

<<女性病药膳食疗秘方>>

图书基本信息

书名：<<女性病药膳食疗秘方>>

13位ISBN编号：9787806972038

10位ISBN编号：780697203X

出版时间：2004-8

出版单位：海天出版社

作者：辜翔,李一鸣

页数：277

字数：171000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性病药膳食疗秘方>>

内容概要

食物是多种多样的，营养成分也不尽相同，将食物配合食用，可提高营养价值。

例如，谷物与豆类配合可使植物蛋白质营养价值高于肉类。

将食物用于保健和防治疾病时，要注意配伍应用，这与使用中药要注意配伍禁忌是一样的道理。

应用时一般要注意下列两点：（1）要有针对性，能增强药性功能或便于其药性功能的发挥。

（2）要能体现食疗的特色，适量的调料是必需的，配上调料可以矫正、减轻或消除某些药物或食物的不良气味和不良作用，从而合保健膳食的味道鲜美可口增进食欲，帮助消化。

本书扼要介绍了各种常见疾病的病因、症状、诊断及预防措施，并就一些读者关心的热点问题作了简要回答。

本书侧重于提供食疗秘方（如药粥、药茶、药羹、药汤、药膳菜肴等），此外还提供了一些行之有效的自然疗法（如运动、按摩、针灸、拔罐、刮痧、敷贴、药枕、药浴等）。

<<女性病药膳食疗秘方>>

作者简介

辜翔，副编审，副教授，副主任医师，医学科普作家。
毕业于江西中医学院，获医学学士、医学硕士学位，现任出版社编辑部主任、医学编辑。
曾从事内科、妇产科、儿科等学教研临床工作。

李一鸣，上海第一医学院医学博士，中国科学院理学硕士，北京大学哲学博士，北京农业

<<女性病药膳食疗秘方>>

书籍目录

前 言了解产后病 产后出血 产后恶露不下 产后子宫复旧不全 胎盘滞留 产后痉症 产后血晕 产后发热
产后自汗、盗汗 产后腹痛 产后身痛 产后头痛 产后咳喘 产后排尿异常 产后便秘 产后腹泻 产后失
眠 产后缺乳 产后乳汁自出附录：中药汤剂煎制、服用须知

<<女性病药膳食疗秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>