

<<益智健脑药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<益智健脑药膳60种>>

13位ISBN编号：9787806891513

10位ISBN编号：780689151X

出版时间：2004-1-1

出版时间：珠海出版社

作者：彭铭泉

页数：78

字数：15000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<益智健脑药膳60种>>

### 内容概要

该书所写的药膳方剂，既有古方，又有创新；每个菜品、汤羹，既有配方、功效，又有制作方法，照方制作，可收到较好疗效。

这些药膳菜肴、汤羹，所用药物在药店都可买到，所用辅料、肉类、蔬菜，在集贸市场易于取得，而自制方法一看就懂。

该书知识性与实用性并重，重点突出，深入浅出，图文并茂，通俗易懂。

<<益智健脑药膳60种>>

作者简介

袁铭泉，生于1933年，重庆市人，现为主任药师、教授。

中国药膳研究会常务理事，成都药膳学会主任委员。

他于年月创办了我国首家药膳酒楼——成都同仁堂。

使几千年来我国的食疗文化由家庭、宫廷行为变成商品社会化，满足了广大人民群众的生活需要。

先后编著出版《中国药

<<益智健脑药膳60种>>

书籍目录

前言核桃黄精煮黑豆核桃桂圆炖黄豆核桃炖蚕豆核桃枸杞炒豌豆枸杞核桃拌豆芽核桃枸杞烧四季豆核桃枸杞烧豇豆核桃炒蚕豆核桃炒玉米笋桂圆百合炒苋菜核桃山药炒藕丁桂圆天冬炒薤菜桂圆枸杞炒荠菜核桃大蒜拌马齿苋人参菊花炒鸡片山药人参炒鸡胗肝人参枸杞炒鸡杂枸杞人参炒鸡蛋核桃炒鸡片核桃芹菜炒鸡胗核桃炒凤脯丁山药核桃炒鸡杂核桃炒猪瘦肉猪瘦肉炒桂圆人参炒肚片桂圆玉竹炒猪心核桃枸杞炒猪肝腰核桃炒牛肉丝枸杞核桃炒牛肉核桃花生炒牛肉丁桂圆枸杞炒牛肉 .....

<<益智健脑药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>