

<<危机>>

图书基本信息

书名：<<危机>>

13位ISBN编号：9787806887042

10位ISBN编号：7806887040

出版时间：2011-11

出版时间：天津社会科学院出版社

作者：迈克尔·莱特曼

页数：344

译者：周友恒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<危机>>

前言

前言 译者前言--危机是拯救的邀请 实际上,我们正在经历的危机不是偶然的。它的发生是有目的的,危机就是为了迫使我们去思考为什么危机会发生,进而找到宇宙创造的秘密和生命的意义,只有这时,我们才能知道怎样和生命和谐相处。

--迈克尔·莱特曼 危机和灾难,对地球上生存着的每一个人来说,尤其在今天,都不再是一个什么值得大惊小怪的事情,危机和灾难似乎已变成我们生活中不可或缺的一部分。它已变成大众媒体和微博增加关注度和观众流量的绝好题材,也变成了我们茶余饭后、朋友聚会或网上聊天消磨时间的谈资和佐料;除非灾难正降临在你自己身上或你所关心的人或事身上;否则我们的态度绝对是事不关己,高高挂起。

人类似乎正像那个著名的温水中的青蛙的故事中所描写的那只青蛙一样,虽然灾难临头,“死亡”迫在眉睫,却仍然“从容不迫”。

我们已经逐渐习惯了灾难,也习惯了将头埋在沙子里,以为这样灾难就不会发生一样;当然,我们除了继续忍受灾难的打击,挣扎在生存的艰难道路上,按照社会强加于我们的价值观,或随波逐流或努力争取“功名利禄”之外,又能做些什么呢?

那些灾难不都是自然的吗?

我们又能有何作为呢?

而且,灾难又不止出现在中国,或出现在世界的某一个地方,它们跟我又有什么关系呢?

这不是杞人忧天吗?

就在今年,一场历史强度排名第五的大地震,在地震后导致的海啸,以及导致的更加灾难性的核辐射危机,给日本这个最发达的国家带来了二战以来最大的灾难,也给整个世界敲响了核能利用的警钟。

而在大洋彼岸的美洲大陆,还没有从2008年金融危机中爬出来的美国,在经历了冬天的雪灾,在这个还未结束的夏天,已发生了上千次龙卷风(据说是往年的几倍),而现在又处在洪水和森林大火的双重肆虐之中;与此同时,火山正在冰岛、智利、夏威夷,意大利等地同时喷发着,洪水也在世界各大洲肆虐。

更多的地震在世界各地震颤着。

在欧洲大陆,希腊、冰岛、葡萄牙、爱尔兰、比利时、意大利,西班牙等国正挣扎在欧债危机和国家破产的边缘,这在西班牙高达40%的失业率已引发了大规模的抗议示威活动,比利时已经一年多处于无政府状态,而欧洲和美国债务危机会将还没有从2008年的金融危机爬出来的世界经济推向何处还是一个巨大的问号。

在北非、中东爆发以及世界各地爆发的各种动荡和革命正像流行病一样在蔓延,而北约以人道主义名义发动的针对利比亚的军事行动虽然已经结束,但人们已怀疑这是人道主义战争还是争夺石油资源的利益战争。

而在美国纽约最初由几十人参与的“占领华尔街”运动现在已迅速蔓延至全世界!

被全人类寄予厚望的刚刚结束的波恩全球气候会议,又同样和上两年的哥本哈根和坎昆气候会议一样,没有取得任何实质性的成果。

人们不禁要问,这个世界到底怎么了?

到底谁能拯救地球,难道2012的预言真的要发生?

根据古老的卡巴拉智慧,对我们人类来讲,可怕的不是危机和灾难本身,而是我们对待危机和灾难的这种漠不关心的态度。

抑或是人类的狂傲,或无知,遮住了人类的双眼,看不清楚危机背后隐藏着的救赎,找不到真正的应对方法。

但是,卡巴拉智慧警告我们,如果我们这一次还是采用历史上那些曾经成功采用过的应对灾难和危机的老办法的话,将会是灾难性的。

因为现在人类面临的危机的性质与历史上的任何一次都不同,这是因为危机产生的环境和条件已发生了质的变化,因而,需要采取一种全新的解决危机的办法。

<<危机>>

正如爱因斯坦所说的，危机不可能在其发生的层面被解决。

我们必须上升到一个比危机产生的层面更高的意识层面，不是在危机显现的表面的结果层面挣扎，而应上升到危机产生的根源层面才能解决它。

也就是说，只有在我们真正了解到危机为什么会发生，它想将我们引领到哪里，我们才会知道如何去应对危机，不是去解决危机，而是借助危机上升到一个新的存在层面。

毕竟，任何事情的出现都不是偶然的，危机之所以出现，其目的就是迫使人类去追寻创造的目标和我们生命的意义这一根源问题。

搞不清目标或者搞错目标，其后果都会很严重。

否则，人类难免又踏在一条“穿新鞋，走老路，却期望出现一个不同的结局”的疯狂道路上。

这一次，人类已经输不起！

本书由几十篇由莱特曼博士针对各种危机和我们在日常生活中遭受的痛苦等现实问题的精彩的文章编译而成，并被分成12大板块。

是莱特曼博士从卡巴拉智慧的视角对我们人类现实生活面临的危机、灾难和感知到的困惑的方方面面的精彩解读。

内容涵盖了从金融危机到经济危机到全球化挑战；从生态危机到自然灾害；从个人婚姻，家庭幸福到幸福的全面危机；从战争、恐怖主义到和平；宏观和微观世界的探索到生命意义的追寻等等。

总之，人类发展到21世纪，从来没有像今天这样在其生活的方方面面感到如此地迷茫和困惑。

以至于有很多人甚至开始相信世界末日就要到来。

那么，危机到底是什么？

危机的背后隐藏着什么？

自然灾害真的是自然的吗？

自然又意味着什么？

灾难是上天对人类的惩罚吗？

金融危机为什么会发生？

气候危机和生态灾难又是怎么引发的？

它们和人类又是什么关系？

为什么我们越是试图解决危机，危机和灾难发生得就越频繁呢？

恐怖主义背后的真正原因是什么？

为什么世界从来没有真正和平过？

幸福为什么总是稍纵即逝？

人类寻找的幸福在哪里？

如何才能实现真正的幸福？

危机之间的联系是什么？

我们都在期待改变，但真正的改变，能够带来拯救的改变是什么？

如何改变？

犹太人、以色列人又是什么人，为什么整个人类历史上的大的事件、大变革都与这个民族有关呢？

为什么他们被称作是“上帝的选民”呢？

以色列人跟世界其他民族又是什么关系呢？

以色列的真正含义是什么？

它与创造的秘密和生命存在的目的有什么关联吗？

我们生命的意义又是什么呢？

通过仔细品读这些精彩的文章，我们可以慢慢清晰地看到：不论危机发生在哪个领域，以什么形式呈现，剥开所有的灾难和危机的表象，那个引发危机的根源和唯一的原因将鲜活地呈现在我们眼前。

我们会发现，不论危机呈现的方式是什么，也不论灾难发生在哪里，以什么样的形式呈现，所有这些看似毫不相干、毫无关联的危机、灾难和现象，最后都浓缩并指向同一个根源，它们都是由一个共同

<<危机>>

的原因引起的；而且，更神奇的是，你会发现，所有的危机和灾难的发生，实际上都是一种必然；而且，它们的产生并不是要惩罚我们，而是在“告诉”我们什么。

危机本身就是一种拯救的邀请，就是拯救的开始，危机是整个创造过程的一部分，是宏伟的创造的大过程中的一个小过程。

而当我们找到了那个导致了所有危机和灾难的唯一的原因时，我们也就找到了其中存在的唯一的救赎，也就发现了宇宙创造的奥秘，也就找到了生命起源、存在和演化的蓝图，也就找到了我们生命的意义。

而且只有这时，人类真正自由的选择之点才会出现。

问题是我們是否愿意去选择。

幸运的是，自然早就为我们准备了应对今天出现的危机和灾难的方法，面对危机，毁灭还是重生，拯救的选择就掌握在我们自己手中！

谨以本书献给那些想将命运掌握在自己手中的人们！

<<危机>>

内容概要

危机到底是什么？
危机的背后又隐藏着什么？
自然灾害真的是自然的吗？
灾难是上天对人类的惩罚吗？
为什么会爆发金融危机？
气候和生态危机是如何造成的？
为什么危机和灾难发生的越来越频繁了呢？
恐怖主义产生的根源是什么？
为什么世界从来没有真正的和平过？
幸福为什么总是稍纵即逝？
为什么苹果这么成功？
为什么Facebook这么流行？
如何才能获得真正的幸福？
如何才能解决危机？
我们都在期待改变，真正需要的改变是什么？
生命意义是什么呢？

……
总之，历史发展到21世纪的今天，人类从来没有像今天这样在其生活的方方面面感到如此地迷茫和困惑。

人们甚至绝望到相信世界毁灭的末日就要到来，难道：

谋求发展带来的却是毁灭
追求幸福收获的就是痛苦
渴望和平导致的就是战争
到路在何方？

未来在哪里？

难道发展的终点就是毁灭？

！

一个为今天而准备的五千年的伟大智慧
被一个民族携带着、隐藏着、发展着。
等待着，
只为今天这个危机四伏的时刻的出现，
当人类真正开始需要她的时候，
她才会揭开她神秘的面纱，
为人类指点迷津，引向光明！

本书由莱特曼博士涉猎危机的方方面面的现象及其本质和危机的产生原因分析的文章组成。

内容涵盖了从金融到经济危机，从全球化到网络时代，从生态环境和气候危机到自然灾害，从个人婚姻到家庭幸福的危机，从恐怖主义到战争，从科学对世界在宏观和微观世界的探索到生命意义的追寻等各个方面

通过阅读所有这些精彩的文章和对话，我们可以清晰地看到，剥开所有的灾难和危机的表象，引发危机的根源和那个导致危机发生的唯一的原因，将鲜活地呈现在我们眼前。

你会发现，不论是什么样的危机，无论什么样的灾难，所有那些看似毫不相干、毫无关联的危机和现象，最后都浓缩并指向一个单一的原因，都是由一个共同的根源和原因引起的，而且，你会神奇地发

<<危机>>

现，所有的危机和灾难，实际上都是一种必然，并且，危机本身就是一种拯救，就是拯救的一部分，危机也是整个创造的一部分。

<<危机>>

作者简介

(以色列)迈克尔·莱特曼
迈克尔·莱特曼博士，卡巴拉学者，Bnei Baruch卡巴拉教育研究中心的创始人及主席。他于俄国科学院的莫斯科哲学学会获得其哲学和卡巴拉博士学位，并于圣彼得堡州工艺大学的生物医学控制论系获得生物控制论硕士学位。除了作为一位科学家及一位研究者之外，在近三十年来他一直广泛地投身于卡巴拉事业之中。他已经出版了三十本卡巴拉的书籍及众多的卡巴拉及科学出版物。

莱特曼博士是Baruch Ashlag的门徒和私人助理，Ashlag是卡巴拉学者Yehuda Leib Ha Levi Ashlag之子。莱特曼博士继承了其导师的使命，即终身致力于促进卡巴拉智慧在全世界的传播。1991年，其导师去世后，他创立了Bnei Baruch卡巴拉教育及研究中心，致于卡巴拉智慧的传播。

Bnei Baruch每天制作实况的卡巴拉课程电视广播，并为全世界各种不同的频道制作卡巴拉电视节目。Bnei Baruch也通过互联网播出每天的实况视频及音频的卡巴拉课程，并伴有从希伯来语到英语、俄语、法语、及西班牙、意大利语及德语的同声翻译。

<<危机>>

书籍目录

I金融危机：真的只是简单的金融危机吗？

几乎所有人都将2008年美国次贷引发的危机称作金融危机或经济危机等等，并认为向市场投下数十亿美元、欧元、英镑、日元、人民币等等就能解决这场危机，但经济刺激并不能拯救我们，即使花光我们所有的储蓄来刺激全球经济。

因为金钱没有导致这场危机，所以金钱也不会修复这次危机，不但不能，反而会引发更大的危机。为什么？

因为危机的产生是有目的的，危机是提升我们到另一个更高状态的跳板。

那么，危机的目的是什么？

危机想将我们引到哪里呢？

1在金融风暴中导航

那场首先袭击美国，最后波及整个世界的金融风暴已经过去有一年多了。

最糟糕的阶段已经结束了吗？

或者，正如奥巴马在12月6日警告说的，最糟糕的还没来到吗？

2对金融危机的思考

将所有的怨气撒在那些华尔街“钱袋”身上、怪罪他们将我们带入金融危机这个泥潭是很容易的。但是，当怒气消散，视线逐渐变得清晰，也就是该想一想我们从这里要去往哪里的时候了。

3金融危机：诊断和治疗

世界上还有谁没被当前的金融危机触及并影响到？

大家都认同必须要采取某些行动：而卡巴拉则能够告诉我们这“某些行动”是什么。

4小王子对金融危机的解读

在全球危机的时刻，我们可以从《小王子》简单的智慧中受益很多。

5发生了什么？

随着经济危机延续下去，我们许多人都正目睹着自己的金融基础在崩溃。

我们是怎样来到这里的并要到哪里去呢？

6我们的经济怎么了？

近来华尔街股市大跌令每一个人都大为震惊。

如果我们要从这次经济危机中走出来，那么是从根源彻底改变我们的体系的时候了。

7消费者效应

经济的全球化意味着任何一个国内市场都和全球经济不可分割。

近来，美元受中国市场变化引发的持续的贬值，清楚地证明了全球市场是多么地互相依赖。

我们必须发现在一个相互联系的统一的集成体系中正确行动的方法。

而正好这个时候，这个完美的集成系统的母亲——自然本身来帮我们这个忙，教我们如何找到并利用这个方法。

8消费民族——一个不为人知的事实

<<危机>>

消费品，它充斥着我们的壁橱、我们的车库、我们的生活。我们用所拥有的物质财富的数量来衡量我们成功与否，我们把大量的时间花费在购买这些消费品上。一部新拍的记录片《“东西”的故事》，展示了我们的整个生活是怎样被这些“东西”所操纵着。而卡巴拉智慧则指明了我们对此该采取的行动。

11生态灾难和气候危机：在向我们启示什么？

人们早以习惯将自然灾害看作是与人类特别是我们个人无关的自然事件，是我们个人爱莫能助的事情。

面对灾难，我们所有能做的似乎就只剩下在灾难来临时，一方面祈祷上苍的怜悯，另一方面在灾难面前表现出强烈的生存意志和生存勇气，体验一下人性的光辉。

但在灾难过后，记忆逐渐消退，灾难就被忘到九霄云外，我们从来没有试图思考一下灾难对我们到底意味着什么。

但是，现在灾难的频度和强度却在迫使人们必须换一种思考角度了。

似乎每一场灾难，不论它发生在世界的哪个角落，都会对我的现实生活产生影响。

灾难真的和我们人类无关吗？

9我们和生态

“我们的地球正面临一种真正的危急状态。

这是全人类在道德上和精神上面临的挑战”，美国前副总统戈尔在接受诺贝尔和平奖的时候激动人心地申明道。

10灾难——冰山才露一角

北美洲刚过去的夏天并不灼热，但那里发生了洪灾。

但是不只是在北美洲，欧洲和中国，巴基斯坦等亚洲的大部分地区似乎不是炽热难耐，就是淹没在突如其来的洪水、泥石流或者地震和火山喷发当中。

而且就算有些地方没有遭受从天而降的灾难，也会有来自地下的灾难：秘鲁正从一场致命的地震中恢复过来，而日本最大的一间核电站在一次地震引发的辐射物泄露事件之后便关闭了。

11内在的飓风

什么使自然失去平衡？

我们又能做什么去拯救这个星球？

12全球变暖——那又怎样！

？

现今，当大众都能得到丰富的信息，每个人都清楚全球变暖和气候变化。但看样子，知道和关切并不总是齐头并进。

13气候危机：谁能拯救地球？

以失败告终的哥本哈根气候会议，不禁使世界开始疑惑：怎样去解决环境危机呢？——自然有其应对之道。

14与自然对立

亿万年来来自私自利的进化并没有带给我们持久的幸福，就连一个最低限度的美好未来的保证也没能实现。

<<危机>>

我们困惑不解，而这种困惑的状态是建立在困扰着我们的危机和挑战的基础上的。

III 全球化：全球化+利己主义 = 死路一条

不知不觉中，人类社会已从过去那种相对封闭的社会形态发展成为了一个被全球化的经济和高速互联网联系在一起的全球一体的社会。

这种转变是一种质的转变，它为所有在这之后发生的事情定义了一种新的环境。

所有过去哪些曾经成功的解决问题的方法都变得不再适用于这种新的环境条件下出现的新问题。

而最可怕的却是人类还没有为这种深刻的转变做好心智上的准备！

而这种准备不足将会被证明是灾难性的！

15 全球化到底意味着什么？

我们生活在一个全球化的世界，但很少有人明白“全球化”这个词到底指的是什么意思，或者更重要的是，它是怎样影响我们的生活的。

欢迎来到当今世界上最迫切需要的课堂中。

16 你有个新消息

你能用匿名像年轻人在网络聊天室里那样交流；你也能在电脑屏幕和一个用户名后保持隐秘，但这不会维持太久。

我们迟早会脱离伪装并为其他人在我们的心里(而不是网上的聊天室中)留出空间。

17 网络虚拟世界，你连接上了吗？

我们的生活变得越来越虚拟——从虚拟银行到虚拟友谊。

根据卡巴拉的解释，虚拟世界是步入精神世界的踏脚石，而在那个精神世界里我们是一个真正联系在一起的整体。

18 哈利波特魔术之谜

在过去的十年里，一个史无前例的文化现象涌现出来了，风靡全球。

它的名字叫哈利波特。

迄今为止，这一系列包括七本书，全世界已经卖出了三亿两千五百万本。

19 电脑游戏

虚拟世界变得比现实世界更加吸引人。

卡巴拉说这个现象是不可避免的。

20 比虚拟世界更好的世界？

在这里你可以找到任何东西，或至少是人的头脑能想到的东西。

一个完整的三维动漫虚拟生活世界就在你的手掌之中。

你所需要的只是一个鼠标、一个显示器、加上丰富的想象力。

这种“虚拟”的趋势想要探求的到底是什么？

隐藏在这种对虚拟世界的痴迷背后的是什么呢？

21 Facebook——大家到底在上面忙碌着什么？

对Facebook的痴迷表明了一种我们每一个人身上根深蒂固的愿望——一种想和每个人连接在一起的

<<危机>>

愿望。

但是，这个最大的虚拟社区真的能实现我们所寻求的那个新的和改良的社交世界吗？

22 Generation I, 乔布斯和其苹果成功的秘密

在我们这个“我”的时代，每个人都是独一无二的。

但是，真正的艺术却是知道如何变得独一无二。

23 Google唯一搜索不到的东西

Google搜索引擎似乎能帮你在这个世界上搜索到任何你想要的东西。

但是它对于搜索那个最重要的事情方面它能给你带来什么结果呢？

幸福的危机：为什么我们就是不满意

驱动人类历史向前发展的背后的发动机就是人类对幸福的不断追求。

如果说在过去，我们都相信将来会有一个幸福明天的话，那么，在危机重重的今天，相信明天会比今天更幸福的人却越来越少。

如果一定要回答“我们为什么就是找不到真正的幸福？

”这个问题，回答将是“在你因为找不到真正的幸福而变得绝望而改变你接受幸福的方式之前，你是不可能找到真正的幸福的。

”在那之前，幸福就像是吊在拉磨转圈的毛驴面前的那根胡萝卜……后面还有鞭子在鞭打着我们

24 破解幸福的密码

在卡巴拉，即关于幸福的科学里，幸福已不再是神秘的东西。

这个难以捉摸的概念可以被分解为若干组成部分，并且能够让人心领神会。

就像 $E=mc^2$ 公式一样，维持幸福也有一个公式。

25 超越满足的原则

在人的一生中，我们很少会有这样的时刻：他感到环绕着我们的一种特殊的力量，它亲切地环绕着我们，并让爱充满整个世界。

这种感觉给予我们从未有过的强烈的愉快的情绪。

在感受这力量之时，你会知道世界上的每个人都愿意付出任何代价去感受它。

26 一切为了快乐

我们都向往享受，或者如卡巴拉学家所说的，接受快乐。

对一些人来说，在饥饿的时候吃上一块美味的牛排是最大的快乐，对另一些人，则是赢得跳棋比赛或者其最爱的体育团队获得的胜利。

你也许想要中头彩，而你的朋友在减去了最近增加的十磅体重后，就能感到快乐。

虽然人们享受着不同的事物，但我们都在追求本质上都是一致的东西——满足快乐的愿望。

27 如何感染“幸福”

人类数千年来一直在追求幸福，但是它至今我们绝大多数人仍然是深感迷惑。

那么，什么可以给我们带来长久渴望的幸福、快乐、安居乐业，并帮助我们幸福永驻呢？

28 肥胖：缺少精神食粮？

如今每个人都在计算他们吸取的卡路里——但肥胖的问题只会继续增长。

卡巴拉解释说，这个流行病是现代人类没有得到其“精神食粮”的另一个征兆。

29 有关健康的万应灵药

<<危机>>

据世界卫生组织报道，在过去30年内出现了近40种新疾病，而且近5年就发生了超过1100种流行传染病，甚至精神病更成为瘟疫。

根据卡巴拉，导致所有这些疾病的背后的根源是——人类的利己主义。

30毒品为什么成为不可避免的倾向
人类几千年以来就知道毒品。
但是过去它们从来没有被过量使用。
为什么呢？

31现代的年轻人怎么了？

越来越多青少年屈从于毒品、抑郁和恐怖暴力行为。

32我们如何才能停止将医疗事业商业化？

现代医疗保险系统错在了什么地方？

V家庭和婚姻危机：为什么爱总是带来伤害？

“当一个人相爱时，一个人总是以欺骗自己开始，却总是以欺骗他人终止。
这就是世人所说的浪漫。

”

——奥斯卡·王尔德

王尔德或许道出了大部分的婚姻为什么不幸福以及现在为什么离婚变得越来越流行的原因——欺骗。

但是为什么会是这样呢？

为什么我们在结婚后就是找不到初恋时那种甜美的幸福感了呢？这是因为我们现在经验的所谓的爱根本就不是真正的爱，我们认为我们在爱别人，实际上，我们只是在爱我们自己！

就像你爱鱼，是因为你喜欢吃它时，鱼给你带来的快感！

33破解爱的密码

又一个情人节到了，到处都充满了红色、红花、红心，甚至连泰迪熊都是红色的。
好吧，今天给你们来点更新鲜的，卡巴拉为爱的概念开启了一个全新的视角，解开围绕着爱的神秘面纱。

34爱、爱、爱

在1969年，披头士(theBeatles)乐队大声地唱道，我们所需要的只是爱，他们是对的……，卡巴拉说，现实存在着的唯一力量和唯一的法则，就是这种爱的力量(或法则)。

35亚当夏娃的故事到底隐藏着什么秘密？

数千年来，亚当和夏娃的故事束缚着儿童以及成人的想象力。
是时候发现这个故事隐含着的真谛了，那狡猾的蛇究竟是什么，以及这是怎样和今天已达百分之五十以上的美国夫妇走上离婚之路的事实相联系的。

36亚当和夏娃的故事在当代意味着什么？

<<危机>>

我们的利己主义就是那条阻止我们真正去爱别人的狡猾的蛇。

37婚姻出轨的精神根源

在精神领域里的男性和女性特质的混合导致了我们这个世界的感情出轨、背叛和性偏差。

38男人和鞋不会让你快乐

女人们真正想要的是什么？

开启真正幸福的钥匙就在你的指尖上。

39女人，(精神)的生命之源

女人总是想要某种东西。

我们已经习以为然，不再追问这是为什么。

终于，对这种现象有了一种解释——建议男人和女人都阅读一下。

40我们为什么这么专注于性？

性的精神根源是灵魂与创造者的合一。

41两性之间的战争

“男人是家庭的首领！”，“不对！

婚姻关系的一切都取决于女人。

是女人生了男人！

”，等等，等等。

谁对谁错呢？

又是谁在真正主宰婚姻关系呢？

42为什么爱总是带来伤害？

“当一个人相爱时，一个人总是以欺骗自己开始，却总是以欺骗他人终止。
这就是世人所谓的浪漫。

”

——奥斯卡·王尔德

V. 战争与和平

人类的历史，某种意义上讲就是战争的历史。

历史从时间上可以划分两大块：一块时间是人类在从事战争，另一块时间是人类在为战争做准备。

人类一直在渴望和平，但和平的愿望最后都化为战争和苦难。

虽然，战争的形式在不断发生着变化，但实质却没有变，都是为了获得或维护某种利己主义的利益！但是，在全球化的今天，再也没有人可以做到打击“敌人”而不伤及自己，现在的战争就是在伤害自己。

但是，有一场终极的战争必然也必须要打，不经历这场战争，真正的和平不可能到来！

但它可以不发生在外部的，它可以只发生在每个人的内心中！

当这场战争结束时，人类渴望的真正的和平就会到来。

43俄罗斯-格鲁吉亚战争中谁才是真正的敌人？

我们能够将手指指向任何方向，但是我们无法“在手指所指向的”任何地方找到我们真正的敌人，因为敌人就在我们自己的内心中。

<<危机>>

卡巴拉提供了一种新的战略来反击这个真正的敌人的进攻。

44从种族不合到精神上的和谐

为什么我们生来就各不相同？

到目前为止，这样的不同带给我们的似乎只有分裂。

卡巴拉告诉我们如何将这些碎片再一块一块地重新拼在一起。

45正确打击恐怖活动

从卡巴拉学家的角度来看，恐怖活动正是迫使我们去看医生寻求治疗的头痛病。

如果我们现在在我们头痛时不去，等到它变成周期性偏头疼的时候我们就不得不去了。

46粮食危机——人类持续增长的饥饿

当前的粮食危机在最近的新闻中被描述成“无声的海啸”。

卡巴拉能解释该问题的根源，并告诉我们怎样避免这个日益严重的威胁。

47饮用水危机-我们都处在水深火热之中

最近的调查研究显示，我们的饮用水，甚至瓶装水中的成份，就像一个多功能的药店一样。

无论这是抗抑郁剂还是抗生素，是处方药还是成药，我们都能在饮用水中发现——如果其他人正在吃，那么你也一样。

48什么在前方：冲突还是和平？

最近发生的很多事件表明人们的愤怒和不满可能在世界的任何地方、在任何一个时刻都会爆发。

很高兴的是，这存在一种替代暴力冲突的方法。

改变，真正的改变是什么？

这个世界唯一不变的是变化。

这是每一人都可以观察到的现象。

但为什么要变化，变化的原动力是什么？

其终点又在哪里？

变化会没有终止、没有穷尽吗？

到目前为止，人类一直在试图通过改变外在的环境来改善我们自身的处境。

文艺复兴，工业革命曾经给人类带来美好生活的曙光，但现在我们面临的危机和绝境似乎在告诉我们在外部寻求改变的道路已经是一条通向毁灭的死胡同。

我们终于被迫不得不停下来思考一下，需要改变的到底是什么以及要在哪里发生！

49美国大选：改变世界？

今年，美国大选空前火热。

而一旦大选的喧嚣结束，新的总统就位，世界真的会有所改变吗？

也许真的到了去思考：改变那些真正主导着这一切的东西——也就是我们自己的本性的时候了。

50改变的关键

世界需要改变，政治家们对此信誓旦旦。

但是，我们真正需要的改变是什么？

是一种在整体状态下与自然和谐一致的内心的改变！

<<危机>>

而卡巴拉则掌握着那把走向富足和繁荣的钥匙。

51等待着世界去改变

什么阻碍了我们建立一个更美好的世界？

——我们自己的自私自利的人类本性。

但是不要绝望，还有希望——一种完美的存在状态正等待着我们。

52一个“可以正常工作”的本性

正如当我们在电脑上装的某个软件不能正常工作时，我们会转向程序供应商寻求解决方案一样，当人性使我们自己失败时，我们也必须要求这个“本性的创造者”为我们替换一个能正常工作的本性

53乌托邦梦想的安魂曲

当我们看着曾经成功的、兴旺发达的自由市场的“美国梦”在我们的眼前消失，我们对变化的信心枯萎就没有什么好奇怪的了。

然而，从卡巴拉学家的角度鸟瞰未来的话，未来却是更加光辉灿烂

我们与危机——创造的目的与危机的联系

对宇宙创造的目的和生命意义这个终极或根源问题的探索一直是驱动人类文明向前发展的发动机。

宗教，哲学、科学以及文化艺术实际上都是在这个根源问题的探索过程中衍生出来的各种分枝。

但是，到目前为止，人类所有的探索却始终是在结果层面观察现象，而没有触及产生这些现象的根源。

目前的危机已经表明在我们过去的认知模式下，我们没能也没有办法破解这个难题。

那么，我们如何才能破解这个秘密呢？

实际上，我们必须通过这些探索告诉我们在外面哪里都找不到答案时，真正的答案才能开始浮现。

危机就是在告诉我们以前走的所有道路都是错的，而且奇妙的是也只有在我们绝望的时候，一条真正的道路才会浮现！

而现在就是那个时刻！

54创造、进化以及超越

人类已经经历了太多的战争、痛苦、灾难与求索，如今我们想要知道这一切是如何开始的，我们正朝着什么地方前进。

55我是谁？

我是谁？

我存在的目的是什么？

我们是怎么来到这个世界的，又将会走向哪里？

我们是否以前就曾经来过这个世界？

我们是否能够了解我们自己和这个宇宙？

人为什么要受苦而且能否避免痛苦？

人怎样才能找到平和，满足及幸福？

我们怎样才能获得安宁，满足和快乐？

56希望之墙

卡巴拉智慧和平克弗洛伊德乐队有一些共同点：他们都喜欢将墙打破。

但与那些来自伦敦的男孩们不同，卡巴拉智慧告诉我们如何突破内在于我们的那堵墙，并告诉我们为什么这个突破现在比以往任何时候都有可能发生。

57我们是否自由？

<<危机>>

一听到这个属于哲学方面的问题，大家就会觉得太枯燥乏味，但是，如果我们仔细地研究一下这个问题，就会很容易发现，自由并不能算是无关紧要的琐事。

恰恰相反，在生活中我们都向往自由。

但是我们是否都理解自由这个词所代表的真正含义呢？

自由对每一个人来说究竟意味着什么？

自由来源于哪里？

如果世界上有自由，那么究竟什么才是真正的自由呢？

58自由畅想曲

你是否曾经想过为什么你喜欢去度假？

在另外一个地方你在寻找着什么你在家里找不到的东西吗？

卡巴拉解释说，我们所要找的东西实际上就在我们面前，或者确切地说，就在我们的内心中。

59一切为了生存

在“幸存者”游戏，这个在美国曾经热播的电视节目，淋漓尽致地展现了在我们的这个世界中人们为了生存是如何行为的。

但我们这些被囚禁在这个地球上的人，我们为了生存和获得成功所表现出的行为真的和那些在“幸存者”游戏里的选手表现出来的有什么不同吗？

60人类本性的变化

我们中的大多数人开始注意到周围世界有些东西开始与从前相比不一样了：就在我们眼皮底下，世界已经“缩成了一个小小的地球村”。

但是我们中的大多数人没有办法轻易看到的是，我们之间的互动规则也发生了改变。

61上帝的“阴谋”

如果大自然和我们人类一样也是以自私自利为导向，那么自然的机体便会立刻分崩离析。

相反，大自然本身就是利他的，而这使得生命得以产生、存在和延续。

但是，如果大自然是为了自身的利益而利他，那么我们为什么不呢

对现实的感知——我们都被我们自己欺骗了

如果有人对你说，你看见的这个世界不是一种真实的存在，只不过是一种你自己的感官产生的某种幻觉，是你自己创造了你看到的现实，你一定认为这个人疯了！

但实际上是，不是他疯了，而是我们人类一直被我们自己创造的这种幻觉“欺骗”着，而所有危机和灾难发生的原因也在于我们的这种错觉！

那么，为什么我们会被创造成这样？

对这个问题的答案包含着对整个宇宙创造秘密和生命意义的揭示。

而只有纠正这种错觉，才能使我们真正看见未来，才能指引我们走出危机！

62颠倒的世界

什么是现实？

我们如何感知它呢？

现实是否在我们之外存在着，抑或现实是依赖于我们内在的品质在内心里建立起来的虚拟画面？

63卡巴拉与现实的感知

在卡巴拉智慧这门科学里，我们学习的目的是为了要进入一个向我们隐藏着的结构：精神世界。

我们学习如何能超越这个物质世界，进入到管理和控制这个世界的领域中。

<<危机>>

64通过卡巴拉感知超越我们认知之外的世界

众所周知，我们用我们的五官来感知这个世界。
这样，我们就像一个黑色盒子一样，只能感知到从外部进入到这个黑匣子里的事物。
它受到外部力量的影响或压迫，然后对这些影响做出相应反应。

65活在精神之梦的世界中

“他感到他整个人生就像一场梦似的，有时也怀疑这梦属于谁，而那某某是否在享受它呢，”英国作家道格拉斯·亚当斯(Douglas Adams)在《银河系漫游指南》中说。

66用灵魂“看见”

“眼见为实”，或者，是吗？
科学现在告诉我们的而卡巴拉智慧几千年前就已提到的东西：有比我们的眼睛感知到的大得多的现实。

知道在哪里我们错了，我们才能找到救赎

今天我们感知到的危机是过去错误的行为导致的结果。
人类是宇宙中唯一能够感知过去、现在和规划未来的生命形式。
回顾历史是让我们在现在思考和规划未来。
没有过去经历的痛苦，人类就找不到真正救赎的道路！
但是到现在为止人类还没有找到那条道路。
虽然那条道路早已被准备好，但是目前控制着人类的利己主义就是拒绝让我们看到！

67回顾过去，即可了解未来

从两个二十世纪的思想家，约翰·凯恩斯和耶胡达·阿斯拉格的视角做出的经济展望

68守门人

是谁站在那个精神世界的门口，决定谁能进谁不能进的守门人？
让我们跟随着卡夫卡Kafka和巴拉苏拉姆BaalSulam来一段旅行，看一下两则寓言和一扇大门的故事为我们展现的是什么。

69寻找新的领域

人类探索的脚步已经踏上了各个新大陆和遥远的星球，现在，一个巨型地下粒子对撞机将会试图去探索这个宇宙最深层的奥秘。
但是这个耗资数十亿美元的项目带来的问题是：它会成功呢，还是会像我们所知道它的那样，标志着科学的结束呢？

70汤姆少校，你能听到我吗？

卡巴拉对银河系的奥秘的太空旅行。
那个最终的前沿领域并不是在外太空的某个地方，而是深深隐藏于我们每个人的心中。

教育的危机

实际上，人类所有遭遇的危机归根结底都是教育的危机。
试想一下，如果我们的教育都是在教育人们取得成功、成功、成功！
为了成功，可以不择手段，可以突破法律和道德底线，可以将成功建立在毁灭别人，毁灭自然资源的基础上，危机怎么会不出现，没有危机反而不正常，不是吗？
但真正的问题出在对成功的定义上！
而这又必须通过了解创造的奥秘和生命的意义是什么才能实现。

<<危机>>

成功及善恶的定义都应该以是否有助于实现生命意义为衡量标准！
而这应该是教育的目的。
只有找到真正的目的，围绕正确目标展开的教育体系，才能拯救人类。

71人之初性本善还是性本恶？

在20世纪30年代，伟大的卡巴拉学家耶胡达·阿斯拉格出版了一系列有关以色列人民的状态和整个世界的局势的文章。
在这些文章中，他概括列举了他相信借助它们一个社会可能获得成功的一些原则。

72应对危机的未来教育

我们教育孩子的方法存在着一个根本的问题——它与现实相脱离。
他们真正需要的东西是一所“有关生命的学校”，提供为真正的生活服务的实际工具。

73给您的小宝宝的最好的礼物

给予我们可爱的宝宝们“最好的东西”的最好的方式，难道不是使他们真的能够准备好应对这个正在迅速变化、相互关联的世界的挑战吗？

74精神教育

大家都知道，世界的局势正变得越来越具有挑战性。
但不要失去希望——在卡巴拉智慧提供的方法中，父母教会他们的孩子们付出爱，而在这个过程中，开始逐渐记起他们很久以来已经忘记的事情。

以色列人，你到底是谁？

据统计，1901至2001年的100年间，共有680位诺贝尔奖获得者，其中有一个民族的获奖者为152人，比例高达22%。
这还不包括那些原子弹和氢弹之父们，也不包括像马克思、弗洛伊德、毕加索、卓别林等这些影响了世界的巨人们。
而这个民族的人口却不足世界总人口的0.3%。
如果推举一个影响世界最深刻的单一民族的话，那么，非这个民族不可，这个民族是谁呢？
她就是神秘的犹太民族。
世界上几乎所有的宗教、哲学、政治、经济、科学技术，甚至战争和苦难都与这个神秘的民族息息相关，为什么？
实际上，这个民族承载着一个还一直向人类隐藏着的秘密，一个有关宇宙创造和每一个人的终极命运的秘密，而这个秘密揭开的时刻今天已经到来！

75你到底是谁，以色列人？

卡巴拉智慧对以色列民族诞生的那一刻提供了一种全新的视角，这有可能会最大程度地改变以色列人民的命运。

76现代巴比伦的喧嚣

全人类团结的想法已不再是儿童故事中的想象。
早在巴比伦时期，就有人为人类的团结准备了一种方法。
今天，我们的世界比以往任何时候都更需要这样一种方法。

<<危机>>

77 《圣经》到底在告诉我们什么？

创作一部所有时代最伟大的畅销著作需要什么？

很明显，它就像是去发现一个完全没有语言可以表达的新世界，而又不得不从我们这个世界找到词汇来表达它。

78 人们为什么至今还没有读懂《圣经》？

那些影响我们的世界的法则起源于最高的精神领域，这些法则下降到我们经验的这个现实世界中。但是在这个下降过程中它们失去了原本的美丽和优雅。

卡巴拉智慧教会我们怎样去重新发现这种美丽，怎样去复活我们的精神世界。

79 《光辉之书》——世界真正的奇迹

从古世纪到中世纪，再到现代世纪，世界“七大奇迹”的数量在不断增加。

人们常常对那些给人们带来视觉满足的人工建筑赞叹不已。

这些建筑带来谜一样的风情，让人们以自己作为人类而感到自豪。

80 生存还是死亡

“……我们来自虚无，拥有名字，拥有自我意识和内心深处的情感，心中极度渴求生命和自我表现——即便如此，死亡还是要来临，就像一场恶作剧”

81 是行动起来的时候了

当一个人的整个生命，连同其所有的快乐，变得毫无意义和空洞苍白的时候，正是对精神的渴求开始显现的时候。

在我们这一代人中，越来越多的人正在经历这种感觉。

<<危机>>

章节摘录

1.在金融风暴中导航 那场首先袭击美国，最后波及整个世界的金融风暴已经过去有一年多了。

最糟糕的阶段已经结束了吗？

或者，正如奥巴马在12月6日警告说的，最糟糕的还没来到吗？

我们可以不断猜测下去，但这永远也不会有什么结果，可以确定的却是，自奥巴马入主白宫以来，这次自1929年大萧条以来的最大的金融危机已经过去一年半了，但还是看不到任何实际有效的解决方案。

所以，也许是应该从不同的角度来看待这场危机的时候了！

让我们回到最重要的事情上：产生这次危机的原因是什么？

多数分析师都将次级抵押贷款危机指责为我们这次金融灾难的催化剂，但不要让“次贷危机”这个词误导了你。

次贷市场不是造成金融崩溃的原因，它只是这场危机浮现出来的地方。

不过，它也可以很容易被诸如“环境危机”或“人道主义危机”或甚至“核武器扩散危机”等所取代。

真正导致这次滚雪球式的金融危机的不是任何形式的金融机构，而是贪婪、没有节制的欲望和不负责任的机会主义，或简单地说：是那个以自我为中心的人类的本性。

货币系统率先被击中的唯一原因是这一系统最能体现在人们的关系和相互联系上的腐败的本性。

不幸的是，这种本性是没有办法通过将巨额的纳税人的钱注入市场的方式来加以改变的。

到目前为止，上万亿美元花在了美国、英国、法国和其它地方，这既没有增加借贷也没有增加流动性。

而这一切都如此轻率地做了，以至于没有人现在可以让那些获得这次纾困计划利益的公司和银行承认他们到底从中获得了多少利益。

用纳奥米·克莱因的话说，这上万亿美元就像“从下水道被冲走了”一样，滑过那些亿万富豪的手就消失了。

信任的危机 钱既没有导致这次危机，钱也不会修复这次危机。

为了应对来自金融和社会方面的挑战，需要一种完全不同的纾困计划--一个将我们自己从这种以自我为中心的囚笼中解脱出来的方法。

每个人都在使用这种表达方式，“股市暴跌”，但又有谁知道这句话的真正意义呢？毕竟，股票市场无非是一个预测与投机的集合体，一个将成功的赌注和预期立即转化为股价和指数的复杂的平台。

所以，并不是股票市场在崩溃；真正崩溃的是人与人之间的信任。

信贷公司不再相信保险公司，保险公司不再信赖银行，银行对地产代理商不满，而地产代理指责保险代理导致了普通人信心的下滑，而他们却不得不像往常一样，对这一切埋单。

如果所有这些都还不够的话，我们还可以将麦道夫的金融骗局加入进来，将任何在这个系统中仅存的一点信任都粉碎掉。

现在，每个人都在小心谨慎地将手中的牌拉得更靠近他们自己的胸前，将那些在旧日的好时光里消费的金钱收藏起来--小心地放在地板砖的下面。

这就是为什么曾经看起来可以无止境地增长的资本已经变得枯竭，以及创造出那个被所谓的专家们称为“流动性危机”的东西。

现在请听清楚了：不管以上所有描写的是什么，这一切仍存在有希望。

实际上，就像披头士（Beatles）所表达的，“一切都在渐入佳境”。

为什么这么说呢？

因为那个似乎破碎的信任实际上从来都没有真正存在过。

它一直都不过是一种错觉，这一次只不过是一个真正的泡沫的破裂，幻觉的消失。

首先，我们需要认识到，这种每个人都只关心其个人利益的情形，也就是我们的得利己主义才是将我

<<危机>>

们带入这场危机的真正原因。

而如果这个世界上根本不存在真正的信任的话，那最好现在就发现它，以免发现得太晚就来不及了。也就是说，真相可能接受起来很苦涩，但还是越早发现真相越好。

但这一切都不过是冰山露出的山尖而已。

真正伴随这场危机的真正的奖励则是，现在我们终于看清楚这个世界真实存在的状态是什么样的了：一艘全人类都赖以生存在其中的全球性大船。

一种新的导航系统 “两个人在一条船上，其中一个人拿起钻头开始在他自己的下面钻洞。

他的同伴对他说：你为什么这样做呢？

他回答说：这关你什么事呢？

我不是在我自己的下面钻洞吗？

另一人回答说：但你会使这条船进水，这会让我俩都会因船沉没而淹死！

” --卡巴拉学家，西蒙巴约海，Midrash Rabbah, Leviticus 4：6 在这条我们全都共享并赖以生存的全球船上，无论任何人认为可以在自己的座位下钻一个洞，并忽略他人的福祉的行为，都将是一种对形势的严重的错误估计。

那些认为如果赌博失败，只是他们的客户会受到伤害的经纪人及投资者们，正在将致命的水带给其他所有人。

而且每个人，我的意思是所有人，从柏林Hyp·房地产投资银行到纽约美国国际集团AIG，从湾仔凌兆秀到泰国北部的兄弟鞋店。

如果一个人掉水被淹，其他所有人都会伴随着他一起被水淹没。

就像哪艘曾经认为不可能沉没的泰坦尼克号一样。

明白这一点对我们来讲为什么是如此重要？

因为我们生活在一个全新的时代，一个要求信任和相互关怀不只是停留在嘴唇上的时代。

这些是目前这个新的现实的运行法则，一种不管是好还是坏我们都互相依存在一起的现实。

从今以后，除了作为一个大家庭一起运作之外，我们没有别的选择。

只有这样，我们才可以驾驭我们的这条全球大船驶向丰富和繁荣的避风港。

“我们已经到达一个整个世界都被认为是一个单一整体和一个单一社会的程度。

在这个世界上的每一个人都从这个世界的其他人那里获取他的生活必需以维系他的生命，因此，他也必须服务并关照这个他赖以生存的世界的福祉。

” --卡巴拉学家，巴拉苏拉姆，《世界的和平》 ……

<<危机>>

编辑推荐

实际上，我们正在经历的危机不是偶然的。它的发生是有目的的，危机就是为了迫使我们去思考为什么危机会发生，进而找到宇宙创造的秘密和生命的意义，只有这时，我们才能知道怎样和生命和谐相处。

<<危机>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>