

<<婴幼儿成长药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿成长药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806891483

10位ISBN编号：780689148X

出版时间：2004-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：78

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿成长药膳60种>>

内容概要

该书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

<<婴幼儿成长药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药

<<婴幼儿成长药膳60种>>

书籍目录

前言
止涎饼 止涎液 砂仁大枣饼 白豆蔻蒸馒头 茯苓牛奶饮 芡实莲子粥 以仁粥 青菜粥 鱼腥草粥 莲子烧豇豆
核桃炒鸡蛋 枸杞莴苣炒肉丝 牛奶煮鹌蛋 黄芪炖仔鸡 龙眼肉烧桂鱼 蘑菇猪肾汤 火腿豇豆炒米饭 枸杞银耳羹
大枣竹荪鸡汤 天麻香菇炒肉片 虾仁烧豆腐 枸杞煮肉丸 清炒豆干 白糖枸札粥 天冬炒菜心 银耳鸽蛋 茯苓炖海带 砂仁烧带鱼 乌鸡汤 清炖鱼头.....

<<婴幼儿成长药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>