

<<以变应变-驾驭变局、化解人生危机全>>

图书基本信息

书名：<<以变应变-驾驭变局、化解人生危机全攻略>>

13位ISBN编号：9787806990537

10位ISBN编号：7806990534

出版时间：2004-1

出版时间：哈尔滨出版社

作者：徐伟鹏

页数：261

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<以变应变-驾驭变局、化解人生危机全>>

### 内容概要

你走出大学校门找不到适合的工作，没有人愿意帮助你，没有人愿意听你诉苦，你看不到任何出路；你在公司里竭尽全力地工作，却突然发现许多年轻人都已经走到你前面去了，有的甚至成了你的上司；当你辛辛苦苦为之奋斗的事业毁于一旦，在你最需要帮助的时候，朋友却纷纷离你而去；当你正在为即将结婚而兴奋不已的时候，却发现你的未婚夫和你最好的朋友举行了婚礼，这一天你同时失去了两个最亲密的人……

这就是变幻莫测的生活，这就是反复无常的人生。

各种各样的压力，无时无刻不在困扰着我们的神经；威胁生命的危机，如同隐藏在我们身边的炸弹，不知什么时候就会爆炸。

怎么办?怎么办……

生活在变，时代在变，世界在变，你不变就无法生存，你不变就要被淘汰，你不变就要被打败。

怎么变?怎么变……

书中八大法则、近60个“变术”让你轻轻松松化解危机、渡过难关。

## <<以变应变-驾驭变局、化解人生危机全>>

### 书籍目录

序：改变自己，适应社会第一篇 变角度 人生旅途中有许多无法预知的坎坷和挫折，有许多突如其来的灾难与险境，及时变换角度，就会发现其中蕴含着的机会。

1、既然无法改变就要坦然接受 2、每一次变局都是一次机会 3、适应变局的三个阶段 4、再艰难的日子也会过去 5、自问“我能否改变自己” 6、恐惧的背面是兴奋 7、冷静思考的力量第二篇 变目标 压力可以变为动力，危机可以化为转机，一个目标受挫就换个目标，你的人生就攥在你的手里

8、把危机转化为成功 9、全心投入产生奇迹 10、让热情和信念发挥力量 11、重新检测你的目标 12、为大目标牺牲小目标 13、分析阻力大步超越 14、再给自己一次机会第三篇 变途径第四篇 变心态第五篇 变思维第六篇 变方式第七篇 变方法第八篇 变习惯

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>