

<<女性求职全攻略>>

图书基本信息

书名：<<女性求职全攻略>>

13位ISBN编号：9787806977088

10位ISBN编号：7806977082

出版时间：2007-1

出版时间：广东海天

作者：[美]特洛伊·约翰

页数：220

译者：甘铭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性求职全攻略>>

### 内容概要

理想的工作总在人们的传说中，《女性求职全攻略》将帮你得到它！

在人才相对过剩的今天，工作越来越难找，而我们求职要面临的挑战却是一致的：简历要怎样写才能打动招聘单位？

怎样才能迅速获得更多的面试机会？

怎样才能完美回答面试官的考题？

怎样才能获得满意的薪酬待遇与福利？

《女性求职全攻略》就是一本帮助你加速实现求职成功的指南工具书。

本书提供了大量的自我评估题、小测试、互动练习以及真人真事，它们将协助你制定求职战略和执行求职计划，记录你的求职进程并评价你的战术成果。

但你首先得明白，求职本身就是一份全职工作，精明的求职者懂得将每一次互动变为一次良机。从树立乐观态度、设立有效的社交计划，到完成一份出色的简历、掌握无懈可击的面试技巧，我们将教你练就一身求职好本领。

当然，求职绝对是件苦差事，为此，贯穿全书的“休闲驿站”专栏鼓励你停下来闻一闻玫瑰花的清香，或者有空吃一块巧克力，我们希望你能做到休闲、求职两不误；“助你成功”专栏，为你提供了专业人士的建议和事例，他们丰富的经验进一步强调了我们所传达的关键信息，不断增强你的求职信心；而“职场禁区”专栏则意在提醒你求职路上应小心避免的重大或细微失误。

即使你已经收到了录取通知书，我们也将再送你一程，告诉你应当为就职做好哪些准备工作。如果你对刚刚找到的（或现在的）工作不满意，请立即查询我们在附录中为你提供的求职资源和信息，它一定能帮到你。

立即再投一份简历吧！  
祝你求职成功！

## <<女性求职全攻略>>

### 作者简介

特洛伊·约翰逊是“女怀求职公司”的创办人首席执行官。这个组织享誉全美，为美国各地的职业女性举办过大量的职业招聘会及求职研讨会。她地专业见解一度被刊登在《纽约时报》、《华尔街日报》及其他几百种刊物上。

她经常做客哥伦比亚广播公司（CBS）、美国有限电视新闻网（CNN）和全国广播公司（NBC）等众多媒体探讨女性职业问题。

## <<女性求职全攻略>>

### 书籍目录

中文版序一 前程无忧推荐 中文版序二 中国人才热线推荐 作者自序 导言 第1章 态度就是一切：你现在是一名求职者 进入求职状态 保持最佳心态 量身定制求职方案 透视招聘流程 制订求职时间表 准备随身记事本和联系人表格 开始自我推销 谨记“七次准则” 用心聆听 欢迎挫折 第2章 定位自己：性格与技能评估 你的理想职业是什么 求职不畏起点低 职业评估测试 工作经验不是一切 不要忽略细节问题 瞄准求职目标 小公司里的好职位 非营利机构蕴含先机 政府机构需要你 不要忘了部队 输入“关键字”，开始搜索…… 第3章 定位职业：行业类别与工作职责 你想进哪一行 你想进哪家公司 知己知彼 寻求帮助要具体 求职预科班：志愿工作与实习 志愿工作 实习 实习申请要诀 踏实肯干，任劳任怨 实习，未来成功的桥梁 第4章 完美简历攻略：让你迅速脱颖而出 简历分类 简历全指南 必备信息 关键词列表 表达风格 简历评估 充分利用你的简历 防范邮件病毒 个性化简历 个性化简历附件 标准简历模板 优秀简历范例 第5章 完美求职信攻略：给你一块敲门砖 吸引眼球的三要素 求职信完全指南 必备信息 切忌！ 切忌！ 表达风格 求职信评 …… 第6章 网上求职攻略：简历发送，轻松搞掂 第7章 训练有素：求职就是自我推销 第8章 人际拓展攻略：搭上求职顺风车 第9章 交际攻略：工作机遇是“找”出来的 第10章 传统求职攻略：人才招聘会与职业介绍所 第11章 面试百宝锦囊 第12章 面试攻略：面前面后面面俱到 第13章 录用攻略：正式签约与薪酬谈判 第14章 终极攻略：让“工作”成为你的“事业” 求职装备一览表 信息资源

## &lt;&lt;女性求职全攻略&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘 进入求职状态 假设你正兴致勃勃地参加一次聚会、一次烧烤、一场音乐会或者在购物时，忽然有人问起那个求职者人人惧怕的问题：“嘿，找到工作没有？”你的兴致立即被一扫而空。

生活本来不应该是这样的，你在学校成绩优秀，人缘不错，志向远大，然而此时此刻你却失业了；你感觉自己就像被全世界遗弃了，自卑感时时笼罩着你，挥之不去。

事实上，我们每个人都可能遭遇这样的情况。

即使是最聪明能干的女性，有时也需要求职。

的确，找工作是件苦差事，而且是件伤自尊的事。

但是别灰心，风雨过后总会见彩虹。

试想一些比求职更糟糕的情形也许会让你好受些。

你是宁愿找工作，还是宁愿带着6个哭闹吵嚷的孩子走上俄勒冈之路？宁愿写一份简历，还是宁愿再参加一次学术能力测验？瞧，找工作其实并不那么可怕。

言归正传，意志消沉的确会使你越陷越深，所以集中精力、保持乐观很重要。

记住埃莉诺·罗斯福(Eleanor Roosevelt)的名言吧：“未经理你的许可，没人能让你感觉低人一等。”说起来容易做起来难。

如果开始求职就让你感到沮丧，那么以下方法能让你重新振作： 气定神闲 担心找不到工作而整日惶恐不安，只会增加你的压力。

保持冷静，控制自己的情绪很重要，头脑清醒的求职者比手忙脚乱的求职者成功的概率要高得多。

早睡早起精神好千万不要晚睡，或者大白天穿着睡衣呆在家里。

每天早起床，就像你已经拥有一份全职工作一样(求职就是你现在的全职工作)。

每天定时起床，即使比平时晚了一两个小时也不要紧，这样会使你的生活更有规律，充满动力。

走出去，在人际交往中寻找机会你在这本书的每一个角落都会读到这个词——社交活动，也称作拓展人际关系网，它是你走向成功的关键。

碰到的每一个人，你都告诉他们你正想换工作，问问他们是否有什么好介绍。

记住那句老话：重要的不只是你知道什么，而是你认识什么人。

朋友和熟人是推荐工作的最佳途径，本书还会提供更多其他途径。

寻找志同道合的求职伙伴在求职过程中，不让自己感到孤独的最好的办法是拒绝孤军作战。

走出去，寻找一些和你处境相同、精力充沛的女士，和你一起找工作。

与支持自己的人或小组进行思想交流，这会为你带来新主意和新机遇。

如果找不到其他求职者，你可尝试参加当地大学、图书馆和社区组织举办的求职研讨会或者讲座，寻找志同道合的人。

求职伙伴就像健身同伴一样，能鞭策你一直向前。

P4-5

## <<女性求职全攻略>>

### 媒体关注与评论

书评 这是一本充满智慧的趣味读物，它为每一位职场女性献上了富于启迪意义的趣闻佚事与实用性的建议。

——凯莉·丽帕

## <<女性求职全攻略>>

### 编辑推荐

本书由前程无忧中国人才热线强力推荐！

这是来自全美第一大女性职介公司的经验总结；来自众多求职成功者与失败者的亲身经历；来自三位杰出女性求职专家的理论实践成果。

超棒的工作向你招手，本书引领你将它拥有！

忘掉校园中学过的求职理论！

忘掉道听途说的职场神话！本书仅提供你在求职路上必需的全方位指导。

本书将指导你如何正确评估自己的能力，如何明确求职方向，如何搜索最适合你的职位以及如何得到它。

<<女性求职全攻略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>