经三次尝试自杀。10岁那年，第一次意识到“人要为自己的快乐负责”。

他是澳大利亚第一批进入主流学校的残障儿童，也是高中第一位竞选学生会主席的残障者，并获压倒性胜利，被当地报纸封为“勇气主席”。

他是第一位登上《冲浪客》杂志封面的菜鸟冲浪客，在夏威夷与海龟游泳，在哥伦比亚潜水；踢足球、溜滑板、打高尔夫球样样行。

他16岁第一次在小型聚会中跟同学分享自己的故事，感动的口碑就从这12个人开始。

在决定以“激励他人”为生命目标后，创设“没有四肢的人生”非营利组织，实行各种创意行善，至今已在五大洲超过25个国家、举办1500多场演讲，给予（接受）数百万个拥抱，自称为“拥抱机器”。

。

他获各国、各界领袖接见，在国会发表演说，常常在各国最大场地：体育馆、斗牛场、表演厅或巨蛋演讲外，也不断造访教会、学校、垃圾城、贫民窟、勒戒中心、监狱和红灯区。

他散播希望与爱的行动，深受教师及家长赞誉，认为应该把他的故事列入学校课程。至今已有六亿人听说了他的勇气人生。

21岁大学毕业后，他取得会计及财务规划双学位，熟稔投资，并拥有自己的公司。

他在2005年被提名为澳洲年度青年楷模。

出版过两片畅销全球的DVD，写了一本书，为他量身打造电影《蝴蝶马戏团》则在2009年获“门柱影片计划”最大奖。

<<人生不设限>>

书籍目录

- 前言 我真是幸福得不像话
- 第一章 如果没有得到奇迹，就成为一个奇迹
- 第二章 没手没脚，没有限制
- 第三章 对生命的无限可能抱持信心
- 第四章 爱上不完美的自己
- 第五章 态度决定高度
- 第六章 跟恐惧做朋友
- 第七章 跌倒七次，要爬起来八次
- 第八章 面对未知，迎向改变
- 第九章 信任他人，组成梦幻团队
- 第十章 如果机会没来，就自己创造机会
- 第十一章 我的“可笑法则”
- 第十二章 你的任务是付出走出去的热情
- 附录 网络时代的行善资源

<<人生不设限>>

章节摘录

第一章如果没有得到奇迹，就成为一个奇迹我有选择，你也有选择。

我们可以选择对不足之处念念不忘，可以选择苦涩、愤怒或悲哀；或者，在面对艰难时刻和那些心怀恶意的人时，我们可以选择从经验中学习，然后继续往前走，为自己的快乐负责。

我在YouTube上最受欢迎的影音，是一段拍摄了我在溜滑板、冲浪、听音乐、打高尔夫球、跌倒、爬起来、跟听众说话，还有跟许多人拥抱等等的影片。

总的来说，这些不过就是一般人也做得到的平常事，不是吗？

那你觉得为什么这样的影片却可以吸引几百万人点阅呢？

我认为，大家之所以想看，是因为尽管生理上有重重限制，我却活得似乎完全不受限。

人们总是认为，身体有严重缺陷的人会活得没什么生趣，甚至易怒、退缩。

因此，当大家发现我竟然过着大胆且充实的生活时，难免感到意外——我就是喜欢让人吃惊。

我的影片往往有几百则留言，最典型的如下：看到像他这样的家伙都可以这么快乐，我不禁怀疑我对自己到底有什么好不爽的？

我干吗觉得自己不够有魅力、不够有趣之类的？

这个没有四肢的家伙活得这么开心，而我的脑袋竟然会有那些无聊的想法？

我经常被问到这个问题：“力克，你怎么可以这么快乐？”

”你或许正面临挑战，所以我就先很快地回答你吧：我快乐是因为我了解到，我或许并不完美，但我却是完美的力克?胡哲！

我是上帝照着祂对我的计划所做的独特创作。

当然，这并不表示我的一切已无须改进，我一直努力让自己更好，这样才能更彻底地服侍上帝和这个世界。

我确实相信我的生命没有限制，而不论你的挑战是什么，希望你也觉得自己的人生不受限。

当我们一起开始这段旅程时，请先思考一下你为自己的人生，或者让别人替你的人生加上的限制。

现在再想一想，如果没有这些限制会怎样？

如果任何事都是可能的，那么，你的人生会如何？

表面上，我是个失能者，但实际上，我因为没有四肢而拥有能力。

我个人的独特挑战为我开启了独一无二的机会，让我可以接触到许多有需要的人。

所以，请好好想一想有什么是你可以做到的！

我们实在太常以为自己不够聪明、不够有魅力、不够有天分，因此无法追求梦想。

别人怎么讲我们就怎么相信，要不然就是自我设限太多。

更糟的是，当你觉得自己毫无价值时，就等于限制了上帝在你身上的作为。

当你放弃梦想，就把上帝框住了。

毕竟，你是祂的造物，祂创造你是有目的的。

因此，你的生命不应该受到限制，就像神的爱不受局限一样。

我有选择，你也有选择。

我们可以选择对那些令人失望与不足之处念念不忘，可以选择苦涩、愤怒或悲哀；或者，在面对艰难时刻和那些对我们心怀恶意的人时，我们可以选择从经验中学习，然后继续往前走，为自己的快乐负责。

作为上帝的儿女，你是美好且珍贵的，比这世上所有的钻石更有价值。

你我都是照着我们该有的样子完美成形，不过，我们的目标应该是不断努力成为更好的人，并借着更远的梦想扩张自己的界限。

这一路上有许多需要调整的地方（毕竟人生可不是一直花香常漫），但活着永远是值得的。

我想让你知道，无论你的环境如何，只要还有一口气在，你就能做出贡献。

我没办法拍拍你的肩膀给你个保证什么的，但我可以发自内心真诚地对你说，无论你的的人生看起来多么无望，希望永远存在；就算情况似乎很糟糕，前方还是会有好日子；无论环境有多险峻，你总能超越这些艰险。

<<人生不设限>>

期待改变并不能带来改变，下定决心、此刻就采取行动，才能改变一切。

万事互相效力，一切最终会有好结果——这点我很确定，因为我的生命就是如此。

没有四肢的人生有什么好的？

光是看着我，人们就愿意倾听我，让我分享信仰、告诉大家他们是被爱的，并带给他们希望。

这就是我的贡献。

认识自己的价值很重要，要知道，你也有些什么可以贡献出去。

如果你此刻觉得沮丧，那也OK，因为沮丧感代表你想要一个比现况更丰富的人生，这很好啊。

通常生命中的挑战会让我们更明白自己真正应该成为一个什么样的人。

我的出生没有带来欢庆喜悦我花了很长的时间才明白我的境遇对我到底有什么好处。

我妈妈怀我的时候是25岁，我是她第一个小孩。

她曾经当过助产士和小儿科护士，在产房照顾过几百个产妇和小婴儿，所以知道怀孕时该做些什么

。

她很注意饮食、小心用药，不喝含酒精的饮料，连止痛药都不服用；她去看最好的医生，然后大家都跟她说一切会很顺利。

不过，我妈妈还是一直担心；当预产期接近时，她跟我爸爸提了好几次：“我希望这个小宝贝真的没事。

”怀孕期间的两次超音波产检，医生都没发现异状。

他们告诉我父母是个男孩，但提都没提没手没脚这回事。

然后到了1982年12月4日，我出生了，妈妈一开始没看到我，她开口问医生的第一个问题是：“这小宝贝还好吧？

”但现场一片沉默。

过了好一会儿，他们还是没把新生儿带去给妈妈看，她愈来愈觉得事情一定不对劲。

当时，医护人员没把我抱去给妈妈，反而召来一位小儿科医生，大队人马移动到产房的另一头，看着我，然后面面相觑。

当妈妈听到一声健康婴儿的哭喊声时，终于放下心来。

然而，在生产过程中早就注意到我少了一只手的爸爸，却略感不安，接着被医护人员带出产房。

医护人员看到我时，完全呆掉了，很快把我整个人包了起来。

不过，我妈妈可不会被骗，看到医护人员苦恼的表情，她知道情况非常糟。

“怎么回事？

我的宝宝怎么了？

”她问。

起先，她的医生不愿回答，但是当我妈妈坚持一定要他给个说法时，医生不得不用一个医学名词来回应：“你的宝宝有海豹肢症。

”妈妈当过护士，知道这个名词意味着孩子出生时四肢畸形或四肢不全，她只是无法接受这个事实。

同一时间，我那早已吓呆的爸爸还待在产房外，一直想知道他所看见的到底是不是他想的那样。

当小儿科医生出来跟他说话时，他大叫着：“我儿子，他没有手臂！

”“事实上，”那位小儿科医生小心翼翼地说，“你的儿子是没有手臂也没有腿。

”“什么？

”我爸爸完全无法相信。

在极度的震撼与痛苦中，他有一阵子呆坐不能言语，之后保护妻儿的本能涌现，他冲进产房，想赶在妈妈看到我之前先让她知道我的状况。

不过他很错愕地发现，自己的妻子正呆滞地躺在床上哭泣着。

原来，医护人员已经告诉她这个消息，还把我带到她面前，要她抱抱我，但是妈妈拒绝了，要他们把我带走。

护士哭了，助产士哭了，当然，我也哭了！

最后，他们把我放在妈妈身旁，包得好好的。

我妈妈就是无法忍受她所见到的：她的孩子没有四肢。

<<人生不设限>>

“把他带走，”她说，“我不想碰他或看到他。

”直到今天，对于当初医护人员没有给他时间，让他帮助我妈妈准备好面对一切，爸爸还是觉得很不高兴。

过了一会儿，妈妈睡了，爸爸到育婴室看我，然后回去跟妈妈说：“他很好看呢。

”他问妈妈要不要去看一下，她说不要，因为她还处于震惊的状态。

爸爸充分理解，也尊重她的感受。

我的出生没有带来欢庆喜悦，父母和整个教会反而悲哀以对。

“如果上帝是个有爱的上帝，”他们不解，“祂怎么会让这种事发生？

”我苦，有人比我更苦我是父母第一个小孩，在任何家庭，这都是值得庆贺欣喜的事，然而我出生时，没人送花给我妈妈。

这让她觉得受伤，也陷入更深的绝望。

她含着泪问我爸爸：“难道我就不值得拥有一束花吗？

”“对不起，”爸爸说，“你当然值得啊。

”他去医院的花店，很快捧回一束花给她。

此情此景，我自然一无所悉，直到13岁左右，因为我问父母当年他们看到我没有四肢时，最初反应是什么，我才知道这一切。

有一天，我跟妈妈说起在学校过得好惨，还跟她说我很讨厌自己没手没脚，结果妈妈跟我哭成一团。

妈妈告诉我，她和爸爸已经明白上帝对我有个特别计划，有一天，祂会显明那个计划。

我一直不断地问问题，有些问题出于我个人的好奇心，有些则是为了应付我那些没完没了的好奇宝宝们。

<<人生不设限>>

媒体关注与评论

<<人生不设限>>

编辑推荐

<<人生不设限>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>