

<<新妈妈圣经>>

图书基本信息

书名：<<新妈妈圣经>>

13位ISBN编号：9787806894538

10位ISBN编号：7806894535

出版时间：2005-08-01

出版时间：珠海出版社

作者：廖义华

页数：189

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新妈妈圣经>>

内容概要

每个家庭都希望自己的下一代健康、聪明，本书从生理、心理、生活等各个方面、科学、全面地介绍了产后妈妈和婴儿的健康护理知识，对刚刚为人父母的夫妇有一定的指导作用。

让我们尊重科学，依靠科学，用科学的方法优生优育，创造美好生活。

<<新妈妈圣经>>

书籍目录

上篇	第1章 新妈妈生理健康指导	新妈妈的生理变化	生殖系统	乳房分泌乳汁	月	
经复期	其他	新妈妈的异常表现及处理	子宫复原不全	产后排尿困难	大便	
不畅	手脚麻木	产褥期感染	产褥中暑	乳房的问题	第2章 新妈妈日常生活指	
导	充分休息	居室要通风	卧具的选择	卧床的姿势	卧床的时间	认真清
洁	讲究口腔卫生	洗澡注意事项	梳头洗头有利健康	会阴伤口的护理	适当	
的穿戴	性生活	产后检查	第3章 新妈妈饮食营养指导	新妈妈的饮食营养指导原则		
新妈妈的营养供给	新妈妈的饮食安排	产后最初几天的饮食安排.....	下篇			

<<新妈妈圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>