

<<皮肤病药膳>>

图书基本信息

书名：<<皮肤病药膳>>

13位ISBN编号：9787806890172

10位ISBN编号：7806890173

出版时间：2003-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：84

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤病药膳>>

内容概要

《皮肤病药膳（超值限量版）》是以中医药理论与中国药膳学理论为依据，针对皮肤常见疾病，结合临床实践编著的。

该书主要对面部皮肤疾病药膳进行了详细阐述，如酒糟鼻（红鼻子）、青春痘（痤疮）、扁平疣（瘰子）、白癜风、雀斑、汗斑、白发病、脱发等药膳。

这些皮肤病药膳均有配方、功效和制作方法。

《皮肤病药膳（超值限量版）》所撰写的药膳食疗方剂，既有古方，又有创新；每个配方根据药食性味、功能、特点、科学配伍；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法参照图片、文字，一看就会制作，选择药膳可根据各自家庭情况及所罹患疾病选用。

《皮肤病药膳（超值限量版）》药膳食疗菜品、汤羹既是食品，又是保健品。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂，既有传统医学宝库的内涵，又是一本推广药膳的科普读物。

《皮肤病药膳（超值限量版）》具有系统性、连贯性，内容丰富多彩。

希望该书成为您的朋友。

这里特别指出的是，凡属国家保护动、植物，应加以保护，不得随意取食。

必须炮制的药物，请到中药店购买炮制好的再使用。

为提高疗效，辨证施膳，食用药膳时，请在中医师指导下用膳。

《皮肤病药膳（超值限量版）》适用于一般家庭成员，保健工厂工作人员，餐厅酒店工作人员，医务人员，厨师，患者，收藏者和药膳食疗爱好者阅读。

<<皮肤病药膳>>

作者简介

彭铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。
中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。
他于1980年10月创办了我国首家药膳酒楼--成都同仁堂，使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。
先后编著出版《中国药膳大典》（国家“八五”重点图书）、《中国药膳学》等50多部药膳专著，使祖国医学宝库中的食疗文化系统化、科学化、社会化。
彭铭泉教授曾多次应邀赴日本、香港等地进行学术交流和讲学活动，并有多部专著在日本、香港等地出版，深受读者欢迎。

<<皮肤病药膳>>

书籍目录

前言第一章 酒糟鼻药膳麝香饮赤芍老葱饮茭白粥茭白炖豆腐绿豆白菜汤生石膏饮绿豆知母冬瓜汤荷叶粥知母大米粥苦瓜煲猪瘦肉第二章 青春痘药膳黄芩山栀饮白果沙参饮白果粥山药菠菜汤玉竹煮猪心菊花粥马蹄苡仁粥海藻粥山楂荷叶粥桃仁贝母粥第三章 扁平疣药膳金钱草甲珠饮地肤子饮醋蛋川芎松花蕾饮红糖薏米粥黄豆芽马齿苋汤木贼香附饮红花煮苡仁臭牡丹根炖猪皮红花炒田螺肉山药烧胡萝卜玉米苡仁粥第四章 白癜风药膳补骨脂饮淫羊藿炖牛肉补骨脂炖乌龟当归蒺藜饮海螵蛸饮沙苑蒺藜炒猪肝首乌猪肝黑芝麻兔沙苑煮牡蛎肉沙苑首乌饮第五章 面部其他疾病药膳第一节雀斑药膳鸡血藤饮珍珠饮第二节汗斑药膳菠菜煮田螺第三节痱子药膳昆布（海带）绿豆汤冬瓜苡仁粥第四节白发型药膳乌发汤何首乌炖猪爪女贞首乌汤制首乌蜂蜜饮制首乌黑豆粥第六章 脱发型药膳生发饮党参首乌饮麦冬当归饮糯米首乌粥桂圆菟丝煮瘦肉三黑煮鸡蛋茯苓核桃粥何首乌炖乌鸡附：药膳常用药物

<<皮肤病药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>