第一图书网, tushu007.com

<<女人怎样更幸福>>

图书基本信息

书名：<<女人怎样更幸福>>

13位ISBN编号：9787806975367

10位ISBN编号：7806975365

出版时间：2005-7

出版时间：海天出版社

作者：廖金泽

页数：201

字数：60000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<女人怎样更幸福>>

内容概要

自己幸福与否，只有自己知道，但如果要让女人仔细盘点自己的幸福究竟几何，恐怕最认真的女人都难有这份闲心。
真的，女人乐意沉浸在幸福的感觉中，却很少愿意用心去想这种幸福的来龙去脉前世今生。
　感觉会影响人的情绪，尤其女人这样感性，感觉的好坏往往会左右生活的质量。
俗话说：女人需要养，养身、养心、养神、养性。
在夫妻生活中，调整自己、修炼自己、放纵自己、保护自己、善待自己、运用自己、珍惜自己、取悦自己，为自己创造幸福的感觉，是女人稍微用些心思花些时间就能做到的。
　自恋是病，自悦是福，即便是夫妻生活，仍然精彩娱乐，其中乐趣真是妙不可言。

作者简介

廖金泽，台湾桃园人，学者、作家、教授、顾问，长期从事企业战略、人力资源、形象礼仪、职业规范、女性心理等方面的研究和咨询，经验丰富，造诣颇深，已出版数十部专著，曾在大陆各地作近万场专题演讲及训练，听众无数，好评如潮。

<<女人怎样更幸福>>

书籍目录

第一章 调整自己 第一节 心理调适 第二节 生理调适 第三节 身体调适 第四节 外表调适 第五节 人格调适第二章 修炼自己 第一节 简单是金 第二节 单纯是福 第三节 宽容如海 第四节 善良似玉 第五节 开心最好第三章 放纵自己 第一节 随心所欲 第二节 随机应变 第三节 随波逐流 第四节 随缘而定 第五节 随遇而安第四章 保护自己 第一节 避免压力 第二节 避免痴情 第三节 避免失败 第四节 避免破财 第五节 避免伤病第五章 善待自己 第一节 保持热情 第二节 放弃烦恼 第四节 自寻乐趣 第五节 懂得享受 第六节 学会满足第六章 运用自己 第一节 当家理财 第二节 相夫教子 第三节 经营事业 第四节 愉悦他人第七章 珍惜自己 第一节 求爱技巧 第二节 恋爱体会 第三节 嫁人感想 第四节 婚姻心得 第五节 夫妻经验第八章 取悦自己 第一节 性爱分析 第二节 性爱准备 第三节 性爱爱抚 第四节 性爱和谐 第五节 性爱效应

媒体关注与评论

书评真正的女人应该是外表精致，内涵丰富，聪明大度，优雅成熟，时尚而不时髦，风韵而不风情，古典而不石板，随和而不随便，内敛而不内向，从容而且淡定，能够将微不足道的事做到完美无瑕，将举足轻重的事做到无懈可击。

编辑推荐

真正的女人应该是外表精致，内涵丰富，聪明大度，优雅成熟，时尚而不时髦，风韵而不风情，古典而不石板，随和而不随便，内敛而不内向，从容而且淡定，能够将微不足道的事做到完美无瑕，将举足轻重的事做到无懈可击。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com