第一图书网, tushu007.com

<<拿手家常菜1001例>>

图书基本信息

书名：<<拿手家常菜1001例>>

13位ISBN编号：9787806985458

10位ISBN编号：780698545X

出版时间：2006-1

出版时间：延边人民出版社

作者：《快乐生活1001》编委会

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<拿手家常菜1001例>>

内容概要

《拿手家常菜1001例》教你用常见的食材做出自己最拿手的营养好菜。
内容包括清新蔬果、营养豆类、诱人肉食、美味禽蛋、鲜香水产、百变面食、好吃米饭等。
全书均按原材料来分类，同种原材料又按凉菜、热菜、汤羹等顺序教读者轻松做出拿手菜。
同时设有“营养师建议”、“贴心小提示”等栏目，给你实用的营养指导和烹饪指导。
书中附录则会让你全面掌握食材的营养价值、采购须知、饮食宜忌、烹调技巧等内容，令你吃出美味，吃出健康，吃出营养。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com