

<<饮膳正要>>

图书基本信息

书名：<<饮膳正要>>

13位ISBN编号：9787806945896

10位ISBN编号：780694589X

出版时间：2010-6

出版单位：江苏广陵书社有限公司

作者：忽思慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<飲膳正要>>

內容概要

《飲膳正要》是我國第一部較為系統的飲食衛生與營養學專著，也是一部頗有價值的古代食譜。初刊于元天曆三年（一三三〇）。

作者忽思慧是元代蒙古族醫學家、宮廷的飲膳太醫。

他繼承古代醫學理論，參照諸家本草、名醫方論，廣泛收集蒙、回等民族的食療方法，并根據自己營養保健的經驗，廣取性味補益之穀、肉、果、菜等，撰成此書。

作者強調預防為主、食療保健的主導思想，堅持不用礦物藥和毒性藥的原則，提倡選用無毒、補益的藥物，從而達到防病保健的目的。

<<饮膳正要>>

书籍目录

《饮膳正要上》 出版说明序 卷第一 太昊伏羲氏 炎帝神农氏 黄帝轩辕氏 养生避忌
妊娠食忌 乳母食忌 饮酒避忌 聚珍异馔 马思荅吉汤 大麦汤 八儿不汤 沙乞某儿汤 苦豆汤
木瓜汤 鹿头汤 松黄汤 粳汤 《饮膳正要下》

<<饮膳正要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>