第一图书网, tushu007.com

<<百科大讲堂>>

图书基本信息

书名：<<百科大讲堂>>

13位ISBN编号：9787806968277

10位ISBN编号：780696827X

出版时间：1970-1

出版时间：天津古籍出版社

作者：刘昌艺

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

早在远古时代，我们的祖先为了生存和繁衍，在猎取食物的过程中，在同自然灾害、猛兽、疾病作斗争的过程中，已经开始了医疗和保健活动。
例如，人们在寻找和识别食物的时候，常常会误食一些有毒的植物或动物，但人们同时又惊奇地发现：在毒性反应过后，某些病痛却奇迹般地消失了。
动、植物的药用价值也由此而被人们重视起来，神农尝百草的传说也正是由此而来。
后来，在使用石器的过程中，人们又逐步发明用石针来治病，这便是所谓的砭石，针灸疗法即是由此发展演变而来的。
殷商时期，农业、手工业的生产有了显著的发展，青铜器的广泛应用，促使发明了银针、金针等医疗工具，针灸疗法也就逐渐走向了成熟。
中国传统的中医药学便随着人类文明的发展而日臻完善，至今，中国的中医药学已有数千年的历史，它有着独特的理论体系，在医疗技术方面，除了药物治疗外，尚有针灸、气功、推拿、耳针等特殊疗法。
其丰富的理论知识和宝贵的临床经验，早已成为中华民族灿烂文化的重要组成部分。
我国对传统的中医药学从来都重视倍加，在世界医学发展迅速的今天，仍不懈地坚持“中医药学和现代医学处于同等地位”的政策。
在日本、韩国等亚洲国家，中医药学也向来备受青睐，即使在欧、美各国，也已逐步认识到了中国传统医学的重要性，采取“主流医学（现代医学）与替代医学（传统医学）互补性综合”的政策，实行中西结合优势互补，这也正是当前世界医学界的潮流。
中医儿科学是中医药学的重要组成部分之一，对儿童的保健调护、预防治疗有着非常丰富的经验。
今天，它不仅在鞠养、保育儿童方面仍具特色，尤其在诊疗医技方面更具有很大的优势，对某些急症，如高热、哮喘等；对某些病毒性疾患，如病毒性肺炎、病毒性心肌炎等；对脾胃疾患，如呕吐、泄泻、厌食症、胃脘痛等；对自身免疫性病患，如重症肌无力、肾病综合征以及某些过敏性疾患，如紫癜等；对神经功能性疾患，如抽动一秽语综合征等，均有着较好的疗效，且毒副作用较小，深受广大家长的信赖和欢迎。
有鉴于此，我们特别编写了本书，从中医的角度详细阐述了疾病预防与保健等问题，期望能够以此为广大读者的健康尽一份绵薄之力。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

今天，它不仅在鞠养、保育儿童方面仍具特色，尤其在诊疗医技方面更具有很大的优势，对某些急症，如高热、哮喘等；对某些病毒性疾患，如病毒性肺炎、病毒性心肌炎等；对脾胃疾患，如呕吐、泄泻、厌食症、胃脘痛等；对自身免疫性病患，如重症肌无力、肾病综合征以及某些过敏性疾患，如紫癜等；对神经功能性疾患，如抽动一秽语综合征等，均有着较好的疗效，且毒副作用较小，深受广大家长的信赖和欢迎。

书籍目录

第1章 儿童生长发育与保育儿童生长发育与保育年龄分期生长发育的主要指标保育知识护理知识预防知识病理及诊疗特点第2章 四季保健春季的保健春季常见病的防治麻疹、水痘、风疹、猩红热、腮腺炎、百日咳、哮喘、乳蛾夏季的保健夏季常见病的防治中暑、疰夏、暑邪感冒、流行性乙型脑炎、泄泻、细菌性痢疾、儿童肝炎、手足口综合征秋季的保健秋季常见病的防治白喉、秋燥、厌食症、口疮、牙痛冬季的保健冬季常见病的防治肺炎、病毒性心肌炎、急性肾炎、流感、流行性出血热、风湿热第3章 远离儿童重症及其他疾病癫痫“ 儿童多动综合征抽动-秽语综合征重症肌无力进行性肌营养不良儿童糖尿病遗尿第4章 健康生活造就健康体魄儿童饮食起居儿童食补浅谈蔬菜与水果饮食用药禁忌培养健康心理附录儿童常用中成药儿童中药煎服法

章节摘录

春季是万物复苏的季节，到处呈现出一片生气蓬勃的景象……草木生枝长叶，万物欣欣向荣。
这时在经过冬天寒冷干燥的历练后，我们迎来了早春三月，温柔的阳光、盛开的花朵……这一切都令我们欣喜不已，忘情地去感受春天。
但春季天气变化不定，病菌、细菌繁殖旺盛，一不小心各种疾病也随之而来。
因此，春季保僦十分重要了。
春季的衣食住行　　衣　　早春气候乍暖乍寒，尤其气候变化多端，时有倒春寒，温差较大。
因此，一定要注意随时增减衣物。
俗话“春捂秋冻”是有一定道理的。
也就是说，春天宁可多穿几天厚衣服，也不要急于脱冬装。
另外一点，春天着装既要宽松舒展，又要柔软保暖。
由于寒多自下而起，传统养生主张春时衣着要“下厚上薄”。
孩子出汗后要及时拭干，有条件的及时更换衣服，以免伤风。
食　　春天可吃些葱、姜、蒜、韭菜，可祛阴寒而助阳气升发，其中所含的有效成分还具有杀菌防病的功效。
中医认为，人与大自然是相应的，是一个整体。
在一年四季中，春季应于肝，所以春天重在养肝。
因为春天人体肝气易亢，肝旺则伤脾。
因此，唐代药王孙思邈曾说：“春日宜省酸增甘，以养脾气。
”可适量吃些大枣、蜂蜜之类滋补脾胃的食物。
还要多吃蔬菜，如芹菜、菠菜、白菜、油菜、莴笋、绿豆芽、蒜苗、韭菜等；多吃水果，如草莓、青梅、杏、酸枣、橙子、猕猴桃等，以补充维生素、无机盐及微量元素。
晚春气温逐渐升高，饮食应注意清淡，不宜进食羊肉、狗肉、麻辣火锅及辣椒、花椒、巧克力、羊肉串、烧烤类食品，以防大辛大热之品，造成体内积热，邪热化火，导致疮疡疖肿等疾病。
住　　春天气候逐渐升高，皮肤血管扩张，而大脑血液相对减少，人难免有“春困”的现象。
要注意让孩子早睡早起，勤开窗透气，每天可开窗两次，每次15～20分钟。
要多眺望绿色植物。
有条件的家庭可以在冬去春来之时，在庭院或阳台上种些花卉，摆些盆景，使居室披绿，既美化环境又可促进健康。
行　　春回大地，阳光和煦，暖风轻拂，空气清新，枝条吐绿……在春光明媚的大好时节，应多到户外活动，投向大自然的怀抱。
家长可利用节假日常带孩子出去郊游、踏青、赏花，多走路、多运动，接受日光浴、空气浴，在花的世界和绿色的海洋中陶冶情操，修身养性，以助青少年茁壮成长。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com