

<<心理催眠术>>

图书基本信息

书名：<<心理催眠术>>

13位ISBN编号：9787806886816

10位ISBN编号：7806886818

出版时间：2011-7

出版时间：天津社科院

作者：L·E·尤恩

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理催眠术>>

### 前言

本书出版于20世纪初期，当时催眠术已被揭开神秘的面纱，人们已经懂得用科学的观点去解释催眠术的种种现象。

催眠同物理、化学一样。

正式成为一门学科。

本书即成于催眠术初有小成之时。

对于初学者来说。

本书是一本非常合适的入门读物。

它可以循序渐进地引导读者了解、学习催眠术的发展历史和方法。

对于催眠术的研究者来说，本书可以作为一本全面的参考资料，它回顾了催眠的发展历史，记录了催眠各家学派所取得成就及经典的催眠案例，全面讲述了各种有效的催眠方法。

借助它，研究者们能够迅捷便利地查找与这些相关的信息。

本书结尾处作者说过，只要读者能够严格遵守本书给出的各种规范守则，就可以学会并施行催眠术。

但由于心理学是一门极其深奥的学问，而催眠术是心理学中最神秘的一片领域。

迄今为止，尚有许多人类的心理之谜未能解开，现代心理学也只是初窥路径而已。

比起物理、化学这些自然学科，心理学尚在踉跄学步的阶段，催眠术更是如此。

所以。

为了安全起见，也为了保障学习者和被催眠者的权益，请勿轻易在自己或他人身上施行催眠，因为不当的催眠可能会让被催眠者昏睡不醒，或者让被催眠者的催眠敏感性提高，从而可能使其受到任何人的催眠。

以上的危害如果真的出现的话，施行催眠术导下进行实践。

非常感谢出版社给我这个机会翻译这本书，感谢他们对我的信任。

我也尽己所能地完成了本书的翻译，但囿于专业知识，难免力有不逮，有疏漏之处，还望读者不吝指正。

如此集思广益，将让更多的人知道更加准确的事实与理论，非常感谢。

最后，我想在这里表达对我父母的真挚感谢，他们的支持、鼓励与教育造就了今天的我，让我成为了一个于社会来说尚算有些贡献的人，祝愿他们能够长寿安康，幸福和泰。

朴秋虹于北京大学心理学家

## <<心理催眠术>>

### 内容概要

世界著名心理催眠大师L.E.尤恩写作的此书，对于初学者来说，是一本非常合适的入门读物，它将循序渐进地引导读者了解和学习催眠术的发展历史与方法。对于专业读者来说，本书也是一本非常全面的参考资料，它回顾了催眠术的历史与学派，全面讲述了各种催眠方法，并记录了一些经典案例。专业读者可充分利用这些信息，更好地探求于这一领域。

本书收录了一些医学泰斗们所做的实验与观点，记录了欧洲一些医院里因成功实施催眠术而得以治愈的病例，其中有些看似神话。书中有几章还专门列举了这些催眠大师的成功方法与治疗模式，相信大众读者也会很感兴趣。

对于任何一位读者来讲，催眠术都并非神秘莫测，只要遵循书中的指导原则和方法，并充满信心地不断实践，你一定可以成功。不过催眠术属于十分专业的心理学与医学领域，建议普通读者在心理医师专业指导下学习和操作，让自己成为一位真正的心理催眠师。

<<心理催眠术>>

作者简介

作者:(美)尤恩

## <<心理催眠术>>

### 书籍目录

#### 第一章 催眠学

人的双重性

出类拔萃的催眠术学习者

神奇的镜像现象

#### 第二章 催眠术的发现

催眠术是如何产生的

催眠术中重要的一步

催眠暗示的使用

布雷德医生是怎样进行催眠的

怎样对身体任意部位去催眠化

催眠或神经性睡眠

自然睡眠与人工睡眠的区别

催眠的效果

催眠术的治疗功能

恢复失去的视力

#### 第三章 南锡学院

南锡学院的重要发现

由暗示引起的现象

催眠的不同程度

对催眠影响力的肯定

对名催眠被试的分析

梦游是什么

怎样控制心理进程

#### 第四章 李波特医生的方法

李波特医生怎样引导睡眠

获得病人的信任

用暗示方法治疗慢性疾病

预防措施

催眠现象的真实性

怎样催眠被试

怎样唤醒被试

通过催眠来控制风湿病

让你的方法适用于你的被试

催眠的各种表现

梦游阶段

#### 第五章 萨勒贝特里埃学派

通过物理方法诱导催眠

夏尔科医生的方法

癔病的病因和症状

用催眠治好的麻痹

#### 第六章 沙里泰学派的医院

路易斯医生的方法

使用包含药物的治疗管

用彩色球诱导情绪

磁铁的使用

## <<心理催眠术>>

### 第七章 催眠的分类

南锡学院通常使用的方法

催眠睡眠的持续时间

难以被催眠的被试

谁可以被催眠

试图催眠的频率应该是多少

怎样克服干扰因素

要了解被试的心理状态

### 第八章 诱导催眠的蛊惑法

布雷莫医生的方法

唐纳德如何使用蛊惑术

怎样消除清醒的倾向

修道院院长法里亚的方法

磁铁是否有催眠的力量

古人如何使用磁铁

卡尔·赛克特斯的方法

用点燃的蜡烛催眠

伯恩海姆教授的方法

### 第九章 发展思想交流的力量

心灵感应的含义

对心灵感应最为敏感的人

两种交流方法

当心灵感应的感觉产生时

怎样引起幻觉

自主暗示

自主催眠的力量

催眠后暗示

催眠后的行为

起作用的催眠后暗示

### 第十章 梦游症的现象

被动的梦游症的自发动作

主动的梦游症的自发动作

梦游的生活

治疗烟瘾

治疗酗酒

怎样确保成功

应该注意的事情

### 第十一章 催眠的现象

被试被催眠时的状态

必须避免催眠记忆

延期暗示

完成麻醉

催眠的不同现象

什么是和谐

双重意识

### 第十二章 催眠的用处

催眠术的三条规则

## <<心理催眠术>>

怎样分辨催眠的真假

怎样唤醒被试

### 第十三章 催眠的治疗作用

催眠怎样影响人体

缓解痛苦的作用

感觉

治疗效果

代替麻醉

对视力的影响

对听觉的影响

对嗅觉和味觉的影响

对话语的影响

对肌肉的影响

控制意志

由模仿诱导的动作

### 第十四章 催眠的奇迹

僵硬的现象

自主运动

模仿言语

半催眠

压觉和温觉的增强

暗示的力量

呼吸运动

对记忆的影响

训练非常重要

用读心术来破凶杀案

### 第十五章 非同寻常的力量

男孩的眼睛具有x射线功能

展示超能力的个例子

对记者进行的有趣检查

医生使用催眠术的方法

### 第十六章 催眠术的危险

催眠的危险被无限夸大

### 后记 怎样成为一个成功催眠师

催眠术很容易学

方法与指导

受控于暗示的被试的心理

你将会发现许多新的催眠表现

<<心理催眠术>>

章节摘录



<<心理催眠术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>